

ESTRATEGIA UNIVERSITARIA PARA LA EDUCACION SANITARIA ALIMENTICIA

Tomando el lema "Cuidar tus alimentos es cuidar tu salud" los docentes-investigadores de la Facultad de Ciencias de la Alimentación, autores de este trabajo, realizan actividades de difusión con el objetivo de educar para promover la resolución de problemas sociales que tienen una dinámica de solución que se basa en la difusión y concientización pública.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reporta que las enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs) constituyen el problema mas extendido en el mundo y una causa importante de la reducida productividad económica. Algunas de estas enfermedades pueden llegar a ser muy severas y dejar secuelas o incluso hasta provocar la muerte en personas susceptibles como son los niños, los ancianos, las mujeres embarazadas y, en particular las personas que padecen diversas dolencias crónicas.

Problema Identificado: Escasa educación sanitaria-alimenticia y pérdida de posibilidad de arribar en tiempo y forma a los conocimientos necesarios para evitar ETA en la población, con los consiguientes riesgos de gravedad y/o secuelas.

Objetivos: Favorecer la formación de estudiantes en un espacio de pensamiento de concientización social, a la vez que se pretende brindar al público en general, herramientas de promoción y prevención para la salud pública

Desarrollo: El desarrollo de esta experiencia comprende el aporte de información sobre el origen y prevención de las (ETAs) mediante el empleo de medios de comunicación masivos, como son la radio, Internet y material de divulgación en diferentes insituciones educativas y eventos locales, regionales, nacionales e internacionales. Asimismo, la implementación de conferencias relacionadas entre si, a saber: "Las enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs) y su prevención" y "El agua: origen y calidad según su destino" junto con la distribución de material impreso, teniendo en cuenta que la resolución de estos problemas implica, necesariamente, una dinámica de solución que se basa en la difusión y concientización pública.

Monitoreo: El monitoreo fue mediante los indicadores de impacto (encuestas, entrevistas, visitas al sitio de Internet institucional). El procesamiento de las mismas, y su posterior evaluación, permitieron efectuar el seguimiento del alcance del impacto.

Conclusiones: Esta experiencia local fortalece el vínculo entre la Universidad y la Sociedad a través de la educación sanitaria alimenticia propuesta.