

Programa de Educación Tutorial – Conexiones de Saberes: enseñanza, extensión e investigación en salud colectiva

¹Sueli Soldati Abranches, ² Danielly Faria Vieira, ² Jasmina José dos Reis Cá, ² Maria da Conceição da Conceição Albernaz Crespo, ² Steffany Mascarenhas Santos

Palabras claves: Programa de Educación Tutorial, cuidado, salud colectiva.

El Programa de Educación Tutorial (PET), reglamentado por el Ministerio de Educación (MEC), se destina a apoyar grupos de alumnos en cursos de enseñanza universitaria. Se constituye como un programa desarrollado por la Carrera de Graduación en Enfermería de la Universidad Federal Fluminense (UFF) en el Polo Universitario de Río das Ostras (PURO), nortado por el principio de indisociabilidad entre enseñanza, investigación e extensión, a través de la enseñanza tutorial y de la vivencia con la realidad social, sanitaria, epidemiológica y de cuidados de la población – portadora de enfermedades crónico-degenerativas, específicamente, hipertensión arterial y diabetes mellitus – atendida en unidades de salud de la familia. El mismo tiene como objetivo desarrollar las actividades de enseñanza, investigación y extensión, y contribuir para la calidad de la formación académica, favoreciendo la elaboración del pensamiento y la actuación crítico-analítica, el ejercicio de la ciudadanía y el compromiso social con las comunidades. Datos epidemiológicos señalan a las enfermedades crónico-degenerativas como un desafío por su incidencia, perjudicando a la población, comprometiendo su salud y su calidad de vida, exigiendo repensar las acciones, principalmente aquellas de promoción y acompañamiento de su salud. Los escenarios de práctica de los servicios municipales de salud proporcionan vivencias a los estudiantes de la cotidianeidad del cuidado en salud de la población. Por otro lado, permiten una reflexión constante acerca de la realidad del mundo del trabajo y del vínculo terapéutico necesario para el acompañamiento de los grupos más vulnerables afectados por las enfermedades crónicas en el ámbito de la atención primaria de la salud. La formación de los enfermeros en la perspectiva de la educación para el Sistema Único de Salud (SUS), requiere prácticas de extensión que deben ser articuladas con la enseñanza y la investigación. En este contexto se desarrolla el PET – Conexiones de Saberes, instituido en diciembre de 2010 en la carrera de Graduación en Enfermería de la UFF-PURO, después de haber sido aprobado en un llamado a concurso del Ministerio de Educación. Las actividades de enseñanza del PET comprenden la formación académica y socio-política, a través de módulos teóricos y talleres. El PET, consta con la participación de doce estudiantes becarios, que realizan estudios y debates en grupo; lecturas científicas específicas sobre el tema del programa; preparándolo para promover actividades de extensión en Unidades Básicas de Salud de atención primaria, y, simultáneamente, realizando investigaciones, de forma tal de favorecer la conexión de saberes. Son realizadas actividades dinámicas, basadas en concepciones teóricas de salud colectiva y en los presupuestos de la educación permanente como metodología. Las actividades de extensión e investigación son desarrolladas en convenio con una Secretaria Municipal de Salud, localizada en la Bajada Litoral del Estado de Río de Janeiro. Algunos resultados de esta primera fase del programa, evidenciados en los relatos de los estudiantes y en las producciones de los módulos de enseñanza, apuntan cambios favorables en la comprensión del SUS y de la salud colectiva, así como una mayor interacción entre los estudiantes becarios, repercutiendo en los estudios y en la planificación de las acciones de extensión con el servicio de salud, y en el desarrollo de las investigaciones, posibilitando, de esta manera, la innovación y la integración del cuidado para la salud colectiva.

¹ Prof. Tutora del Programa de Educación Tutorial SESu/MEC. Docente Adjunto I en Salud Colectiva de la Carrera de Graduación en Enfermería de la UFF/PURO. Doctorado en Enfermería por la Universidad de San Pablo (USP).

² Becarias del Programa de Educación Tutorial/SESu/MEC. Estudiantes de la Carrera de Graduación en Enfermería de la Universidad Federal Fluminense (UFF) /PURO.