

PROJETO UFF MULHER

Autores: Maria Beatriz Costa Soares / Maria Lucia Melo Teixeira de Souza / [Rita de Cássia Santos Freitas](#) / [Luciana Gonzaga Bittencourt](#)

Em 2010, a Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal Fluminense criou o Projeto UFF Mulher vinculado ao Programa de Intercâmbio de Ações Extensionistas. Sua proposta alia a necessidade de refletir sobre questões do universo feminino focando desde a qualidade de vida a sua situação dentro do mercado de trabalho e contexto social.

Em 2011, iniciou suas ações em 24 de março e vem realizando diferentes atividades ao longo do ano nos *campi* da UFF na sede e nas unidades fora da sede. Para este ano, a grande novidade foi a parceria com o Programa UFF-SOS Comunidade que está realizando o evento “UFF Mulher na Comunidade: promoção de cuidados femininos” em comunidades que foram atingidas por desastres naturais como a Grota do Surucucu e Morro do Estado, ambos em Niterói-RJ, além da cidade de Nova Friburgo (em parceria com o Polo Universitário de Nova Friburgo).

JUSTIFICATIVA

Tendo como marco das atividades o 8 de março - Dia Internacional da Mulher - o Projeto compreende que há uma grande necessidade de atender a diferentes públicos, bem como estender este trabalho como uma ação contínua de conscientização e valorização da mulher.

O contexto desta data tem sua origem nas manifestações das operárias russas que lutavam por melhores condições de vida e trabalho, bem como protestavam contra entrada da Rússia na Primeira Guerra Mundial. Entretanto, a ideia de criar um Dia da Mulher já havia surgido desde os primeiros anos do século XX, nos Estados Unidos e na Europa, onde as mulheres também lutavam por condições dignas de vida e trabalho e pelo direito de voto.

No Ocidente a celebração foi esquecida por um tempo, mas acabou sendo retomada pelo Movimento Feminista na década de 60. Atualmente, em algumas comunidades, a essência da data foi distorcida e adquiriu um caráter mais festivo e comercial. Porém, o Projeto UFF Mulher entende que não só é preciso revisitar as trajetórias de lutas tão nobres, como também contemporaneizar a data no cenário em que nossa sociedade está inserida.

Neste sentido volta suas atividades para esclarecimentos, ~~conscientização~~, debates sobre diversas temáticas femininas, estímulo a qualidade de vida, aferição gratuita de pressão e glicose, apresentações artísticas e culturais entre outras. O UFF Mulher tem neste contato direto com o público a preocupação de perceber e detectar carências e problemas apresentados pela sociedade, isto tem grande valia, pois a Universidade recebe as demandas que precisam ser analisadas, refletidas para que sejam encontrados caminhos de solucionar ou mesmo amenizar as questões levantadas.

PÚBLICO-ALVO

- Comunidade interna e externa à UFF. Apesar do Projeto estar voltado, primeiramente, para as mulheres, é de grande importância à interação com o público masculino e de diferentes faixas etárias. Os diálogos propostos colaboram para que todos, desde tenra idade, compreendam e participem das questões que permeiam o universo feminino. Assim, a PROEX cumpre mais uma vez sua missão enquanto Extensão: conhecer, trocar, interagir com aqueles que compõem a sociedade.

📄 Número estimado de pessoas atendidas em 2011: 6000

📍 Localidades: Região Leste Fluminense / Região Serrana / Estado do Rio de Janeiro — Brasil

AÇÕES VINCULADAS

Projeto Niterói - Observatório de Violência contra Mulheres - Coordenadora: Prof.^a Rita de Cássia Santos Freitas
Projeto Auto-Exame da Mama: Incentivo à Saúde da Mulher - Coordenador: Prof. Valdecyr Herdy Alves
Projeto Niterói - A Universidade e as Mulheres - Coordenadora: Prof.^a Cenira Duarte Braga
Projeto HUAP - Observatório de Violação de Direitos: a Violência de Gênero em Niterói - Coordenadora: Prof.^a Nívia Valença Barros
Programa Saúde Reprodutiva: Direitos Reprodutivos e Direitos Sexuais - Coordenadora: Leila Maria Campos Guidoreni
Programa S.O.S Mulher, HUAP: Mulheres Vítimas de Violência Sexual e Doméstica - Coordenadora: Leila Maria Campos Guidoreni
Projeto Institucional de Extensão - Coordenadora: Maria Lucia Melo Teixeira de Souza
Projeto Jornal Extensão em FOCO - Coordenadoras: Prof.^a Maria Beatriz Costa Soares e Maria Lucia Melo Teixeira de Souza
Projeto A UFF na Produção de Conhecimento: um Desafio da Mídia – Coordenador: Prof. Fabio Barboza Passos
Projeto Cuidar... Cuidando de Si - Coordenadora: Prof.^a Fátima Helena do Espírito Santo
Programa Boa Noite Bom Dia HUAP - uma Proposta de Humanização através da Arte - Coordenadora: Prof.^a Lenita Barreto Lorena Claro
Projeto Oficina de Teatro e Memória - Coordenadora: Beatriz Venâncio Pinto
Projeto Plantas Medicinais na Comunidade – Coordenador: Prof. Luiz Roberto Couto da Silva
Grupo Transdisciplinar de Estudo e Tratamento do Alcoolismo e outras Dependências – (GEAL)
Coordenador: Jairo Werner Junior
Banco de Leite Humano - Coordenador: Jairo Werner Junior

OBJETIVOS

- Promover o diálogo e a troca de saberes entre Universidade e sociedade através das ações de Extensão que tenham como tema e/ou alvo questões diretas ao cotidiano das mulheres;
- Estimular o trabalho extensionista na área dos estudos de gênero e de mulheres dentro da comunidade acadêmica contribuindo na formação profissional dos membros envolvidos.
- Difundir ações de extensão que trabalhem questões dentro da temática feminina envolvendo saúde, direitos, cultura, qualidade de vida, etc.
- Fortalecer a articulação da UFF com IES sediadas nas diversas regiões buscando parcerias para as atividades programadas.

OBJETIVOS

- **Objetivos (refazer):**
- **Revisitar as trajetórias de lutas das mulheres por condições dignas de vida e trabalho e pelo direito de voto, como também contemporaneizar a data no cenário em que nossa sociedade está inserida;**
- **Refletir sobre questões do universo feminino desde a qualidade de vida a sua situação dentro do mercado de trabalho e contexto social;**
- **Atender a diferentes públicos, bem como estender este trabalho como uma ação contínua de conscientização e valorização da mulher;**
- **Esclarecer, conscientizar e debater sobre diversas temáticas femininas, estimulando a qualidade de vida, aferição gratuita de pressão e glicose, apresentações artísticas e culturais entre outras;**
- **Promover a articulação da UFF com IES sediadas nas diversas regiões buscando parcerias para as atividades programadas.**

METODOLOGIA/AVALIAÇÃO

Para cada atividade há um tipo de ação atrelada que é determinada através de reuniões com a equipe organizadora e possíveis parceiros para as atividades integradas. Além disso, há o registro de todas as atividades através de fotos e vídeos, divulgados no site da UFF e da PROEX.

A avaliação acontece por meio de formulários de avaliação de cada atividade específica ~~para a~~equipe de organização e ~~para pelo o~~público-alvo. Além de depoimentos gravados em vídeo e relatório final de cada atividade.

Grupo de Trabalho: ~~Amanda de Jesus Abdalla / Prof. Amauri Favieri Ribeiro / Prof.^a Andreia Pereira Escudeiro / Bárbara Breder Machado / Catarina Heralda Ribeiro da Silveira / Cenira Duarte Braga/ Fátima Helena do Espírito Santo/ Gabriel Medeiros Guimarães Silva / Edilson da Silva Pinheiro / Prof. Dr. Jairo Werner Junior / Julia Beatriz Guilhernandes de Oliveira / Lucas Angeli Valladares / Lilian Machado de Souza Almeida / Luciana Bittencourt / Luiz Cláudio Mesquita Maciel / Luiz Roberto Couto da Silva / Maria Beatriz Costa Soares / Maria Lucia Melo Teixeira de Souza / Rita de Cássia Santos Freitas / Santhyago Camello / Marcio Selles / Prof. Dr. Marcos da Veiga Kalil / Silvia Regina de Queiroz Ferreira / Tainá Soares Teixeira~~

Rua Miguel de Frias, 09, 6º andar, Icaraí, Niterói – Rio de Janeiro - Brasil

Tels.: (05521) 2629-5192/5193/5187

E-mail: uffsocomunidadeuffmulher@proex.uff.br

<http://www.proex.uff.br/uffmulhersos>