



OBSERVATORIO SOCIAL

Índice de Actividades Físicas. Panel de Hogares
Resultados Cuantitativos Preliminares

Junio 2016

ÍNDICE

1.	Introducción.....	3
2.	Actividades Físicas que realizó el Respondente. Onda 2014.	3
3.	Construcción de un coeficiente de intensidad de realización de Actividades Físicas y/o Deportivas	4
4.	Índice de Actividades Física y/o Deportivas para el Panel constitutivo 2014.....	5

Panel de Hogares. Resultados Onda 2014

Informe Tema: Actividades Físicas

1. Introducción

El Observatorio Social de la Universidad Nacional del Litoral releva periódicamente, a través de su Panel de Hogares, información sobre la percepción de la familia santafesina sobre diferentes temas.

En el último relevamiento, del año 2014, se constituyó el **Panel General** representativo para la ciudad de Santa Fe, conformado por 1052 hogares que incluyen a 3567 personas.

Paralelamente se constituyeron paneles en diferentes zonas de la ciudad para obtener representatividad específica de determinados barrios, que denominamos **Paneles Zonales**: Suroeste, La Costa, Noroeste y Noreste, relevándose 249, 216, 291 y 263 hogares, respectivamente. Estos paneles incluyen a vecinales¹ de la ciudad de Santa Fe.

Por su metodología de Panel, el presente relevamiento permite la comparabilidad con las familias relevadas en las ondas anteriores. Son 444 los hogares del Panel General que permanecieron en todas las ondas de relevamiento desde el año 2009 hasta el actual. Estos hogares incluyen a 1539 personas.

2. Actividades Físicas que realizó el Respondente. Onda 2014.

El cuestionario del relevamiento indaga acerca de las actividades físicas que realizó en la semana previa al relevamiento la persona que responde la encuesta, que a su vez es el representante del hogar en el Panel.

A fin de mantener la proporcionalidad poblacional de la ciudad de Santa Fe o de los paneles zonales, se realizó una ponderación por sexo y rangos de edad. De esta forma, por la metodología de muestreo y por la ponderación de los resultados, las inferencias son representativas para las personas mayores de 18 años.

A continuación se presentan los resultados sobre "Actividades Físicas", considerando las personas (integrantes del panel) que afirmaron realizar algún deporte en la semana previa al relevamiento del Panel 2014.

¿Realizó actividades físicas y/o deportivas en la última semana? ¿Cuáles?

	Panel General Ciudad de Santa Fe		Panel Zonal 1 Suroeste		Panel Zonal 2 La Costa		Panel Zonal 3 Noroeste		Panel Zonal 4 Noreste	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No realizó actividad física	473	47,6%	145	62,2%	143	61,4%	134	57,5%	98	42,1%
Realizó actividad física y/o deportivas	520	52,4%	88	37,8%	90	38,6%	99	42,5%	135	57,9%
1. Caminar	204	20,5%	25	10,7%	29	12,4%	25	10,7%	69	29,6%
2. Nadar	36	3,6%	1	0,4%	2	0,9%	5	2,1%	10	4,3%
3. Fútbol	92	9,3%	29	12,4%	24	10,3%	31	13,3%	15	6,4%
4. Otros deportes en equipos	23	2,3%	1	0,4%	3	1,3%	1	0,4%	3	1,3%
5. Tenis / Paddle	10	1,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	5	2,1%
6. Correr / Trotar	56	5,6%	10	4,3%	16	6,9%	18	7,7%	6	2,6%
7. Ciclismo (como actividad física)	38	3,8%	11	4,7%	10	4,3%	10	4,3%	10	4,3%
8. Concurrir al gimnasio	114	11,5%	13	5,6%	6	2,6%	15	6,4%	30	12,9%
9. Otros deportes individuales o en parejas	60	6,0%	9	3,9%	9	3,9%	8	3,4%	18	7,7%
No específica	0	0,0%	1	0,4%	1	0,4%	0	0,0%	0	0,0%
Total General	993	100,0%	233	100,0%	233	100,0%	233	100,0%	233	100,0%

Para los que hicieron deportes, se permiten respuestas múltiples

Fuente: Observatorio Social de la Universidad Nacional del Litoral
Panel de Hogares 2014

Nota: los totales corresponden a valores válidos ponderados.

¹ La vecinales incluidas en el muestreo de los Paneles Zonales 2014 son: *Panel Zonal 1 Suroeste*: San Lorenzo, Santa Rosa de Lima, Chalet, 12 de Octubre, Estrada, Arenales, Roque Sáenz Peña y Centenario; *Panel Zonal 2 La Costa*: Por Mejoras Alto Verde y el Pozo; *Panel Zonal 3 Noroeste*: Ceferino Namuncurá, San Ignacio de Loyola Sur, San Agustín, 20 de junio, Loyola Norte, Yapeyú Oeste, Norte Unido, Sarmiento, Juventud Norte y Vecinal Bernardino Rivadavia y *Panel Zonal 4 Noreste*: Villa Setúbal, Guadalupe Este, Central Guadalupe, Guadalupe Oeste, Guadalupe Noreste, Las Delicias y Esmeralda.

Para la ciudad de Santa Fe, aproximadamente 1 de cada 2 personas mayor de 18 años realiza actividad física y/o deportiva.

En los paneles zonales, alrededor del 40% de las personas realizaron deportes en los paneles Suroeste, La Costa y Noroeste. Por otro lado, el panel zonal Noreste presenta cerca de un 60% que realizaron actividad física.

Con respecto a las actividades físicas, la que más se realiza es **Caminar**. Lo realizaron 2 de cada 10 personas de la ciudad de Santa Fe. En las zonas Suroeste, La Costa y Noroeste la proporción de personas que caminaron disminuye a la mitad: 1 de cada 10. Por otro lado el panel Noreste presenta la mayor proporción, 3 de cada 10.

Esta diferencia puede deberse, entre otros motivos, a una necesidad de lugares agradables y seguros para realizar esta actividad física. Por ejemplo, el panel zonal Noreste (con mayor proporción de realización de la actividad) tiene una cercanía geográfica a la costanera.

Las actividades físicas que siguen en orden de importancia, en cuanto a frecuencia de realización semanal, son: **Concurrir al gimnasio** y practicar **fútbol**. Realizan estas actividades aproximadamente 1 de cada 10 personas de la ciudad de Santa Fe.

Se observa que en las zonas Suroeste, La Costa y Noroeste la se prefiere la práctica de fútbol con porcentajes algo superiores al 10% de cada zona, mientras que en la zona Noreste prevalece la concurrencia a gimnasios. Esto pone de relieve las diferencias socioeconómicas entre las mencionadas zonas de la ciudad.

3. Construcción de un coeficiente de intensidad de realización de Actividades Físicas y/o Deportivas

Para cada una de las actividades deportivas presentadas con anterioridad, se consultó acerca de la frecuencia de realización semanal (cuántos días realizaron la actividad).

De esta forma, se puede calcular un **índice de concentración (intensidad) de realización de actividades físicas y/o deportivas (índice AF)**.

Para este cálculo se agrupan las 9 actividades en 3 grupos:

<p style="text-align: center;">Actividades Tipo I: DEPORTES INDIVIDUALES AL AIRE LIBRE</p> <ul style="list-style-type: none">• 1. Caminar.• 6. Correr / Trotar.• 7. Ciclismo.
<p style="text-align: center;">Actividades Tipo II: DEPORTES EN CLUBES, GIMNASIOS O INSTITUCIONES</p> <ul style="list-style-type: none">• 2. Nadar.• 5. Tenis / Paddle.• 8. Concurrir al gimnasio.• 9. Otros deportes individuales o en pareja.
<p style="text-align: center;">Actividades Tipo III: DEPORTES EN EQUIPOS</p> <ul style="list-style-type: none">• 3. Fútbol.• 4. Otros deportes en equipos.

La construcción de este índice se realiza de la siguiente manera:

- **1er Paso:** Se multiplica la frecuencia en días (de 0 a 7) por el número de personas que lo realizó. Esto se realiza para todas las actividades deportivas del agrupamiento.
- **2do Paso:** Luego se suman los valores obtenidos para las 4 actividades que corresponden al agrupamiento.
- **3er Paso:** Este total se divide por el número máximo de actividades posibles para el total de la muestra ($K \times 7 \times N$). Donde K es el número de actividades tipificadas y N es el total de la muestra, considerando sólo los casos con respuestas válidas.

El resultado se expresa en porcentaje y se interpreta como la proporción de personas que, en promedio, ha realizado una actividad del tipo especificado todos los días de la semana previa al relevamiento.

4. Índice de Actividades Física y/o Deportivas para el Panel constitutivo 2014

La siguiente tabla presenta el cálculo del coeficiente de intensidad de realización de actividades físicas y/o deportivas. Este índice permite la comparación entre el Panel General (que tomamos como valor promedio, representativo para la ciudad de Santa Fe) y los Paneles Zonales (de las zonas descriptas en la introducción).

Índice de Actividades Físicas y/o Deportivas
según Tipología y Nivel de Representatividad. Onda 2014

Tipo de Actividad Física	Panel General Ciudad de Santa Fe	Panel Zonal 1 Suroeste	Panel Zonal 2 La Costa	Panel Zonal 3 Noroeste	Panel Zonal 4 Noreste
Tipo I Deportes Individuales al Aire Libre	5,7%	4,0%	3,7%	4,4%	6,6%
Tipo II Deportes en Clubes, Gimnasios o Instituciones	2,4%	1,0%	0,8%	1,7%	2,7%
Tipo III Deportes en Equipos	2,8%	1,8%	1,7%	2,1%	1,0%

Fuente: Observatorio Social de la Universidad Nacional del Litoral
Panel de Hogares 2014

Las actividades físicas que se realizan con mayor intensidad son las del **Tipo I**, que consisten en algunas que se realizan en las que se realizan al aire libre y (salvo por el equipamiento deportivo) son gratuitas. La actividad física que prevalece en este índice es "caminar" y en segundo lugar "correr/trotar".

El índice AF Tipo I del **5,8%** para el panel general se interpreta de la siguiente manera: Aproximadamente 1 de cada 20 personas de la ciudad de Santa Fe realizaron, en promedio, todos los días de la semana alguna de las actividades Tipo I. El mayor índice de este tipo de actividad se observó en el panel zonal noreste (6,6%).

La actividad física que denominamos **Tipo II** incluye las actividades y/o deportes que se realizan de forma individual o en parejas en clubes, gimnasios u otras instituciones. Estas actividades requieren en general de un pago de cuota societaria, pudiendo ser este un motivo por el cual el valor del índice AF tipo II es el menor para la ciudad de Santa Fe: **2,4%**.

Se incluyen en esta tipología todas las actividades que se realizan en clubes, como nadar, jugar al tenis o paddle y las actividades en gimnasios: uso de aparatos, clases de gimnasia en todas sus variantes, baile/danza, artes marciales.

Se observan valores bajos de los índices AF Tipo II en el Panel Zonal Sureste (1,0%), La Costa (0,8%) y Noroeste (1,7%).

Finalmente, las actividades **Tipo III** que incluyen los deportes en equipos: Fútbol, Vóley, Básquet, Hockey, etc. Estas actividades en general no se practican con tanta frecuencia semanal.

El índice AF Tipo III para el panel general dio un **2,8%**. Los valores obtenidos para este índice en los paneles zonales son menores al valor de referencia para la ciudad de Santa Fe.