

Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora
Projeto de Extensão “De Peito Aberto: programa de prevenção e acompanhamento
integrado no câncer de mama”

Brito, N. M.¹;
Carvalho, S. M.²;
Faria, H. M. C.³;
Lemos, G. S.⁴;
Tergolino, B. M.⁵.

Segundo a estimativa do Instituto do Câncer (INCA) do ano de 2008, o câncer de mama responde anualmente por 11.860 mortes no mundo, sendo o tipo de neoplasia mais comum entre as mulheres e o segundo tipo mais frequente a nível mundial. Pela relevância da doença, não apenas como causa de morte, mas também por sua morbidade, faz-se necessária uma intervenção junto às pacientes, que não se restrinja à seleção de condutas clínicas, devendo incluir todo um conjunto de cuidados que lhes permitam situar-se em sua nova condição, adaptando-se física, psicológica e socialmente a esta.

Neste sentido, o projeto “De Peito Aberto: programa de prevenção e acompanhamento integrado no câncer de mama”, implantado em 2001, reúne profissionais e acadêmicos das áreas de Enfermagem, Fisioterapia, Medicina, Psicologia e Serviço Social, visando proporcionar às usuárias do ambulatório de mastologia do Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora um atendimento contínuo, integral e humanizado.

Através de uma abordagem biopsicossocial realizada com as mulheres atendidas, o projeto tem como principais objetivos: estimular a conscientização quanto à importância da detecção precoce do câncer de mama; conhecer seu contexto de vida; esclarecer e orientá-las quanto às condutas e tratamentos a serem realizados nas fases do adoecimento; ajudar a mulher acometida e sua família a absorverem o impacto resultante do diagnóstico e do tratamento; trabalhar os mitos difundidos na sociedade acerca da doença; acompanhá-las desde o diagnóstico, até sua reabilitação integral e reinserção social; capacitar a equipe na discussão, elaboração e aplicação de estratégias interdisciplinares e humanizadas; ampliar e aprofundar os conhecimentos dos acadêmicos e dos profissionais acerca do tema, possibilitando a realização de pesquisas e produção de conhecimento científico.

Todas as atividades são desenvolvidas em esquema de rodízio entre a equipe, para que todas as áreas possam atuar em cada uma das atividades específicas. Dentre elas: sala de espera, acompanhamento de consulta, acolhimento, atendimento individual, abordagem pré e pós-operatória, grupo de acompanhamento integrado (GAI) e reuniões de equipe.

A recuperação da paciente e sua reintegração social dependem de ações interdisciplinares, que envolvam profissionais conscientes da importância do trabalho em equipe, a fim de oferecerem soluções conjuntas aos problemas encontrados. Além disso, o projeto vem beneficiando a comunidade através da assistência integral prestada no serviço público às mulheres com histórico de patologia mamária, promovendo ainda o aperfeiçoamento profissional, a qualificação da formação acadêmica e a produção de atividades científicas.

¹ Residente de Psicologia Hospitalar e da Saúde da Universidade Federal de Juiz de Fora- MG.

² Fisioterapeuta do Hospital Universitário de Juiz de Fora. Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Federal de Juiz de Fora – MG.

³ Psicóloga do Hospital Universitário de Juiz de Fora, coordenadora e docente dos Cursos de Pós graduação em Psicologia e Saúde da UFJF e de Extensão em Psicologia Hospitalar e da Saúde da Fundação de Apoio ao Hospital Universitário de Juiz de Fora.

⁴ Residente Multiprofissional em Saúde do Adulto com Ênfase em Doenças Crônicas Degenerativas de Serviço Social do Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora.

⁵ Residente de Psicologia Hospitalar e da Saúde do Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora – MG. Pós graduada em Psicologia Médica pela Universidade Federal de Juiz de Fora – MG.