

TITULO: IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACION Y LA HIGIENE ORAL EN LA PREVENCION DE LA SALUD BUCAL DE MADRES ADOLESCENTES

Autores: Gonzalez A ;Basal R; Butler T; Martínez C; Cecho A; Gonzalez AM; Iantosca A; Suarez JM

Institución: Facultad de Odontología de La Plata.

Introducción: El cuidado y la prevención de la salud forman parte de un conjunto de compromisos en la atención integral primaria de la comunidad. Hay distintos grupos poblacionales que sufren procesos de exclusión en donde alcanza mayor impacto en aquellos más vulnerables: niños y adolescentes. Por lo tanto, el abordaje de los problemas de salud debe orientarse a una interacción permanente donde confluya lo biológico, social, comunidad, lo público y lo privado. **Objetivo:** El objetivo del presente trabajo con madres adolescentes, fue relacionar la alimentación y higiene oral con fines preventivos. **Materiales y métodos:** Se realizaron encuestas orientadas a higiene oral y alimentación, a una población de 17 jóvenes madres entre 16 y 26 años de edad de una comunidad de la ciudad de La Plata, teniendo en cuenta la unificación de criterios y calibración del equipo interdisciplinario. **Resultados:** De un total de 17 adolescentes, 15 se cepillan los dientes y 2 no. De los que se cepillan, dos lo hacen 3 veces por semana; dos, dos veces por semana y once una vez por semana; doce jóvenes usan pasta dental y 3 no. Además, del total de las adolescentes, ocho consumen lácteos diariamente y once, ingieren alimentos con hidratos de carbono tales como golosinas, galletitas, etc. más de cuatro veces por día. **Recomendaciones:** Relacionando los resultados obtenidos de las distintas variables, se recomendaría enfatizar en los talleres de trabajo sobre aquellos temas relacionados con la dieta y la higiene oral, para transmitir estrategias preventivas que incluyan medidas simples y fáciles de poner en práctica con resultados costo/beneficios positivos.