

XI CONGRESO IBEROAMERICANO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**EJE TEMÁTICO: Extensión, docencia e investigación.****TÍTULO: “Valoración antropométrica y alimentación infantil saludable”****Autores: Contini María del Carmen, Millen Néstor, Henaín Yamile, Mahieu Stella.****Procedencia de los autores: Licenciatura en Nutrición. Bioquímica. FCB. UNL.****Referencia Institucional: Facultad de Bioquímica y Cs. Biológicas. UNL. Gobierno de la Provincia de Santa Fe.****Persona de Contacto: Dra. María del Carmen Contini.****E-mail: mcontini@fcb.unl.edu.ar****Teléfono particular: 0342-4580244- Celular: 0342-156143057.****Cátedra Evaluación Nutricional: 0342-4575216- Int.157**

Este es un estudio comparativo de dos proyectos de extensión en lo que participaron 77 alumnos de las carreras de Bioquímica y Licenciatura en Nutrición que cursaron la materia electiva “Crecimiento y desarrollo” en el año 2009 y 2010, un grupo de docentes de la UNL y el personal del Ministerio de Desarrollo Social de la Provincia de Santa Fe, que tuvieron numerosas instancias de análisis de la situación socio-económica y los problemas de malnutrición de los CAF (Centro de Acción Familiar) N° 31 y 19 del barrio Colastiné Norte y barrio El Pozo respectivamente.

Los docentes y los alumnos asistieron al CAF N° 31 atendiendo a 53 niños y al CAF N° 19 atendiendo a 44 niños, con edades entre 1 y 5 años de ambos sexos, a través de mediciones antropométricas y de encuestas alimentarias realizadas a los padres de los mismos niños oportunidad en la que se remarcó la importancia del control médico periódico y la realización de análisis cuando éstos fueran requeridos. Así se conocieron las condiciones socio-ambientales y nutricionales de los chicos incluidos en el proyecto.

A partir de las encuestas y las medidas antropométricas se determinó el estado nutricional de cada niño. Los mismos alumnos valoraron los datos obtenidos, discutieron diagnósticos nutricionales y confeccionaron resultados de las valoraciones en informes individuales con recomendaciones para mejorar los hábitos alimentarios de cada uno de los 97 niños.

Resultados encontrados:

| | CAF N° 31 | CAF N° 19 |
|----------------------|-----------|-----------|
| Desnutrición | 5 % | 2% |
| Normopeso | 81% | 50% |
| Sobrepeso y obesidad | 14% | 48% |

Se observa mayor incidencia de sobrepeso y obesidad en el CAF N° 19 de B° El Pozo siendo más bajo el porcentaje de desnutrición comparado con el CAF N° 31 de Colastiné Norte.

Se desarrollaron talleres nutricionales y talleres de cocina. En la Universidad se estudiaron las formas de presentación y trabajo en los talleres y se discutió la selección de los contenidos según los destinatarios fueran los niños, los padres o el personal de los CAF N° 19 y 31.

La educación alimentaria es la base para que las generaciones futuras puedan prevenir enfermedades y mejorar calidad de vida.