

## GRUPO PET EDUCACAO FÍSICA E SUAS INTERVENÇÕES NA SAÚDE DA POPULAÇÃO DO CAMPO: DA PREVENÇÃO A CONSCIENTIZAÇÃO NA BUSCA POR UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA

Fábio Fernandes Mello

Mateus Nunes Freitas

Darcieli Lima Ramos

Bruna Pospichil

Maria Joana Soldatelli

Maria Amélia Roth

O grupo PET Educação Física - UFSM tem como premissa básica a intervenção na saúde primária da população do campo do município de Santa Maria-RS/Brasil, em conjunto com outros profissionais da área da saúde. Numa perspectiva preventiva e promotora de saúde, decorrente da alta prevalência das doenças crônicas não transmissíveis, a elaboração de estratégias eficazes se torna necessária para o conhecimento de indicadores referentes à saúde e aos hábitos de vida nessas regiões. Sendo assim, isso poderá proporcionar ações específicas que melhorem a qualidade de vida dessas comunidades. Nesse contexto, as ações de ensino, pesquisa e extensão são de extrema importância, pois através desses conhecimentos de realidades e intervenções práticas com essas populações, busca-se a formação e qualificação profissional dos acadêmicos do curso de Educação Física como agentes das mudanças no estilo de vida dessas pessoas. **Métodos:** as ações propostas pelo grupo já estão sendo realizadas através de sondagens de realidades dessas comunidades, conversas com os profissionais que atuam nessas Unidades Básicas de Saúde (UBS) e reuniões semanais do grupo de alunos para definir estratégias, metas de intervenções, para debater problemas e sucessos obtidos nas intervenções práticas. Numa segunda etapa serão realizadas diversas atividades como: elaboração de um caderno didático referentes aos benefícios da atividade física e dos exercícios físicos para a manutenção e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis, programas de exercícios voltados para essas comunidades, reuniões com profissionais que atuam nas Unidades Básicas de Saúde da zona rural do município, apresentação das pesquisas e do projeto em seminários e congressos regionais, estaduais e internacionais, reuniões para avaliações do impacto das intervenções com os profissionais que atuam nas UBS da zona rural do Município de Santa Maria-RS, para avaliações do impacto das intervenções no público-alvo. Rodas de conversa nas Unidades Básicas de Saúde da zona rural do município de Santa Maria-RS entre alunos e público-alvo e, por fim, a realização de pesquisas tanto qualitativas como quantitativas, objetivando a formação dos acadêmicos do Curso de Educação Física. **Resultados parciais:** alguns indicadores importantes nessas comunidades revelam um estilo de vida sedentário dessas pessoas e, presença de patologias de origem cardiocirculatórias como a hipertensão, diabetes mellitus e obesidade. Também se constatou a falta de programas voltados para a prática do exercício físico, como componente fundamental para a conscientização para hábitos de vida mais saudáveis. Outro indicador importante é o número insuficiente de profissionais que atuam nas UBS. **Perspectivas futuras:** busca-se a mudança do estilo de vida e uma conscientização voltada para uma melhor qualidade de vida dessa população através da prática de atividades físicas e de lazer, cabendo aos alunos da educação física ser o agente facilitador desse processo,

através da sua capacitação pedagógica. Nesse sentido, e a produção de conhecimentos pelos acadêmicos do curso de Educação Física frente a essas comunidades também é esperada, através da elaboração de pesquisas tanto qualitativas como quantitativas, objetivando a aquisição e a produção de conhecimentos desses alunos. **Conclusão:** Diante disso, a inserção do profissional de educação física na sociedade do campo é fundamental para a qualidade de vida dessas pessoas. Somado a isso, a capacitação profissional desses acadêmicos é primordial na busca de uma maior integração com as equipes multiprofissionais que atuam na saúde primária das UBS.

Palavras-chave: Homens e mulheres do campo, unidades básicas de saúde, educação física, saúde humana, qualidade de vida.