

## Conversas com Trabalhadores e Qualidade de Vida

Autores

Cristiane dos Reis Veloso<sup>1</sup>

Denise Cristina Alves de Moura<sup>2</sup>

Lidiani Queiroz Pilate<sup>3</sup>

Livia Alves Cinsa<sup>4</sup>

Rosângela Maria Greco<sup>5</sup>

O estudo em questão apresenta o relato da experiência desenvolvida pelo projeto Conversas com Trabalhadores: prevenindo a doença e promovendo à saúde. Este é um trabalho de extensão do Departamento de Enfermagem Básica da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora, que esta localizada no Estado de Minas Gerais no Brasil, e que através de uma parceria com o Departamento de Saúde do Trabalhador e Centro de Referência em Saúde do Trabalhador de Juiz de Fora – DSAT/CEREST - JF vêm desenvolvendo um sub-projeto denominado Qualidade de Vida onde são realizadas atividades educativas com trabalhadores desde 2007. Este projeto de extensão tem como finalidade auxiliar trabalhadores de ramos e empresas diversas do município de Juiz de Fora, que estão afastados de suas atividades de trabalho para tratamento de doença e reabilitação e frequentam o DSAT/CEREST – JF. Tem como objetivos: contribuir para a prevenção de doenças e a promoção da saúde dos trabalhadores; divulgar o trabalho da universidade na área de educação em saúde com trabalhadores; estimular o trabalho em equipe e multidisciplinar; desenvolver a capacidade de planejamento, coordenação, tomada de decisão, apresentação e discussão de temas de saúde nos discentes dos cursos de graduação; viabilizar a realização de estudos científicos na área de saúde do trabalhador; contribuir para o processo de ensino e aprendizado dos acadêmicos envolvidos. Ele vem sendo desenvolvido através de encontros, onde são abordados temas diversos relacionados ao processo saúde doença, levando a reflexão sobre as possibilidades e desafios do tratamento vivenciado. São utilizadas dinâmicas para estimular a participação de todos levando a reflexão sobre os riscos presentes no processo de trabalho, promovendo a independência e individualidade dos trabalhadores, no seu processo de tratamento e reabilitação, através de um instrumento básico para o autocuidado que é o conhecimento. Até o momento já foram discutidos, dentre outros, os seguintes temas: Era uma vez... contando a história de vida no trabalho; Adoecimento – possibilidades e desafios; Direitos e Deveres dos Usuários do Sistema Único de Saúde – SUS; Como lidar com a dor nas atividades diárias; Estresse o que fazer?; Papel da perícia médica na avaliação das condições de saúde dos trabalhadores afastados de suas atividades e Humanização das relações de trabalho. Ao final de cada encontro é feita uma avaliação com os participantes e temos percebido que estes momentos são positivos e contribuem para o enfrentamento das dificuldades vivenciadas, estimulando a continuidade do tratamento, e da participação no projeto. Para os acadêmicos envolvidos tem significado um momento de aprendizado contribuindo para a formação profissional e pessoal, despertando o interesse para as áreas de saúde do trabalhador e educação em saúde. Para o coordenador este trabalho tem sido gratificante nas várias dimensões - do ensinar, assistir, pesquisar e gerenciar, aproximando o ensino da assistência, o docente dos discentes, a teoria da prática.

---

<sup>1</sup> Enfermeira do Departamento de Saúde do Trabalhador e Centro de Referência em Saúde do Trabalhador de Juiz de Fora – DSAT/CEREST - JF

<sup>2</sup> Acadêmica do 8º período do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da UFJF

<sup>3</sup> Acadêmica do 7º período do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da UFJF

<sup>4</sup> Acadêmica do 8º período do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da UFJF

<sup>5</sup> Enfermeira, Professora, Doutora da Faculdade de Enfermagem da UFJF e-mail rosangela.greco@gmail.com