

Conversas com Trabalhadores um Encontro com a Saúde

Autores

Bárbara Ferraz Dias¹

Cinthia Rafalela Santos Assis²

Laís de Vasconcellos Serrano³

Lívia Lopes⁴

Renata Mercês Oliveira de Faria⁵

Rosângela Maria Greco⁶

Resumo

As Universidades Federais tem um compromisso social que se concretiza em atividades que são realizadas em três vertentes: o ensino, a pesquisa e a extensão. A extensão universitária tem como finalidade promover a integração entre o ensino e a pesquisa articulada com as demandas da sociedade. Neste sentido é que vimos desenvolvendo o projeto de extensão “Conversas com trabalhadores: prevenindo a doença e promovendo a saúde”, que surgiu em 2006, com a finalidade de auxiliar trabalhadores de ramos e empresas diversas do município de Juiz de Fora, no estado de Minas Gerais, no Brasil a refletirem sobre suas condições de trabalho, o processo saúde-doença a que estão submetidos e a partir destas reflexões, estimular a prevenção das doenças e a promoção da saúde nos ambientes de trabalho. Com o sucesso da experiência com trabalhadores de empresas privadas, sentimos a necessidade de oferecer também aos trabalhadores de nossa universidade a oportunidade de estarem refletindo e discutindo temas relativos à prevenção da doença e a promoção da saúde, esta realidade não é diferente em serviços públicos, o que nos levou a desenvolver este trabalho com os trabalhadores alocados nos diversos setores da logística e infraestrutura da Universidade Federal de Juiz de Fora. Este trabalho foi possível através da parceria com a Gerência de Saúde do Trabalhador da UFJF que já desenvolvia um trabalho semelhante denominado “Encontros com a saúde”. Tem como objetivos: contribuir para a prevenção de doenças e a promoção da saúde dos trabalhadores; divulgar o trabalho da universidade na área de educação em saúde com trabalhadores; estimular o trabalho em equipe e multidisciplinar; desenvolver a capacidade de planejamento, coordenação, tomada de decisão, apresentação e discussão de temas de saúde nos discentes dos cursos de graduação; viabilizar a realização de estudos científicos na área de saúde do trabalhador; contribuir para o processo de ensino e aprendizado dos acadêmicos envolvidos. Assim, atividades semanais passaram a ser realizadas com os trabalhadores, visando à melhoria das condições de trabalho e da qualidade de vida destes; além de contribuir para a reflexão sobre os riscos presentes no ambiente de trabalho; medidas de prevenção de acidentes; hábitos de vida saudáveis; trabalho em equipe, entre outros. Para o desenvolvimento dos temas são utilizadas dinâmicas com o objetivo de facilitar a participação, estimulando a reflexão sobre os temas abordado. Até o momento já foram discutidos, dentre outros, os seguintes temas: Prevenir para não remediar – evitando o câncer; Como administrar a vida financeira; Hábitos de Vida Saudáveis - importância do exercício físico e dos ambientes livres de tabaco; Alimentação saudável; Prevenção e combate a incêndios; Arrumando a casa – o método 5S no ambiente de trabalho; Situações de emergência – o que fazer?; Prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho; Cuidados com ferimentos. Ao final de cada encontro é feita uma avaliação com os participantes e temos percebido que estes momentos são positivos e contribuem para o enfrentamento das dificuldades vivenciadas, estimulando o auto cuidado, a fim de prevenir as doenças e promover a saúde e a participação no projeto. Para os acadêmicos envolvidos tem significado um momento de aprendizado contribuindo para a formação profissional e pessoal, despertando o interesse para as áreas de saúde do trabalhador e educação em saúde. Para o coordenador este trabalho tem sido gratificante nas várias dimensões - do ensinar, assistir, pesquisar e gerenciar, aproximando o ensino da assistência, o docente dos discentes, a teoria da prática.

¹ Acadêmica do 6º período do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da UFJF

² Enfermeira, Mestranda do Curso de Mestrado em Saúde Coletiva da Faculdade de Medicina da UFJF

³ Acadêmica do 6º período do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da UFJF

⁴ Acadêmica do 8º período do Curso de Graduação em Serviço Social da Faculdade de Serviço Social da UFJF

⁵ Assistente Social e Gerente da Gerência de Saúde do Trabalhador da UFJF

⁶ Enfermeira, Professora, Doutora da Faculdade de Enfermagem da UFJF e-mail rosangela.greco@gmail.com