

ACCIONES INTERDISCIPLINARIAS DE EDUCACIÓN EN SALUD PARA  
DESCENDIENTES DE ESCLAVOS DE LA COMUNIDAD "LIMONEIRO DE  
BACUPARÍ" DE RÍO GRANDE DEL SUR, BRASIL

**Resumen**

La alimentación humana, a parte de ser un acto social y cultural, está estrechamente relacionada con la salud del individuo y la comunidad. **Objetivo:** buscar una correlación entre la alimentación de una comunidad de descendientes de esclavos, que viven en la región costera de Río Grande del Sur, y la prevalencia de enfermedades cardíacas, presión arterial alta, obesidad y diabetes. El trabajo se realizó durante una actividad de extensión interdisciplinaria de salud en la comunidad de descendientes de esclavos de Limoneiro de Bacuparí, en el Estado de Río Grande del Sur, Brasil. A través de un cuestionario padrón, 83 personas de la comunidad respondieron a preguntas relacionadas con su alimentación, su salud general y su condición socioeconómica. **Resultados:** se observó que el tipo alimentar más frecuente fue aquel, que incluía arroz, pan y pasta y también frijoles, carne y nueces. El agua fue el líquido más consumido, seguido de los jugos. La frecuencia de consumo varió de 3 a 4 refecciones por día, siendo más común la elección de galleta, como aperitivo preferido. 38 personas respondieron que existe en su hogar, por lo menos, alguien que tiene alguna patología como la diabetes, hipertensión u obesidad.

Existe en esta comunidad de descendientes de esclavos ausencia de información sobre un patrón alimentar adecuado; la población tiene como base de dieta, solamente, dos divisiones de la pirámide alimentar. Es necesario divulgar sobre la importancia de una alimentación equilibrada y las consecuencias, que su ausencia,

puede provocar que el cuerpo humano.