



SALUD-ARTE

Autores: Lic. Campañá, Angelina, Lic. Esposito Nancy. Colaboradores: Alcaraz Daniela, Bougot Pierina, Bouvet Anabella, Duarte Germán, Giusto Romina, Godoy Jérica, Gómez Brenda, Khin Marilyn, Leisa Moreno Semhan, Roldan María Emilia.

Objetivo general: “Promover hábitos de salud, higiene y alimentación saludable en los niños y las familias que asisten a la Asociación PROMOVER de la ciudad de Gualguaychú, situada en el Barrio J.J. Franco, a través de Educación Alimentaria Nutricional, articuladas con actividades Artísticas, Físicas y Recreativas.

Metodología: En el presente proyecto se desarrolló en una primera instancia, el diagnóstico de la situación, en el cual se realizó la evaluación antropométrica de los niños y mujeres embarazadas, y una encuesta alimentaria-nutricional y socio-cultural dirigida a madres de los niños participantes del proyecto. En base a los resultados obtenidos, se llevaron a cabo talleres de Educación Alimentaria Nutricional en donde se abordaron temas relevantes para la población, además de Talleres de Arte, que permitieron a los destinatarios descubrir sus potenciales artísticos y adquirir capacidades que aumenten sus oportunidades de trabajo. Los destinatarios directos del Proyecto son mujeres gestantes, niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad y sus madres, que asisten a la Asociación PROMOVER. En forma indirecta el proyecto se extenderá a las familias de los niños destinatarios y la población en general del Barrio J.J. Franco.

Resultados: Del análisis de los datos recogidos en el diagnóstico situacional se obtuvo que, en la mayoría de los casos, las madres presentan entre 20 y 40 años, no culminaron los estudios secundarios y tienen entre 1 a 4 hijos. En relación a los niños, el 86% presentó un peso normal al nacer, gran parte de ellos fue alimentado hasta los 12 meses de edad con leche materna y a partir del año, con leche de vaca entera en polvo. El 50% de la población inició la Alimentación Complementaria Oportuna antes de los 6 meses, realizando 4 comidas diarias nutricionalmente armónica. Los datos para Evaluar el Estado Nutricional, fueron analizados a través del programa OMS Anthro. El 77% de los niños presentó un P/E normal, un 74% T/E normal, un 84% P/T normal y un 84% presentó un estado nutricional eutrófico de acuerdo al índice IMC/E. En cuanto a los talleres de arte, se lograron los objetivos planteados en la confección de juguetes con materiales reciclables y didácticos.

Conclusiones: Podemos concluir que la población destinataria, a pesar de que la mayoría presenta una alimentación armónica y un estado nutricional normal, se encuentra en situación de riesgo nutricional; debido a las condiciones de hacinamiento, falta de higiene y bajos recursos económicos con los que cuentan. En cuanto a los talleres de Nutrición y Arte, se observó una muy buena participación e intercambio de experiencias y conocimientos.

Palabras clave: Niños, Embarazadas, Familias, Nutrición, Arte.

XI Congreso Iberoamericano de Extensión Universitaria
Proyecto Voluntariado Universitario SALUD – ARTE
Facultad de Bromatología
UNER



