

Universidad Nacional del Este
Facultad de Ciencias de la Salud
Programa “COMUNE”

- Autores:** Dra. Iris Vuyk de Manera.
(yvuyk59@gmail.com)
Farm. Bioq. Andrea Giménez A.
(gimenezandrea11@hotmail.com)
- Tipo:** Programa de acción social.
- Nombre:** Programa de intervención multidisciplinaria sobre factores de riesgo para enfermedades no transmisibles en el Distrito de Minga Guazú – “COMUNE”.
- Institución:** Unidad Técnica de Extensión; Dirección Académica, y Centro de Investigaciones Médicas (CIM) de la Facultad de Ciencias de la Salud – Universidad Nacional del Este (FACISA – UNE).
- Financiación:** Fondos para Extensión Universitaria de la UNE, generados mediante autogestión.
- Beneficiarios:** Población del Centro Urbano de Minga Guazú. Estudiantes universitarios de la Facultad de Ciencias de la Salud – UNE.
- Duración:** 10 años

RESUMEN

Las enfermedades cardiovasculares en la población de Minga Guazú figuran entre las diez primeras causas de mortalidad general y particularmente la hipertensión arterial ha sufrido un incremento importante en el número de consultas, en los últimos años. El Programa COMUNE surge a raíz de esta problemática con la finalidad de reducir la morbilidad y la discapacidad por enfermedades no transmisibles mediante acciones multidisciplinarias, que comprendan la actividad física, la alimentación sana y la vigilancia continua, promocionando un estilo de vida saludable e involucrando a todos los sectores de la comunidad. En el marco del programa se desarrollaron hasta la fecha el Proyecto Escuela, consistente en módulos básicos de salud y desarrollo comunitario desde la escuela "Padre Guido Coronel", en el que se realizaron inspecciones del estado de salud de los alumnos (clínica, odontológica y visual), inspecciones médicas a padres de familias y estudios de electrocardiograma a través del Laboratorio de Fisiología; y, por otra parte, el Proyecto Feria de la Salud, que promueve los programas básicos del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social en la comunidad, con la participación activa de los colegios, la Municipalidad del Distrito de Minga Guazú y la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Este.