

Realização de visitas domiciliares a puérperas: relato de experiência em projeto de extensão

Laís Cedraz Costa¹/UEFS; Rosana Oliveira de Melo²/UEFS; Zannety Conceição Silva do Nascimento Souza³/UEFS.

Introdução: A atuação em projetos de extensão vinculados à Universidade Estadual de Feira de Santana, UEFS, situada no estado da Bahia, Brasil, ao longo dos últimos anos tem possibilitado aos discentes, docentes e à comunidade uma troca de conhecimentos e experiências enriquecedoras. A universidade tem criado novas oportunidades de integração em núcleos e projetos de extensão nas diversas áreas do conhecimento, inclusive em saúde, como o Núcleo de Extensão e Pesquisa em Saúde da Mulher, NEPEM. Este núcleo conta com docentes, discentes voluntários e bolsistas e com o apoio dos demais setores da UEFS e profissionais de outras instituições. Através do NEPEM realizam-se consultas de pré-natal, visitas domiciliares (VDs), oficinas, grupos de estudo e pesquisas. Estas atividades são essenciais para a vida acadêmica de professores e alunos e apresentam um impacto positivo na comunidade atendida, possibilitando uma integração saudável entre instituição de ensino superior, unidade de saúde e comunidade. **Objetivo:** Descrever a experiência da realização de visitas domiciliares a puérperas atendidas nas consultas de pré-natal do NEPEM. **Metodologia:** Relato de experiência sobre a realização de VDs a puérperas atendidas nas consultas de pré-natal do Projeto de Extensão “Serviço de Pré-Natal de Baixo Risco: humanizando a assistência a mulher no ciclo gravídico puerperal” vinculado a UEFS, no período de abril de 2010 a fevereiro de 2011. **Resultados:** Através destas VDs podemos dar continuidade ao ciclo de orientação a estas mulheres e suas famílias, ciclo este que tem início nas primeiras consultas do pré-natal. Este processo de orientação é essencial, pois esclarece muitos aspectos da gestação, do puerpério e do cuidado com o recém-nascido, o que reduz o medo e ansiedade das gestantes, puérperas e mesmo dos companheiros e demais familiares. Durante as VDs são dadas instruções sobre amamentação, alimentação, banho e higienização do coto umbilical do bebê e sobre as vacinas necessárias. As puérperas e suas famílias, normalmente, mostram-se gratas por esta ação, mesmo as múltíparas e, principalmente as primíparas, as quais estão vivenciando a experiência da maternidade pela primeira vez. Através das VDs podemos acompanhar mais de perto estas famílias que são atendidas na unidade básica de saúde, o que fortalece o elo entre unidade/profissional de saúde e comunidade e contribui para um atendimento com mais qualidade e mais humanizado. **Conclusão:** A inserção de discentes em atividades de extensão é uma experiência muito proveitosa, uma vez que, contribui na construção do seu conhecimento teórico-prático e ajuda a ampliar o seu olhar crítico. A realização de VDs a puérperas por discentes do curso de Enfermagem traz bons resultados para todos os envolvidos, instituição de ensino, unidade de saúde, discentes e comunidade. É necessário que, não somente a UEFS, mas todas as instituições de ensino, juntamente com unidades de saúde, percebam a importância de projetos de extensão e apoiem estas atividades. Existem muitas pessoas, inclusive, gestantes e puérperas, precisando do conhecimento que adquirimos nos bancos da universidade.

1 - Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS), ex-bolsista e voluntária do NEPEM (Núcleo de Extensão e Pesquisa em Saúde da Mulher), bolsista do Hospital Inácia Pinto dos Santos, HIPS. Tel: (75) 91163745. Email: laiscedraz@yahoo.com.br.

2 - Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal da Bahia; professora auxiliar da UEFS; docente colaboradora do NEPEM. Tel: (75) 88025506. Email: rosanaomelo@ig.com.br.

3 - Enfermeira Obstetra, Mestre em Enfermagem com Ênfase em Saúde da Mulher pela UFBA, Professora Auxiliar do Departamento de Saúde da Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS), coordenadora do NEPEM (Núcleo de Extensão e Pesquisa em Saúde da Mulher). Tel:(75) 81481380. Email: zannety_enfermeira@yahoo.com.br.