

Almacenamiento y eliminación de los fármacos en el hogar por los residentes de un barrio pobre de una ciudad brasileña

Marcia Cancado Figueiredo; Cristina Maria Boaz; Fabiana Kapper Fabrício; Caroline Maria Bonacina; Marcelo Missel; Melina de Oliveira Cesar

Ese trabajo que hizo una articulación entre enseñanza, investigación e extensión tuvo como objetivo determinar la presencia de medicamentos en casas de los residentes del barrio Figueirinha de la ciudad de Xangri-Lá, Río Grande do Sul, Brasil y relevar los sitios habituales de almacenamiento en dichos hogares y conocer si esa población tiene conocimientos acerca de su correcta eliminación. Se realizó adentro de un trabajo de extensión interdisciplinario con muestra intencional de las 150 familias inscritas en lo Servicio de Atención Básica de Salud del barrio Figueirinha de la ciudad de Xangri-la, Río Grande do Sul. Alumnos y profesores de diferentes áreas de la salud realizaron entrevistas utilizando un cuestionario con preguntas durante visitas domiciliarias en el sábados. El jefe de cada familia firmó el formulario de consentimiento que autorizó ese itrabajo y fue probado por el Comité del Ética de la Secretaria de Salud de Porto Alegre, nº 001.006.094.10.4 en 22 de febrero de 2010. Las drogas fueron encontradas en el 89,3% de los hogares visitados y los analgésicos que se encuentran en el 85,3%. El más frecuentemente elegido para el almacenamiento de los medicamentos fue la cocina (58,0%), por lo general dentro del cajón (36%). Con respecto a los medicamentos después de su uso 30,7% se guardan en su casas y 51,34% jugó en la basura no preocupó por el problema de la eliminación de esos fármacos. Esta comunidad cuenta con algunas peculiaridades importantes, como la falta de saneamiento básico, la mayoría de sus residentes son niños, alrededor del 40% están en la edad de 6 a 12 años, es una población pobre, donde el 66,7% tiene un ingreso familiar de 1 o 2 salarios mínimos y la escolarización es mui baja, lo que representa 79,91%. Alrededor de la mitad de esas familias viven en casas de madera que van de 3 a 5 habitaciones cada uno. El conocimiento sobre el tema fue muy limitado, lo que impidió una organización adecuada de los medicamentos en el hogar. La eliminación de los fármacos inadecuada es peligrosa para la salud de las personas involucradas y puede producir reacciones tóxicas locales y alérgicas. Se concluye que el almacenamiento y eliminación de los fármacos fue deficiente por los habitantes de esta localidad. Eso demuestra la importancia del profesional de la salud en las actividades de educación y prevención en esta temática: *cuál es el tratamiento adecuado que se las personas debe dar a los productos farmacéuticos caducados para prevenir la contaminación del medio ambiente como así también para evitar que sean vendidos o utilizados luego de la fecha de expiración.* Por otro lado, ese trabajo fue más un ejemplo que se debe substituir los actuales modos de

enseñanza actuales, que están dirigidas únicamente al aprendizaje individual, sin compromiso con la práctica, la articulación entre o enseñanza, la investigación y la extensión a la vez.

PALABRAS CLAVE-, Fármacos; Almacenamiento; Eliminación