

DEPORTE CON CIENCIA EN LA LUCHA CONTRA LA ADICCION

Rogério Goulart da Silva. Universidade Federal do Paraná. Brasil
rogeriodeporto@gmail.com

Maria Regina Ferreira da Costa. Universidade Federal do Paraná. Brasil
mariaregina_costa@yahoo.com.br

El presente estudio es resultado de las discusiones y debates desarrollados en la UFPR, frente a los problemas sociales de la dependencia de drogas lícitas e ilícitas, que necesitan reflexiones y acciones desde distintos puntos a partir de la salud colectiva y sociocultural. Frente al panorama de la triste imagen del uso y abuso de drogas en el uso y abuso de drogas, y teniendo en cuenta la urgencia de la participación de la educación física en las áreas de prevención y tratamiento del problema, hicimos un proyecto de trabajo educativo y de rehabilitación de adictos. Es fin es ayudar en el trabajo terapéutico de personas ingresadas en AMIVI - Sociedade de Amigos da Vida – clínica de tratamiento de los adictos a las drogas, ubicada en São José dos Pinhais, estado de Paraná, Brasil. Según Diva Reale, una psiquiatra en el Instituto de Psiquiatría del Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina de la USP, con base en Winnicott (1975), en sus análisis de los programas de prevención y atención de la salud de los adictos a las drogas, pone de relieve las formas de aproximación y propuesta de relación entre profesionales de la salud, educación y los usuarios (pacientes). En su estudio, con énfasis en los aspectos subjetivos del tema, hay intentos para encontrar los medios adecuados para la promoción y contribución en los cambios psíquicos, de actitud o de comportamiento, con objetivo de inclusión y concientización de la ciudadanía. Es importante observar que, hacia quienes se destinan programas y proyectos casi siempre hay un modelo moral de tratamiento, pero no se puede olvidar que el individuo adicto es capaz de reconocer la diversidad y diferencia en los individuos cuando tiene que compaginar con poblaciones ingresadas para tratamiento. Desde ahí hay retos donde se puede plantear proyectos de vida y recuperar caminos perdidos. En este sentido, estamos desarrollando desde hace un año, actividades deportivas y de ocio para el tratamiento de adicción a las drogas. Hasta el momento se han materializado análisis del perfil de cada paciente para acompañar la recuperación de la autoestima así como el aumento del repertorio de ocio. Se puede decir que es con la participación del propio interno en la producción del plan de diagnóstico, que este empieza a comprender la situación de su salud, y así, aprende a enfrentar las consecuencias de la adicción a la que se sometió. Una relación de auto-análisis y de participación colectiva en el proceso, hace que los debates sean más ricos y desarrollen medidas distintas para cada persona que busca, en la clínica un modo de recuperarse de la adicción. Este trabajo incluye la participación de dos profesores y seis estudiantes, que acompañan la condición cardiorespiratoria, análisis biomecánica, socioculturales de los ingresos a través de cuestionarios y encuestas que componen las historias de vida de cada persona, así como el acompañamiento personalizado de las actividades de recuperación física y actividades físicas deportivas que ayudan en la desintoxicación

Palabras clave: Adicción, deporte, ocio.