

Cuidado Integral de Personas con Diabetes desde la Atención Comunitario

Autores: Carrasco N; Carrión A; Manzano G; Moya M; Moya E; Bru D; Vidal J; Rodriguez

Este trabajo busca mantener el Programa de Atención Integral de Personas con Diabetes realizado en Centro de Salud n°150 Barrio La Gloria del Departamento de Godoy Cruz, Pcia de Mendoza, realizado desde 2008 en estos centros de salud.

EL Programa nace frente a la necesidad de cubrir la atención de una enfermedad, crónica como la Diabetes que requiere de un acompañamiento, educación y contención del paciente. Además es necesario un enriquecimiento en la capacitación del equipo de salud para poder realizarla y entablar una relación diferente con los pacientes.

En este grupo de personas diabéticas el equipo de trabajo espera la mejoría en el control de la diabetes, como enfermedad biológica y social. Busca por este motivo que los pacientes que habitualmente acuden al centro de salud por atención médica y medicación, encuentren un nuevo espacio que les permita entender y aprehender las distintas formas de cuidar su salud integralmente.

Actividades:

1. **Taller de formación personal** y entrenamiento del equipo para el trabajo interdisciplinario y con la comunidad.
2. **Talleres grupales de Educación para la Salud** (Educación Terapéutica):
3. **Atención individual integral del paciente diabético:**
 - Médica:** evaluación de complicaciones crónicas y tratamiento de los factores de riesgo.
 - Psicológica:** evaluación del vínculo del paciente con su enfermedad.
 - Nutricionista.** evaluación de la conducta alimentaria. Plan alimentario personalizado. Cambio de hábitos.
 - Podólogo:** cuidado de los pies. Atención personalizada en conjunto con enfermería.
 - Enfermeros:** toma presión arterial. Técnica de inyección de insulina.
4. **Trabajo social con la comunidad.** Difusión del proyecto. Captación del paciente. Llamados telefónicos, y visitas domiciliarias a los pacientes
5. **Toma de muestras y exámenes de laboratorio**
6. **Sesiones de Ejercicio Físico Grupal:** 60 minutos.