

**Título: PROJETO DE EXTENSÃO E AÇÃO CONTINUADA: ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL, NUTRIÇÃO E EDUCAÇÃO DA FACULDADE DE PLANALTINA, DF, BRASIL.**

**Professor Coordenador: Lívia Penna Firme Rodrigues**

**Estudantes Estagiários: Amanda Souza; Chaianne Carla Farias; Flávia Costa; Hingrid Lorraine Vieira; Loiane Ribeiro e Pollyanna Otanásio.**

**Instituição: Universidade de Brasília – Campus de Planaltina– FUP**

. O projeto de extensão e ação continuada (PEAC) intitulado Alimentação Sustentável: Nutrição e Educação desenvolve, desde 2008, ações de segurança alimentar e educação ambiental e nutricional em escolas de Planaltina/DF, com a participação de estudantes de graduação de Ciências Naturais e Nutrição, bem como com a comunidade escolar. O projeto conta com a colaboração e parceria das escolas participantes para o planejamento, execução e avaliação de projeto de promoção de alimentação saudável em toda escola e não somente com as turmas em que as atividades do PEAC são realizadas. Temos como objetivos valorizar a cultura local, reconhecer os recursos alimentares plantados e nativos das regiões envolvidas, incentivar o consumo de frutas da época e hortaliças para uso doméstico e na merenda escolar e identificar os destinos adequados para os resíduos produzidos. A metodologia adotada é a pesquisa-ação e são propostas atividades educativas diferenciadas, no formato de oficinas, trabalhando-se a educação alimentar e nutricional e a educação ambiental de forma integrada e multidisciplinar, ao mesmo tempo em que se faz uma articulação entre os saberes científicos e locais. As ações educativas realizadas pelo PEAC permitem a conscientização sobre os temas envolvidos, que refletem diretamente na qualidade de vida das comunidades escolares, estimulando o consumo de alimentos regionais e orgânicos, o uso consciente da água e o destino adequado dos resíduos. Foi elaborado um Guia de Promoção de Alimentação Saudável na Escola, onde se incluíram os principais conceitos trabalhados, sugestões de metodologias e de receitas para serem realizadas em outros espaços educativos. Além disso, são organizados Seminários de Promoção de Alimentação Saudável abertos à comunidade, com a participação de diretores, professores e merendeiras das escolas de Planaltina, que permitem a reflexão e avaliação da presença da Universidade Pública no contexto social do espaço rural e urbano, para que se constituam novos olhares e propostas, desenvolvidas em conjunto, respeitando realidades diferentes, e buscando a sustentabilidade e o desenvolvimento sócio-econômico e cultural da região.

