

De la Universidad a la comunidad: estrategias para la prevención de las parasitosis intestinales en poblaciones vulnerables de La Plata

Gamboa MI, Zonta ML, Garraza M, Delgado G, López Santoro MS, Navone G.

Ante la creciente situación de precariedad y vulnerabilidad social observada en la periferia de la ciudad de La Plata, docentes egresados de la Facultad de Cs. Naturales de la UNLP nos propusimos realizar actividades de extensión en promoción de la salud. Desde el año 2002 y hasta el presente la tarea se realiza ininterrumpidamente en espacios educativos con el fin de promover una mejora en la calidad de vida de las poblaciones, a través del intercambio de conocimientos y percepciones entre los participantes. Para ello se realizaron talleres en diferentes establecimientos educativos del cordón periurbano del municipio de La Plata dirigidos a los padres de alumnos, docentes de la escuela y autoridades sanitarias. Se impartió información sobre los parásitos intestinales, su biología, formas de transmisión y estrategias de prevención. Se utilizaron láminas mostrando los ciclos de vida de los parásitos más frecuentes en el área, para facilitar la comprensión de los procesos de transmisión; trípticos en tres formatos diferentes (protozoos, helmintos y zoonosis parasitarias), diseñados por dos alumnas de la Facultad de Cs. Naturales de la UNLP; ejemplares de macroparásitos incluidos en resina, para facilitar su observación por parte de los asistentes al taller, idea y creación de una alumna de la Fac. de Bellas Artes de la UNLP. También se utilizaron lupas y microscopios para la observación de algunas especies conservadas y procesadas según métodos convencionales.

Se completaron encuestas con los datos socio-ambientales de las familias y un hecho de relevancia fue la activa participación de los concurrentes en la obtención de muestras parasitológicas, con el propósito de tener un diagnóstico preciso sobre la presencia de parásitos, tanto en la materia fecal de las personas como de los animales. De esta manera, se logró concientizar a la población en la consideración de factores de riesgo no contemplados en su concepción.

Otro resultado importante de esta experiencia fue la identificación y explicación acerca de la forma en que las parasitosis afectan la salud de la población, las estrategias alternativas de tratamiento y prevención. Ello permitió convertir los encuentros en un espacio de intercambio y aprendizaje para todos los participantes.

De esta forma nuestra intervención contribuye a superar obstáculos que derivan de la falta de diálogo entre la población y el sector sanitario, y a optimizar el intercambio y mutua colaboración entre los diferentes sectores.