

Capacitación en la realización de una huerta escolar en la escuela 1-736 de Lavalle, Mendoza

Occhiuto, Patricia N. ⁽¹⁾ y Miguel Ángel Cirrincione ⁽²⁾

⁽¹⁾ Cátedra de Horticultura y Floricultura, ⁽²⁾ Cátedra de Fisiología Vegetal. Facultad de Ciencias Agrarias- Universidad Nacional de Cuyo. email: pocchiuto@fca.uncu.edu.ar

El consumo de frutas y verduras juegan un papel fundamental durante las primeras etapas de crecimiento de los niños. La realización de una huerta escolar, permite a docentes y alumnos trabajar y aplicar contenidos de Ciencias Naturales y su relación con otras disciplinas. Los habitantes del desierto lavallino no acceden fácilmente a las hortalizas frescas por su lejanía a los centros más poblados. Con la reciente llegada del acueducto a esta zona será posible la realización de huertas, ya que la falta de agua es la principal limitante. Este trabajo tuvo como objetivos: concientizar a los alumnos sobre la importancia del consumo de hortalizas; construir una huerta demostrativa en la escuela N° 1-736; fomentar la cultura de la huerta en los alumnos del desierto de Lavalle. La escuela está ubicada en el Departamento Lavalle, a 120 km al noreste de la ciudad de Mendoza, donde concurren 33 alumnos del nivel inicial. Las actividades desarrolladas fueron: clases teórico-prácticas sobre cierre perimetral y construcción de la huerta; entrega de insumos y herramientas para el trabajo; elaboración de compost, siembra y trasplante de diferentes especies; explicación de los beneficios nutricionales de cada grupo de hortalizas, acompañadas con degustaciones y entrega de folletos informativos. Se logró construir una huerta demostrativa con la participación de los alumnos y maestros. En el transcurso de siete meses se cultivaron ocho especies hortícolas y cinco especies aromáticas. El trabajo continúa con el cultivo de otras especies de acuerdo a la época del año. Además, por iniciativa de los alumnos se construyó una nueva huerta. Esto demostró un gran interés en este tipo de actividades, siendo necesario continuar con la capacitación de modo de fortalecer los contenidos adquiridos.