

Promoción y Educación para la Salud en la Comunidad. Una Experiencia de Trabajo Colaborativo entre las Cátedras de Comunicación en Nutrición, Docencia en Enfermería y el Servicio El Teléfono de la Salud

Autoras: BRIONES, S. M.; CASERMEIRO, M. A.; CARDOZO, N. G. y RODRÍGUEZ, R. R.

Resumen

En el marco de las propuestas formativas de las asignaturas Comunicación en Nutrición (Lic. en Nutrición) y Docencia en Enfermería (Lic. en Enfermería), de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta, se propicia la formación de los estudiantes en la tarea comunicativa educativa del profesional en Salud. Con el propósito de que los estudiantes tengan una aproximación significativa y relevante a estas funciones, desde la propuesta curricular de las asignaturas se diseñan “Prácticas de intervención”, donde el estudiante, observa, interviene, reflexiona, reconstruye y valora realidades concretas en su complejidad y en contextos específicos.

En la tarea comunicativa educativa que desarrollan los profesionales de la salud, ocupan un espacio central las acciones de Promoción y Educación para la Salud. En consecuencia, estas asignaturas, trabajan en forma colaborativa y cooperativa con el Servicio de Extensión Universitaria “El Teléfono de la Salud” de la Facultad, cuyos objetivos son:

- Ofrecer a la comunidad la posibilidad de expresar sus inquietudes en materia de salud y brindar la información y/o derivación correspondiente.
- Realizar acciones de promoción de la salud con la producción y distribución de materiales impresos y sonoros (folletos, boletines y audiciones de radio) y acciones educativas presenciales.
- Organizar un banco de datos actualizado sobre instituciones de nuestro medio que realizan atención, prevención y/o promoción de la salud.
- Propender a la formación y capacitación de recursos humanos en promoción de la salud.
- Asesorar y/o prestar servicio a entidades públicas y/o privadas en el ámbito de la educación para la salud.
- Investigar:
 - a) El impacto del servicio en la comunidad.
 - b) Las características de la población que hace uso del servicio.
 - c) Las cuestiones de salud más frecuentes que originan las consultas.

En coherencia con lo expuesto anteriormente, esta presentación tiene como propósito, dar a conocer el trabajo conjunto que realizan las cátedras de Comunicación en Nutrición y Docencia en Enfermería, el Proyecto de Investigación N° 1525 del C.I.U.N.Sa. “Salud, Mujer y Género” y El Teléfono de la Salud en acciones de Promoción y Educación para la Salud con la finalidad de que los estudiantes puedan realizar genuinos procesos de aprendizajes al participar en la planificación, desarrollo y evaluación de estas actividades, en las que pueden aprender cómo se articulan las funciones de docencia y extensión en la universidad. Se considera que la experiencia constituye un espacio que promueve vínculos con otras cátedras, con los servicios de extensión y con miembros de la comunidad. Asimismo propicia el aprendizaje cooperativo y significativo por parte de los alumnos e inicia en el proceso de reflexión en y sobre la práctica. Es un espacio potencialmente propicio para que el alumno vivencie el rol profesional en ámbitos concretos.

En este trabajo se relatará la experiencia desplegada en los talleres de Promoción y Educación para la Salud desarrollados entre los años 2008 y 2010: “Violencia contra la mujer y atención de la salud: un abordaje desde el género” (2008 y 2009), “Imagen corporal: alimentación y salud. Como nos vemos, nos sentimos...” (2009), “Por una universidad libre de humo” (2009) y “Estrés estudiantil” (2010)