

Sistematização e Aplicação de um Instrumento de Avaliação de Risco Nutricional em Pacientes do Hospital Universitário da UFGD

VICENTINI, Andréa Pereira; ARAKAKI, Tainara Angélica Matsui; SANTANA, Lidiani Figueiredo, SOUZA, Maria Cristina Corrêa de; JORGE, Caroline André de Souza; NAKAMURA, Silvia Kazue

Introdução: A manutenção do estado nutricional é importante para a preservação e a recuperação da saúde. Ainda assim, a desnutrição hospitalar é um evento prevalente na atualidade, contribuindo para o aumento da morbimortalidade, tempo e do custo com a hospitalização, e para a piora na qualidade de vida. A prevalência de desnutrição hospitalar varia de 20 a 50%, conforme critério utilizado. No Brasil, o Inquérito Brasileiro de Avaliação Nutricional Hospitalar (IBRANUTRI) observou que 48,1% de 4.000 dos pacientes internados em hospitais da rede pública do país apresentavam algum grau de desnutrição. Ressalta-se que, o método de Triagem de Risco Nutricional 2002 – Nutritional Risk Screening 2002 (NRS 2002) pode ser aplicada a todos os pacientes hospitalizados, independentemente da doença que apresentem e da idade, além de não ter custo adicional ao serviço tem sido considerado o método mais adequado.

Objetivo Geral: implantar a aplicação do método de triagem nutricional NRS-2002.

Objetivos Específicos: treinar os alunos para aplicação do NRS-2002; padronizar a aplicação do NRS-2002 no Hospital Universitário da UFGD; desenvolver o manual de padronização da aplicação do NRS-2002.

Metodologia: A NRS-2002 é composta de questões referentes ao IMC, perda de peso não intencional em três meses, apetite, a redução da ingestão alimentar e fator de estresse da doença. Foi efetuado treinamento aos acadêmicos para aplicação do método de triagem, seguindo o manual de padronização desenvolvido que descreve as técnicas de pesagem e aferição da altura, conforme descrita na literatura, bem como a forma de questionamento dos pacientes para que entendam as perguntas e consigam responder satisfatoriamente. A triagem foi aplicada em todos os pacientes do Hospital Universitário da UFGD com até 48 horas após a internação. Os acadêmicos são acompanhados semanalmente para avaliar as atividades desenvolvidas e esclarecimento de possíveis dúvidas sobre a aplicação do método.

Resultados Parciais: durante os primeiros cinco meses de realização do projeto o manual de aplicação da NRS-2002 foi desenvolvido, aprimorado e as acadêmicas treinadas. Foi avaliada a triagem em 378 pacientes, sendo 191(50,5%) do gênero feminino e 187(49,5%) masculino com média de idade de 51,75 ±16,65DP, 166 (43,9%) sem risco nutricional, algum grau de risco 105 (27,8%) e 107 (28,3%) com alto risco nutricional.

Considerações finais: o método mostrou-se adequado para avaliar o risco nutricional dos pacientes do Hospital Universitário e observou-se que a maioria destes, já no momento da internação, apresentava algum grau de risco nutricional demonstrando a importância da realização e implantação da triagem nutricional.