

Relación entre depresión y autoestima en pacientes asistentes al CIS

El objetivo de este trabajo es indagar acerca de la autoestima y la depresión en pacientes que asisten a la clínica interdisciplinaria de servicios en la Universidad Nacional de San Luis.

La muestra fue conformada por 50 sujetos de entre 20 a 50 años de edad asistentes de manera voluntaria y gratuita al CIS. Los instrumentos utilizados fueron: Escala de Autoestima de Rosenberg (1973), de autoreporte cuyo objetivo es medir el nivel de Autoestima del sujeto; y el inventario de Depresión de Beck (1971). Los resultados están siendo procesados.

Relación entre Estilos de personalidad y ansiedad estado- rasgo en pacientes asistentes al CIS

El objetivo de este trabajo es indagar acerca de la relación entre estilos de personalidad y ansiedad estado rasgo en pacientes que asisten a la clínica interdisciplinaria de servicios en la Universidad Nacional de San Luis. La muestra fue conformada por 50 sujetos de entre 20 a 50 años de edad asistentes de manera voluntaria y gratuita al CIS. Los instrumentos utilizados fueron: Inventario de Estilos de Personalidad (MIPS) de Theodore Millon (1997); y el inventario de Autoevaluación IDARE (Spielberg y otros 1975). Los resultados están siendo procesados.

Psicoterapia Cognitiva- Integrativa en trastornos de ansiedad y depresión

Programa que depende del Centro Interdisciplinario de Salud, dependiente de la Universidad Nacional de San Luis. Está integrado por un equipo interdisciplinario (psicólogos y psiquiatras) conformado por docentes, graduados y alumnos egresables de la carrera de Licenciatura en Psicología, los mismos asisten a los pacientes sin recibir remuneración.

Es cada vez más costoso poder asistir a terapias y atención psicológica, el estado tampoco parece interesado en asistir a personas necesitadas de atención psicológica, es así que la demanda hacia la universidad es cada vez de mayor impacto. Las estadísticas en todo el mundo señalan que la población mundial está cada vez más afectada por trastornos de ansiedad y depresión, la comunidad de San Luis no es ajena a estos trastornos.

Aquellas personas desposeídas económicamente asisten continuamente en búsqueda de apoyo psicológico y la universidad pública que forma psicólogos gracias al aporte de todos, debe atender y devolver en servicios los aportes que recibe.

Se trabaja utilizando la psicoterapia cognitiva integrativa en forma individual, asistiéndolos farmacológicamente siempre que sea necesario.

Entre los objetivos del programa se encuentran: Realizar diagnósticos y tratamientos acorde a las necesidades requeridas por las personas que necesitan atención.

Favorecer y facilitar a los pacientes técnicas de afrontamiento a situaciones estresantes y /o problemáticas.

Promover la formación y capacitación en abordajes psicoterapéuticos a estudiantes del último año de la Licenciatura en Psicología.

