

Programa de extensão “Acessibilidade e Inclusão: Semeando arte”- Qualidade de vida e o isolamento do idoso institucionalizado.

¹Afonso Takao Murata

²Damaris Pereira Canfield

³Marília Pinto Ferreira Murata

RESUMO

Vários fatores comprometem a qualidade de vida dos idosos, além do processo fisiológico do envelhecimento, inúmeras enfermidades, associadas a fatores emocionais e socioeconômicos podem levar o idoso a uma condição de fragilidade e dependência. Muitos vivem o sentimento de abandono e solidão, desenvolvendo um comportamento introspectivo e depressivo devido a doenças e do isolamento. No intuito de ajudar no processo de estímulo à atividades físicas, cognitivas e sociais e de proporcionar momentos de lazer, alegria e auto-estima, o Programa de extensão “Acessibilidade e Inclusão: Semeando arte” que é conduzido por professores e alunos da Universidade Federal do Paraná, Setor Litoral realizou atividades dirigidas com idosos de um asilo, localizado no município de Paranaguá, estado do Paraná, Brasil. O presente trabalho relata uma das atividades desenvolvidas por este Programa: um evento denominado “Dia da Integração do Idoso”, onde os idosos foram conduzidos até a sede da UFPR - Setor Litoral, onde os componentes do programa, auxiliados por voluntários (da instituição e da sociedade) organizaram atividades como passeio na praia, lanche com frutas, contação de histórias, música, oficina de beleza, massagens, almoço e bingo. O planejamento do evento foi realizado com base no levantamento de necessidades e interesses dos idosos, a partir de entrevistas, com reuniões posteriores da equipe do projeto entre si e com os gestores da entidade atendida, para coleta de informações, trocas de idéias e levantamento de potenciais humanos para realização do trabalho. Houve um processo de divulgação das atividades a serem desenvolvidas na Universidade para que pessoas externas ao programa se interessassem e pudessem se engajar. Isto porque, dentre os objetivos da promoção deste evento constavam, além de promover uma quebra de rotina e do isolamento, opção de lazer, aumento da auto-estima e valorização dos idosos, também se pretendia que houvesse uma maior aproximação dos estudantes da Universidade junto à este público, a fim de proporcionar integração, diminuição dos estereótipos/preconceito e humanização da formação destes universitários. No dia do evento, os voluntários adotaram um dos idosos e os acompanharam em todas as atividades: passeio pela praia, ouvintes dos relatos de vida dos idosos, ajudantes no bingo ou colaborando com o café e o almoço, auxiliando na cozinha juntamente com os professores que cozinharam para todos e participando das oficinas. Os brindes e alimentos arrecadados pelos realizadores do evento, também foram frutos de doações. Após seu término foram coletados relatos dos estudantes e idosos, que indicaram a sua

¹Docente Universidade Federal do Paraná – UFPR Setor Litoral. afonsomurata@ufpr.br

²Aluna do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Paraná – UFPR Setor Litoral. damariscanfield@gmail.com

³Docente Universidade Federal do Paraná – Setor Litoral. mariliamurata@yahoo.com.br

repercussão. As atividades desenvolvidas proporcionaram momentos agradáveis e marcantes aos idosos. Para os participantes do programa e voluntários (universitários e pessoas da comunidade), foi considerado como significativo para o aprendizado e conhecimento adquirido, além de configurar-se como uma injeção de bem estar e de alegria poucas vezes sentida. Também proporcionou reflexão sobre a condição de vida, reconhecimento e valorização do idoso na família e na sociedade brasileira. Este evento segundo relato de alguns idosos foi o primeiro em um período de seis anos e foi constantemente lembrado nas intervenções posteriores, e, devido ao seu retumbante sucesso, este passou a ser periódico dentro do programa de extensão.

¹Docente Universidade Federal do Paraná – UFPR Setor Litoral. afonsomurata@ufpr.br

²Aluna do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Paraná – UFPR Setor Litoral. damariscanfield@gmail.com

³Docente Universidade Federal do Paraná – Setor Litoral. mariliamurata@yahoo.com.br