

## **PROMOCION DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

GIONOTTI M, REUS V, CORVALAN L, BERNO M, CASAFU H, FESSIA G

El plan de estudios de Medicina de la Universidad Nacional del Litoral se caracteriza por ser centrado en el estudiante y abordar los contenidos mediante estrategias de aprendizaje basado en problemas. Su estructura espiralada y la estrecha relación entre teoría, práctica y contexto lleva al abordaje multidisciplinario de los temas y la necesidad de acciones territoriales que puedan reflejarlos.

Existiendo una ley provincial de Salud Sexual y Reproductiva es fundamental que la misma sea difundida y sostenida en el tiempo para garantizar su eficacia e implementación real, desde una perspectiva de género, enmarcada en los Derechos Humanos y el ejercicio de la ciudadanía.

Entendiendo que los futuros médicos tendrán un rol fundamental en la Consejería Sexual y el cuidado de sus pacientes en estos aspectos, en el marco del cursado del área Sexualidad, Género y Reproducción del segundo año se desarrollaron junto a la Municipalidad de la Ciudad de Santa Fe actividades de promoción de la salud a través de la difusión de distintos temas relacionados con la salud sexual y reproductiva.

Se propuso como destinatarios principales la población adolescente dado que se consideró como un facilitador para el abordaje del tema el acercamiento entre pares. Por esto, el espacio elegido para la campaña fue la peatonal de la ciudad caracterizado por ser sitio de reunión de grupos adolescentes y tránsito de personas de todos los grupos atareos (explanada frente al teatro Municipal).

Cada grupo de aprox. 12 estudiantes seleccionó un tema relacionado con los derechos sexuales y reproductivos de las personas. Cada equipo elaboró un panel informativo con la técnica de collage. Para ello estuvieron a su disposición consultores en diseño de la comunicación visual, expertos en la temática y el material bibliográfico necesario.

Los temas seleccionados fueron: Identidad de género, Sexualidad, Mitos, Aparato reproductor femenino, Aparato reproductor masculino, Pubertad, Ciclo menstrual, Espermatogénesis, Anticonceptivos orales, Preservativo masculino, Preservativo femenino, Vasectomía, Ligadura de trompas, Dispositivo intrauterino, Anticonceptivos de emergencia, Anillo vaginal, Maternidad y paternidad.

Durante la salida se distribuyó folletería institucional a los peatones con mensajes sencillos sobre sus derechos en materia de salud sexual y reproductiva. La entrega de dicho material fue complementada con el diálogo con las personas que así lo requieran en relación a la temática abordada y la realización de una encuesta confeccionada por el Área Tocoginecología.

La participación de los estudiantes fu evaluada como muy buena y sus devoluciones de la actividad fueron positivas, mostrando gran entusiasmo en la actividad y en su relación con las personas encuestadas. Los datos recolectados son procesados para una posterior devolución y evaluación de los resultados con el grupo.

Esta actividad posibilitó participar en las acciones llevadas a cabo durante el Día Internacional por la Acción de la Salud de la Mujer, en forma conjunta con la Municipalidad de Santa Fe, el Programa Equidad en Salud y el Programa Género de la UNL, exhibiendo nuevamente los paneles informativos en la carpa donde se trabajó en un circuito, constituido por tres postas: La primera donde se consolidan los datos como Antecedentes personales y familiares de patologías. La segunda posta, donde se trabajó con Consejería Saludable en temas como la educación y prevención para la detección precoz de enfermedades; importancia de la consulta médica a tiempo; osteoporosis; cáncer de mama y cuello uterino, e hipertensión arterial. Además, en el marco de la Salud Sexual y Reproductiva Responsable, se brinda información sobre métodos anticonceptivos, forma adecuada de empleo de los mismos y entrega gratuita de anticonceptivos. Finalmente, en la tercera se realizó una instrucción teórica, que incluye información para una práctica de autoexamen mamario, evacuación de dudas sobre mamografías, Papanicolau y vacunas contra el virus del Papiloma, etc.

A futuro se espera continuar con estas prácticas en colaboración con otros actores sociales.