

## PROGRAMA DE EXPERIENCIAS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS ESCUELAS

Soares, Maria Cristina Flores; Baisch, Ana Luiza Muccillo; Ribeiro, Cristina Dutra; Soares, Marcela Dupont

La promoción de la salud es el proceso que permite a la comunidad a trabajar en la mejora de la calidad de vida y la salud, requiere que sepan cómo identificar y satisfacer sus necesidades. Uno de los escenarios principales para que esto ocurra es la escuela que actúa como lo articulador en el entorno social, convirtiéndose en una herramienta valiosa para abordar los problemas de la comunidad. La escuela es donde los niños y adolescentes, los actores sociales del futuro, quedan un importante período de sus vidas y puede tener acceso a la información y el conocimiento. Entre los principios rectores de las prácticas sociales de la educación en salud es la formación de alianzas a través de redes sociales de apoyo, una de estas es la Universidad que actúa como una calle de dos vías entre la enseñanza y el aprendizaje. El objetivo de esta propuesta es crear oportunidades para los estudiantes de primaria en una ciudad del sur de Brasil, sus familias y los educadores, espacios de experiencias y debates sobre temas relacionados con la promoción de la salud con el fin de estimular el desarrollo de prácticas saludables y fomentar el ejercicio de la ciudadanía y de la cultura de paz desde la infancia. Para desarrollar el proyecto fueron seleccionados y capacitados 20 estudiantes de diferentes cursos de graduación. También hacen parte de cada uno de los grupos un estudiante de postgrado y un consejero de la facultad. Cada una de las cinco escuelas reciben por 30 días uno de los siguientes proyectos (temas): Yo soy un niño, pero yo soy un ciudadano; ¿Qué es "bueno" para comer hoy? , ¿Dónde está el peligro?, Yo cuido del medio ambiente y el medio ambiente se ocupa de mí!,Haciendo las paces con mi cuerpo: se lo merece!. Esta integración de la comunidad con la universidad ayuda a profundizar los lazos de cooperación y articulación ético-política entre ambos.

Palabras clave: promoción de la salud, la escuela