

**ACCIONES INTERDISCIPLINARIAS DE EDUCACIÓN EN SALUD PARA
DESCENDIENTES DE ESCLAVOS DE LA COMUNIDAD "LIMONEIRO DE
BACUPARÍ" DE RÍO GRANDE DEL SUR, BRASIL.**

*Márcia Cançado Figueiredo –

*Katia Valença Correia Leandro da Silva –

**Caroline Schirmer

**Ana Rita Viana Potrich

Introducción

El sur de Brasil, la antigua Provincia de San Pedro, contó con la presencia del negro desde el inicio de su ocupación por los portugueses entre el principio de los siglos XVIII y final XVII.

Las distintas expediciones que se produjeron en el sur, antes de la región ser finalmente incorporado las áreas de la colonia portuguesa, fueron acompañados por esclavos, como los campos de Viamão y el Estrecho en el siglo XVIII. Los complejos y las aldeas se formó en el período se mantuvo a expensas de la mano de obra esclava, empleados en las principales actividades económicas practicadas allí como ranchos, cerámicas, y incluyendo el ganado.

Con respecto a la población de esclavos del sur, una encuesta realizada en 1780 indicó que representaron el 28% de la población total de la capitanía. Ya en 1814, los esclavos de origen africano constituían el 31% de la población (Maestro, 2005). Entre los años 1874 y 1884, Rio Grande do Sul fue la sexta provincia con mayor número absoluto de los esclavos (RUBERT, 2005).

Quilombo es un movimiento permanente y amplia caracterizada por las siguientes dimensiones: la experiencia de los pueblos africanos que se negó a rendirse, la explotación, la violencia y el sistema colonial de la esclavitud, las formas de asociación que se habían criado en los bosques inaccesibles, con la defensa y la organización socio-económico-político en sí mismo, el apoyo a la continuidad de una verdadera grupos africanos a través de la resistencia política y cultural (NASCIMENTO, 1980) .

=====

* **Professoras Associadas da Universidade Federal do Rio Grande do Sul-UFRGS.**

** **Alunas do curso de graduação da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul- FO-UFRGS.**

Quilombos del Sur se hicieron generalmente de pequeños grupos de esclavos fugitivos. Esta característica se explica en parte por el hecho de que los prisioneros del Sur tienen fácil acceso a los países vecinos donde huyeron. Por otra parte, la falta de las indicaciones geográficas de la región geográfica de los pampas que los fugitivos podían ocultar dificultades para la formación de grandes asentamientos humanos (Maestro, 2005). En general, los quilombos como tenían entre 10 y 30 miembros, compuesta en su mayoría de los hombres.

Las principales regiones económicas y geográficas del sur de Brasil contó con la presencia de los quilombos en su entorno, como la costa. Al oeste del continente a las lagunas ya grandes en el estado, y de la Sierra (a pesar de la colonización tardía) también fueron objeto de diversas formas de resistencia negro (Maestro, 2005).

Otra peculiaridad del Quilombo en Rio Grande del Sur respecto a su ubicación. Había un montón de quilombos que viven cerca de centros urbanos, especialmente en las regiones de Porto Alegre, Río Pardo y Río Grande. Consistía en esclavos urbanos, usados o vencidos por la vida de la ciudad. La vida rural que se desconoce o no atractivo (Maestro, 2005).

Hoy en día en Brasil, los estudios realizados por diferentes profesionales de la educación, sociólogos, antropólogos, historiadores y juristas a establecer criterios específicos para describir la lucha quilombolas: las comunidades rurales de negro, negro de la tierra, los restos de las comunidades quilombolas, hoy en día las comunidades quilombolas, incluyendo: la descendencia de los primeros habitantes de la tierra, sigue habiendo trabajadores rurales que residan habitualmente o permanecer emocionalmente ligados (Linhares, 2002).

Los debates en torno a estos nombres tienen sentido, sobre todo a los efectos de la acción legal, o la definición legal de carácter social, económico, político, de los cimarrones y sus descendientes. Por ejemplo, el derecho a la legalización de la tierra, la vivienda, la educación, la salud, el ocio (Linhares, 2002).

Las comunidades quilombolas rurales están presentes en todo el Río Grande del Sur Sin embargo, en algunas regiones que aparecen en mayor concentración. Este es el caso de la costa y en toda la región situada entre los lagos y el océano Atlántico que cubre ciudades como San José del Norte, Tavares, Mostardas, Palmares do Sul, Capivari del Sur, Maquiné y Tierras de Arena. En esta región, son las comunidades de la Casca, Limoeiro, Beco dos Coloidianos, Teixeira, Olho

D'Água, Capororocas, entre otros.

No es una coincidencia que las regiones con alta concentración de comunidades quilombolas son precisamente aquellos que tienen un mayor número de población de esclavos en el pasado. El litoral del estado y la región de la actual ciudad de Porto Alegre y sus alrededores fueron las primeras áreas ocupadas por los portugueses, que llevó a muchos esclavos en el sitio. El flujo de Pelotas, al oeste de la Laguna de Patos, fue un importante centro de producción de carne seca, la actividad económica que emplea más mano de obra esclava en el sur.

Cuando hablamos de Quilombo, que en lengua bantú significa "pueblo", viene a la mente inmediatamente el Quilombo dos Palmares, que en realidad era más conocido en Brasil y ahora es el símbolo de la lucha del Movimiento Negro. Es sabido que se trataba de un núcleo de resistencia formado alrededor de 1600 en la Serra da Barriga, Alagoas, durante el año fue fuerte, llegando a casi 30 000 personas se reúnen, que cubre en unos 100 años sufría constantes ataques de los holandeses y portugueses .

La historia cuenta que Ganga Zumba fue el penúltimo rey de los quilombos, el más grande que conocemos en el país. Fue asesinado por su sobrino, Zombie, que no ha aceptado el acuerdo alcanzado por su tío con los portugueses, que prometió que no es más secuestró personas negros todavía están esclavizados por los agricultores. Zumbi encabezó una heroica resistencia que terminó con la destrucción del quilombos y su propia muerte el 20 de noviembre de 1695. Debido a la importancia de esta lucha, la fecha fue escogida para conmemorar el "Día Nacional de Conciencia Negro" (Neto, 2006).

Se puede decir que alrededor del 25% del territorio brasileño está ocupado por los pueblos y comunidades tradicionales, indígenas, cimarrones, los extractores de caucho y los interruptores de babasú de coco, lo que representa casi cinco millones de personas. El principal problema que enfrentan estos grupos es el acceso al territorio, que forma parte de la cosmología del grupo, haciendo suya una forma de vida y una "visión del hombre y del mundo", y asegurar la supervivencia, ya que constituyen la base para producción y reproducción de los conocimientos tradicionales (CNPCT, 2006).

Según doña Ilza, líder comunidad Casca: "Nuestro mayor desafío es un título a la tierra. Debido a que hemos estado esperando tanto, esperar un largo tiempo. "A pesar de que es un derecho garantizado por la Constitución, hasta el momento no quilombo de la tierra en Rio Grande do del Sur fue titulada.

Un importante logro se obtuvo en octubre de 2006, cuando el Presidente firmó un decreto que declara de interés social los terrenos ocupados por la familia Silva quilombo y se autorizaba lo INCRA la expropiación de proceder para asegurar los derechos territoriales de la comunidad. Cuando el proceso de expropiación se haya completado, la tierra puede ser llamado en el nombre del Quilombo.

Sin embargo, muchas comunidades a la espera de medidas eficaces para regularizar sus tierras. En enero de 2008, siendo manejado por el Instituto Nacional de Colonización y Reforma Agraria, el órgano del gobierno federal responsable de la titulación de la tierra quilombola, de 33 procesos de titulación, de los cuales sólo cinco se encontraban en etapas posteriores, el informe concluyó que la identificación del territorio (CPISP, 2011).

La Federación de Asociaciones de comunidades de los quilombos de Rio Grande do Sul que hay más de 130 comunidades quilombola en territorio gaúcho. El Registro General de Quilombo Comunidades Remanente del gobierno federal ya está registrado en diciembre de 2007, la existencia de 35 comunidades en este estado.

En la actualidad, es posible identificar algunas de las regiones con gran concentración de quilombos rural en el estado, tales como la costa de Rio Grande do Sul (municipios de São José do Norte, Mortardas, Tavares y Palmares do Sul), la región central (municipios Restinga Seca, Formigueiro y sus alrededores), y la Serra do Sudeste, al oeste de la Laguna de Patos dos. La región metropolitana de Porto Alegre es el hogar de al menos seis quilombos urbanos.

Situado en la ciudad de Palmares del Sur, Rio Grande do del Sur, la Comunidad quilombola Limoeiro actualmente lucha por el reconocimiento y titulación de sus tierras, en el artículo 68 de la Ley de Disposiciones Constitucionales Transitorias (ADTC) de la Constitución de 1988 , que determina el reconocimiento y la apropiación definitiva de la tierra ocupada por los descendientes de africanos. Por lo tanto, se firmó un acuerdo en 2008 entre el Instituto Nacional de Colonización y Reforma Agraria (INCRA) y la Universidad Federal de Rio Grande do del Sur (UFRGS) para la realización del informe y de la historia socio-antropológica, en busca de la fuente, territorialidad y la historicidad de los afro-descendientes Limoeiro.

Las relaciones de la Limoeiro Quilombo con Casca aún tiene en el siglo XVIII había dos hermanas, Mónica y el trébol, que había hecho el extranjero. Se casaron y construyeron sus familias allí. Después de la muerte de algún y cambio otros,

abandonados en la finca de la familia Acevedo, fueron los rebaños, así como las mejoras y los esclavos, al menos trece, que fueron evaluados en el año 1844. Además de éstos fue el "Negro Sebastián", que "ya había huido a los anarquistas", mientras que otros invadieron la tierra de Azevedos esclavos a unirse a los 13 esclavos que estaban allí y formaron un grupo, que más tarde fue llamado el Limoeiro Quilombo Bacupari (KUNIOCHI, 2009).

Objetivo

El objetivo era realizar una acción a través de la extensión universitaria interdisciplinaria en una comunidad de descendientes de esclavos, que viven en una zona costera de Rio Grande do del Sur para determinar sus características y el plan de nuevas acciones.

Metodología

El trabajo se realizó durante una actividad de extensión universitaria de salud interdisciplinario en la comunidad de descendientes de esclavos Limoeiro Bacupari del estado de Rio Grande do del Sur, Brasil, durante un sábado de julio de 2010. Ochenta y tres personas de la comunidad han trabajado en la salud: peso, presión arterial, la altura, glucosa en sangre y la atención dental.

Ellos respondieron cuestionarios sobre los hábitos alimentarios, que contenía diferentes preguntas acerca de: nutrición, salud general y condición socioeconómica. Este cuestionario fue aplicado por los estudiantes universitarios de diferentes cursos de la Universidad Federal de Rio Grande do del Sur, tales como odontología, enfermería, farmacia, veterinaria, antropología, entre otros. Esta integración facilita el diálogo entre la Extensión, Educación e Investigación, la tríada que guía nuestra estructura universitaria. La participación en diferentes acciones de la comunidad universitaria también se confirma la propuesta de este. Interdisciplinario y contó para su aplicación, con pleno apoyo de Pro-Rector de nuestra Extensión Universitaria (PROEXT / UFRGS).

Resultados

Se observó que el 70% de esta población vive con un ingreso familiar de 1 a 3 salarios mínimos. En cuanto a la educación, el 60% tiene educación primaria incompleta. El patrón de la dieta de quilombola estudiados es un reflejo de la

actualidad, y que ha cambiado mucho durante estos años, no mantener la tradición de las generaciones. El arroz, pan, pasta, frijoles, carne y nueces como alimentos que más se consumen. El agua líquida es el más consumido, seguido por los jugos. Frecuencia de alimentación fue de 3 a 4 comidas por día, , siendo más común la elección de galleta, como aperitivo preferido. En cuanto a la salud en general, el 50% de los encuestados respondió que en su casa, por lo menos a alguien que es portador de una enfermedad crónica (hipertensión, diabetes y obesidad).

Discusión

El conocimiento adquirido en el mundo académico, no necesariamente vinculado a un área específica de la experiencia vivida aquí tanto tiempo, cada uno busca para calificar su formación académica, la integración de todas las especialidades estudiadas en la universidad. Desde el final la gran mayoría a la modificación de sus objetivos iniciales, especialmente en vista de continuar la vida académica. También informan que la participación en las áreas de Extensión de la Universidad les ayuda en su formación profesional, lo que les permite sentirse más seguro para un futuro profesional. Esta es también la importancia de una extensión, ya que se ha desarrollado aquí en el quilombo.

Hay quilombo esta falta de información sobre muchas de sus características, pero sobre todo en su hábitos alimentarios. Se observó que esta población se basa en la dieta, sólo dos divisiones de la pirámide alimentaria. (Figura 1)



Figura 1 - Pirámide alimentaria estadounidense

Durante muchos años la pirámide de la alimentación fue introducido en forma de niveles o pisos, cada uno hablando de los principios de la comida. Este nuevo formato ofrece una mejor visión y comprensión de los fundamentos de una alimentación saludable. Por debajo de la discriminación de los alimentos por el color:

- Cereales (naranja), cereales integrales, de preferencia, pan, arroz o pasta todos los días, un poco más de 500 gramos,
- Verduras (verde): color verde oscuro de preferencia, tales como plantas de espinaca, el brócoli y la col, sin olvidar el color naranja o rojo, a unos 600 gramos.
- Las frutas (rojo), varias frutas, preferentemente frescas, alrededor de 400 gramos
- Productos lácteos (azul), preferentemente a través de la grasa o sin grasa de la leche, yogur, queso, unos 600 gramos.
- Proteínas de la carne y el pescado (en lila) y aves de corral y verduras como las judías, hasta 150 -180 gramos (VIAINTEGRAL, 2011).

A través de los hábitos alimenticios de la sociedad también se expresa, se comunica, comprender y controlar la realidad (Bonim y Rolim, 1991). La comida no sólo está determinada por factores climáticos o geográficos. En el establecimiento de una dieta venir tal como socio-psicológico elementos que caracterizan y definen. A la comida, además de ser un alimento que sirve a la aptitud de los individuos también contiene valores de los códigos y símbolos de su propia (Torrão, 1995).

El estado nutricional de una comunidad depende principalmente de la existencia y la accesibilidad de los alimentos necesarios para sobrevivir. (Trigo et al., 1989)

Es importante tener en cuenta que ciertos alimentos confraternizar puntos fuertes / débiles con agua caliente / fría, tratamos de equilibrar sus energías, con lo que el equilibrio en el cuerpo como medio de promoción de la salud física y la armonía espiritual. Al observar esta clasificación de los distintos alimentos puede explicar por qué esta mezcla de yuca "en frío" a los cacahuetes, la carne, los frijoles y manteca de cerdo, todos ellos considerados por el autor como "fuerte" a un mayor o menor grado. Por lo tanto, la preparación de la mandioca, que tratamos de ser más fuerte de yuca, mantequilla de maní y manteca de cerdo o más débil.

Para contribuir a la explicación dada a estas mezclas con una explicación biológica (que, sin embargo, no valora este estudio de la energía, sino que tiene que complementar), se supone que contiene principalmente almidón de yuca, con poco tiempo para digerir la mantequilla de maní y manteca de cerdo, y que tiene alto

contenido de grasa hace que el vaciado gástrico lento.

Siguiendo esta misma lógica se puede entender por qué se le da más valor a los animales cazados, el pollo y los huevos y "rednecks", los frijoles, considerados como "fuertes" en detrimento de la carne de pescado y plantación de arroz, "más débil".

En cuanto a los aspectos biológicos de los alimentos, es conocer la situación nutricional actual de una parte significativa de la población brasileña muestra graves en términos de vitamina A, hierro, yodo y calcio, a pesar de las mejoras en la situación de deficiencia de proteínas y calorías. También se producen, como Menezes (1998), un fuerte aumento de la obesidad, especialmente en la población adulta e incluso entre los estratos más pobres de la población.

Sin embargo, a pesar de la evidencia que apunta a las comunidades de quilombolas no se puede presentar un nivel adecuado de alimentos, en definitiva, la dificultad de acceso, esta situación presenta la población brasileña no se puede aplicar a ellos debido a la falta de estudios con la situación alimentaria estas comunidades.

Aunque este estudio no ha abordado la cuestión racial, es importante tener en cuenta que hoy en día se sabe que la hipertensión, la diabetes mellitus y enfermedad de células falciformes es genéticamente determinadas enfermedades que son frecuentes en las poblaciones de color negro. Además de estos se encuentran la alta prevalencia de anemia por deficiencia de hierro y la malnutrición, que junto con otras enfermedades, se puede considerar derivados de las condiciones socio-económicas y educativas (Monteiro, Sansone, 2004).

De acuerdo con Katz y Sureiman (2008), la alimentación es un medio por el que se desarrolla tanto en las identidades colectivas e individuales. De modo que el alimentación de la gente de una determinada sociedad puede ser un sistema de representaciones, conocimientos y prácticas relevantes para la comprensión de los grupos sociales. Por lo tanto, se hace necesario el estudio y la difusión de los cambios y transformaciones en los modelos de los alimentos a estas comunidades quilombolas tienen el poder y se cristaliza presente diferencias y similitudes culturales e identitarias.

REFERENCIAS

1. MAESTRI, Mário. "Quilombos no Rio Grande do Sul". In: REIS, João José e GOMES, Flávio dos Santos (org.). **Liberdade por um fio: história dos quilombos no Brasil**. São Paulo: Companhia das Letras, 2000
2. RUBERT, Rosane. **Comunidades Negras Rurais do RS: Um levantamento socioantropológico preliminar**. Porto Alegre: Secretaria de Agricultura e abastecimento do Estado do Rio Grande do Sul/RS RURAL; Instituto Interamericano de Cooperação para a Agricultura – IICA, 2005.
3. NASCIMENTO, Abdias. O Quilombismo. Petrópolis: Vozes, 1980.
4. LINHARES, Luiz Fernando. Comunidade negra rural: um velho tema, uma nova discussão. Revista Palmares em Ação, v. 1, n. 1, 2002.
5. NETO, C.S. Comunidades Negras Tradicionais do Paraná - **Relato do trabalho realizado pelo Grupo de Trabalho Clóvis Moura / Secretaria de Cultura do Estado do Paraná**. Curitiba, novembro de 2006.
6. CNPCT. **Política Nacional de Desenvolvimento Sustentável de Povos e Comunidades Tradicionais**. Brasília, set. 2006.
7. http://www.cpisp.org.br/comunidades/html/i_brasil_rs.html. Acesso em 23/07/2011
8. KUNIOCHI, MN, MOLET, CD. Uma comunidade quilombola na rota dos tropeiros: quilombolas do Limoeiro. 4º Encontro Escravidão e Liberdade no Brasil Meridional, 2009.
9. www.viaintegral.com/via2007/paginas/piramide.htm. Acesso em 24/07/2011.
9. BONIN, Ana Maria Aimoré & ROLIM, Maria do Carmo. "Hábitos Alimentares". In: *Boletim de Antropologia*, Curitiba, 4 (1): 75-90, junho de 1991.
10. TORRÃO, Maria Manuel. "Alimentação da População das Ilhas de Cabo Verde: a permanência dos hábitos alimentares". In: Dietas Alimentares. Transferências e Adaptações nas Ilhas de Cabo Verde (1460-1540). Lisboa: Instituto de Investigação Científica Tropical, 1995.
11. TRIGO, Marlene et al. "Tabus Alimentares em Região do Norte do Brasil". In: Revista Saúde Pública, São Paulo, 23 (6): 455-64, 1989.
12. MENEZES, F. **Faces da Pobreza no Brasil**. O conceito de segurança alimentar. Actionaid, Brasil, 1998.
13. MONTEIRO, S, SANSONE, L. **Etnicidade na América Latina: um debate sobre raça, saúde e direitos reprodutivos**. Ed FIOCRUZ, Rio de Janeiro, 2004.
14. KATZ, Esther e SUREMAIN, Charles-Édouard, « Introduction: modèles alimentaires et recompositions sociales en Amérique Latine », In Anthropology of food [Online], S4 | May 2008, URL : <http://aof.revues.org/index4033.html>. Acesso em 24/07/2011.