

### **Mesa 3: Integración extensión, docencia e investigación.**

#### **Estableciendo redes entre Instituciones de Salud y Educación para la Alfabetización en salud.**

Autores: Castañeira, M.; Fabro, A.; Costamagna, A.

Cátedra de Morfología Normal. Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional del Litoral.

La alfabetización para la salud supone alcanzar un nivel de conocimientos, de habilidades y de confianza que permitan adoptar medidas que mejoren la salud personal y de la comunidad, mediante el cambio de los estilos de vida y de las condiciones personales de vida (OMS, 1998). De esta manera, la alfabetización para la salud supone algo más que leer un folleto o ver una publicidad sobre promoción de la salud. Para ello se debe educar a la comunidad en temas sanitarios y promover la aplicación de los conocimientos adquiridos a situaciones concretas, personales y comunitarias.

Con el objeto de contribuir a la promoción de la salud de adultos que cursan el nivel inicial de educación, desde la Cátedra de Morfología Normal, se desarrolló un Proyecto (PEIS 2009), mediante el cual se pusieron en práctica distintas estrategias para promover la Alfabetización en Salud. Para que los resultados se puedan aplicar a situaciones concretas y se sostengan en el tiempo se constituyeron redes en diferentes ámbitos vinculados con la educación y la salud.

En este sentido se contó con la participación de los siguientes organismos:

- La Universidad Nacional del Litoral, a través de la Secretaría de Extensión.
- La Cátedra de Morfología Normal de la Facultad de Bioquímica y Cs. Biológicas y de la Facultad de Medicina de la UNL, con sus docentes y sesenta y seis alumnos voluntarios.
- El Ministerio de Educación de la Provincia de Santa Fe, a través de la Dirección Provincial de Educación para Adultos, Alfabetización y Educación No Formal.
- El Ministerio de Desarrollo Social de la Provincia de Santa Fe, a través del equipo a cargo de los Programas Nutrir Más, y Familias y Nutrición.
- La Municipalidad de la Ciudad de Santa Fe mediante la Secretaría de Desarrollo Social - Subsecretaría de Salud, a través del Programa Atención Primordial en Salud.
- Veintinueve Centros de Alfabetización y Educación Básica de Adultos y Escuelas de Nivel Primario para Adultos, con sus cuarenta y cinco docentes a cargo, bajo la supervisión regional.
- Centros de salud de diferentes barrios de la ciudad de Santa Fe.
- El Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA), AER Santa Fe.
- La Planta de Alimentos Sociales de la U. N. L.

Para la realización de las acciones, en primer lugar se formularon encuestas en los diferentes barrios a los fines de conocer cuáles eran las temáticas concretas, relacionadas con la salud, más prioritarias en su comunidad.

De los resultados de las encuestas surgieron las siguientes temáticas: "Alimentación Saludable para embarazadas, niños y adultos", "Salud sexual y Reproductiva" y "Enfermedades cardiovasculares".

Posteriormente se trabajaron las temáticas interdisciplinariamente, con la participación de las distintas instituciones, a través de talleres interactivos, donde los alumnos y docentes de escuelas de nivel primario para adultos recibieron información sobre las temáticas mencionadas. Los maestros de las distintas escuelas tuvieron a su cargo, además, la tarea de trabajar las temáticas en el aula a los fines de sostener en el tiempo la promoción brindada. Actualmente está en proceso de elaboración un libro de textos ilustrado, acerca de las temáticas abordadas, para ser brindado a las escuelas participantes.

El aporte de todas las instituciones fue fundamental para la concreción de las actividades del proyecto, brindando recursos humanos, estructura edilicia, y materiales para que se desarrollaran en forma muy efectiva las acciones propuestas, como quedó de manifiesto a través de las opiniones recogidas mediante encuestas a los beneficiarios y a los distintos actores.