

GRUPO DE ADESÃO AO TRATAMENTO DE PESSOAS VIVENDO COM HIV E AIDS (PVHA): RELATO DE EXPERIÊNCIA

GIL, Kelli Ariel da Silva¹; CAVALCANTI, Pacífica Pinheiro²; FLORES, Cezar Augusto da Silva³; LIMA, Denise Lúcia Petry⁴; OLIVEIRA, Rose Elaine⁵; LEMANSKI, Sayonara Tatiana⁶

Resumo

A Síndrome da Imunodeficiência Humana (AIDS) vem atingindo de forma assustadora um número cada vez maior de jovens em fase produtiva, provocando grande preocupação social e familiar. A partir do momento em que o jovem portador toma consciência da gravidade da doença de que está acometido, seu destino está traçado e ele passa a se ver diante de uma “tragédia humana”: a doença incurável, o sofrimento e a morte. O objetivo deste projeto foi criar um grupo de adesão a pacientes vivendo com HIV/Aids (PVHA) que frequentam o Serviço de Atendimento Especializado (SAE) do Município de Sinop e promover uma maior integração desses com a sociedade. As reuniões do grupo acontecem no período vespertino no último sábado de cada mês, com duração de aproximadamente duas horas. Os encontros são conduzidos na forma de palestras, oficinas, dinâmicas ou discussões com a utilização de cartazes e recursos audiovisuais que abordem temas de interesse dos participantes do grupo, tendo no último momento da reunião uma confraternização para promover uma maior interação entre os participantes, bem como um conciso envolvimento grupal. As reuniões tiveram início em fevereiro de dois mil e dez, e foi abordado até o momento vários assuntos como: Alimentação saudável para viver melhor; Alimentação voltada para a medicação anti – retroviral; Interação entre fármacos e nutrientes; Estrutura e replicação do vírus HIV; Direitos sociais das PVHA; Lipodistrofia; entre outros. O resultado obtido foi à melhora na qualidade de vida dos participantes do grupo. Podemos concluir que a partir desse projeto os PVHA dispõem de um espaço de identificação com os outros, vivenciando trocas de experiências, onde se busca, especialmente, incentivar que a pessoa vivendo com HIV/Aids consiga participar da adesão ao tratamento, ter compreensão, reflexão, aceitação e enfrentamento da doença, que sua auto-estima aumente e que o isolamento social diminua, e que ele possa ter esperança e melhora na qualidade de vida, diminuindo as comorbidades e as doenças oportunistas, tendo uma vida mais ativa e produtiva.

PALAVRAS-CHAVE: Grupo de adesão, HIV/AIDS, Enfermagem.

A forma de apresentação do trabalho será em **pôster**.

¹ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da UFMT. Email: Kelli_gil@hotmail.com

² Enfermeira, Coordenadora e Professora do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Mato Grosso (UFMT). Email: pacificapinheiro@gmail.com.

³ Enfermeiro, Coordenador do Projeto e Professor do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Mato Grosso (UFMT). Email: cezarflores2010@gmail.com

⁴ Psicóloga do Serviço de Atendimento Especializado do Município de Sinop do Mato Grosso (SAE). Email: denise.petry@hotmail.com

⁵ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da UFMT. Email: roseelaine_@hotmail.com

⁶ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da UFMT. Email: nara.lemanski@hotmail.com