

XI Congreso Iberoamericano de Extensión Universitaria:

“Integración extensión, docencia e investigación para la inclusión y cohesión social”

Autores:

Prof. Agregada Ana Luz Protesoni

Prof. Agregada Adriana Gandolfi

Doc. Mónica Reina

Procedencia: Facultad de Psicología, Universidad de la República - Uruguay -

Título: “Modelo de intervención psicológica en cuidados paliativos domiciliarios”

Resumen:

Desde el año 2007, venimos trabajando las problemáticas del fin de vida, en el marco de un acuerdo de trabajo asistencial en el primer nivel de atención, con el equipo médico de crónicos y los médicos de familia de la RAP ASSE, en la zona de Montevideo. Médicos, Enfermería y Asistente Social conforman una unidad asistencial que trabaja en el domicilio del paciente adulto, brindando cuidados paliativos. Su cometido es lograr una atención activa, global e integral del paciente en domicilio, mejorando la calidad de vida del enfermo e involucrando a su medio familiar en los cuidados. Pretende así alcanzar niveles óptimos de humanización de la atención, en tanto apunta a atender al paciente en sus aspectos físicos, sociales, psíquicos y espirituales. Se conforman unidades de trabajo (médico/ pasantes de psicología) que abordan entrevistas conjuntas, diseñan estrategias de intervención de acuerdo a la especificidad de cada uno y coordinan el trabajo apuntando a una labor interdisciplinaria.

El modelo de intervención que desde la disciplina psicológica proponemos tiene como objetivos: aportar el máximo bienestar posible para el paciente; apoyar a la familia del paciente en el transcurso de la enfermedad terminal y su proceso de duelo; contribuir al trabajo del equipo interdisciplinario con el abordaje específico de la perspectiva psicológica.

La intervención psicológica está centrada en torno a los conflictos que irrumpen en la población adulta, ante el diagnóstico de una “enfermedad avanzada, progresiva e incurable”, apuntando a la reorganización vital y promoviendo el máximo de calidad de vida posible.