

## UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA: COMO INSTRUMENTO PROPULSOR DA REINSERÇÃO SOCIAL DE USUÁRIOS DE UM SERVIÇO DE SAÚDE MENTAL

**Laura Ferreira Cortes<sup>1</sup>, Katiusci Lehnhard Machado<sup>2</sup>, Juliane Heinrich<sup>3</sup>, Eliane Ferreira Umpierre<sup>4</sup>, Ana Paula Rodrigues<sup>5</sup>, Marlene Gomes Terra<sup>6</sup>**

### RESUMO

A Extensão Universitária Brasileira no cenário das Instituições Públicas Federais e Estaduais pressupõe a interação, parcerização e ações pró-ativas com a sociedade. De acordo com o Plano Nacional de Extensão Universitária (2001, p. 5) a “Extensão Universitária é o processo educativo, cultural e científico que articula o Ensino e a Pesquisa de forma indissociável e viabiliza a relação transformadora entre Universidade e Sociedade”. Tem como diretrizes: o impacto e a transformação; a interação dialógica; interdisciplinaridade e indissociabilidade entre ensino-pesquisa-extensão. Além disso, deve encontrar, na sociedade, a oportunidade de estabelecer a troca de saberes, acadêmico e popular, produzindo conhecimentos resultantes do confronto com a realidade brasileira e regional. Diante disto, a Política de Extensão Universitária da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM- RS-Brasil) visa integrar-se ao meio onde está inserida, uma vez que é comprometida com a realidade social da qual faz parte. Dessa forma, propõe manter, produzir e renovar conhecimentos, a fim de proporcionar educação formativa e permanente à população. Neste contexto, está inserido o Hospital Universitário de Santa Maria (HUSM), que é um órgão integrante da Universidade Federal de Santa Maria, sendo referência em saúde para a região centro do estado do Rio Grande do Sul- Brasil. A Instituição atua como

---

<sup>1</sup>Enfermeira, Residente do Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Gestão e Atenção Hospitalar no Sistema Público de Saúde. Área de Concentração Saúde Mental. Membro do Núcleo de Estudos sobre Mulheres, Gênero e Políticas Públicas e do Grupo de Pesquisa Cuidado à Saúde das Pessoas, Famílias e Sociedade do Deptº Enfermagem. Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), RS. E-mail: laurafcortez@hotmail.com

<sup>2</sup>Psicóloga, Residente do Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Gestão e Atenção Hospitalar no Sistema Público de Saúde. Área de Concentração Saúde Mental. Membro do Grupo de Pesquisa Cuidado à Saúde das Pessoas, Famílias e Sociedade do Deptº Enfermagem da UFSM, RS. E-mail: klehnhard@yahoo.com.br

<sup>3</sup>Terapeuta Ocupacional, Residente do Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Gestão e Atenção Hospitalar no Sistema Público de Saúde. Membro do Grupo de Pesquisa Cuidado à Saúde das Pessoas, Famílias e Sociedade do Deptº Enfermagem da UFSM, RS. E-mail: juheinrich@hotmail.com

<sup>4</sup>Educadora Física, Residente do Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Gestão e Atenção Hospitalar no Sistema Público de Saúde. Área de Concentração Saúde Mental. Membro do Grupo de Pesquisa Cuidado à Saúde das Pessoas, Famílias e Sociedade do Deptº Enfermagem da UFSM, RS. E-mail: elianeumpierre@yahoo.com.br

<sup>5</sup>Acadêmica do 8º semestre do Curso de Educação Física e Bolsista FIEIX 2011 da UFSM, RS. E-mail: gallagher06@hotmail.com

<sup>6</sup>Enfermeira, Professora Doutora do Departamento e Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Preceptora Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Gestão e Atenção Hospitalar no Sistema Público de Saúde. Área de Concentração Saúde Mental. Pesquisadora do Grupo de Pesquisa Cuidado à Saúde das Pessoas, Famílias e Sociedade do Deptº Enfermagem da UFSM, RS. E-mail: martesm@hotmail.com.br

hospital de ensino, tendo sua atenção voltada para o desenvolvimento da assistência em saúde, do ensino e da pesquisa. O HUSM serve como instrumento de ensino para os cursos de graduação e de pós-graduação do Centro de Ciências da Saúde da UFSM (MEC/ UFSM/ PRE, 2007). Neste cenário, profissionais da Residência Multiprofissional da Área de Concentração Saúde Mental do HUSM, juntamente com uma acadêmica do Curso de Educação Física do Centro de Educação Física e Desportos da UFSM, ancoradas nos ideais da Reforma Psiquiátrica (BRASIL, 2001), vêm desenvolvendo um trabalho em conjunto que visa à reinserção social de usuários dos serviços da Psiquiatria. O trabalho encontra-se em fase inicial de desenvolvimento e consiste em desenvolver atividades desportivas na piscina do Centro de Educação Física da UFSM, devido aos benefícios proporcionados pela execução de exercícios na água, quais sejam: autoconhecimento, melhor desenvolvimento psicomotor, redução da ansiedade, entre outros que contribuem com o bem-estar biopsicossocial dos participantes, bem como, com a possibilidade de exercer sua cidadania. Este projeto de extensão tem por objetivo propiciar que usuários das Unidades da Psiquiatria do HUSM integrem às atividades desportivas do Centro de Educação Física e Desportos da UFSM, a fim de contribuir com o processo de reinserção social. Além da realização de turnos de atividades físicas, são realizadas, junto aos usuários, rodas de conversa, a fim de se discutir a importância da atividade física para a saúde destes usuários, bem como sobre a Reforma Psiquiátrica e sua proposta de reinserção social. Os usuários incluídos para participarem das atividades foram indicados pelos profissionais de saúde, mediante discussão de casos em equipe multiprofissional, avaliação física e psíquica, para que fossem considerados aptos à realização das atividades. Espera-se com este trabalho o desenvolvimento da autonomia e a reinserção social dos usuários envolvidos; a incorporação, pela equipe de saúde, de práticas terapêuticas centradas nos sujeitos e suas necessidades, bem como, o despertar de um pensar-fazer reflexivo da equipe envolvida, com propósito de mudança de modelo de atenção e cuidado em saúde mental; a mobilização dos profissionais participantes do projeto, no sentido de se tornarem mais comprometidos com autonomia e a cidadania dos usuários; a co-responsabilização dos usuários com seu processo de saúde-doença; a articulação com outros serviços da UFSM; a melhora no bem-estar emocional dos pacientes; a melhora da coordenação motora, flexibilidade; diminuição da gordura corporal, assim como aumento da força e resistência muscular; contribuir com a auto-estima; prevenir e propiciar a manutenção da saúde, tanto física como mental. Acredita-se que trabalhar visando à promoção da saúde e com as premissas da Reforma Psiquiátrica, por meio de um trabalho multiprofissional, interssetorial, centrado no usuário e sua família, contribua significativamente com a melhoria da qualidade de vida de indivíduos e coletivos. Dessa forma, acredita-se que ações de extensão como esta qualificam o processo de reinserção

social, e contribuem na luta por um atendimento integral e de qualidade ao portador de sofrimento psíquico e sua família; reforçando os direitos e a cidadania dos sujeitos envolvidos, bem como poderá incentivar a criação de novas iniciativas de extensão que integrem diferentes setores sociais, contribuindo com o processo transformação social e, de formação dos alunos e profissionais envolvidos.

## **REFERÊNCIAS**

Brasil. Ministério da Educação. Secretaria da Educação Superior. **Plano Nacional de Extensão Universitária**. Brasília, 2001.

Brasil. Ministério da Educação. Universidade Federal de Santa Maria. Pró-Reitoria de Extensão. **Política de Extensão da UFSM**. Santa Maria, 2007, 50p.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Reforma Psiquiátrica e política de saúde mental no Brasil. Conferência Regional de Reforma dos Serviços de Saúde Mental: 15 anos depois de Caracas**. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2005.