

Prácticas profesionales por estudiantes de ciencias de la salud: una manera de unir la extensión con la actividad curricular

Pappalardo Mónica, Granchetti Hugo, Idoyaga Ignacio, Lagomarsino Eduardo.

Introducción: Las prácticas profesionales son un buen intento de garantizar que un estudiante de las carreras de las ciencias de la salud, realice una actividad en un ámbito profesional antes de obtener su título académico, obteniendo una así una experiencia previa a su graduación. En particular los hospitales públicos son un lugar adecuado para cumplimentar esta tarea en la que el estudiante se motiva y adquiere compromiso con la actividad que realizará una vez que se haya recibido. Si esta actividad la hace a través de la extensión universitaria con la colaboración de un equipo de trabajo hospitalario podría incorporar conocimientos y experiencia integrando esta actividad como un componente curricular..

Objetivos: Diagramar pasantías extensionistas de estudiantes de ciencias de la salud como prácticas profesionales incluidas en las curriculas de grado.

Desarrollo: En lugares adecuados, previamente acreditados para la práctica profesional de estudiantes de la carrera, se establecen grupos de trabajo tutorizados por un profesional responsable. Se establecen un programa de actividades que el estudiante deberá cumplir y metas académicas a cumplimentar. Estas últimas se alcanzan mediante diferentes estrategias, algunas de ellas académicas (clases de actualización) y otras asistenciales (ir a la sala de internación acompañando a un profesional), así como tareas de producción en colaboración con equipos de trabajo preexistentes en el lugar de la práctica. De esta forma se intercambian experiencias, del estudiante hacia el profesional o técnico ayudando en su tarea diaria, y del profesional hacia el estudiante brindando toda su experiencia en la actividad diaria.

Resultados: Se ha llevado a cabo más de una decena de convenios con hospitales públicos y privados, dentro de los cuales actuaron como pasantes extensionistas cientos de estudiantes a lo largo de más de 10 años de trabajo. Ello ha resultado en la acumulación de experiencia por parte del estudiante que redundan posteriormente en un rendimiento más eficiente a la hora de estudiar y rendir asignaturas avanzadas en la carrera y cercanas a la actividad profesional. Por otra parte, a la institución de salud le significa una mayor productividad y una atención sanitaria más eficiente provista por la colaboración de estudiantes que se encuentran motivados a realizar una práctica profesional, cumpliendo así con la actividad asistencial, que le exige una currícula con una determinada cantidad de horas de práctica.

Discusión: Muchas veces suele confundirse esta actividad extensionista con trabajo no fiscalizado por el Estado. Vale aclarar que es sólo una actividad formativa y no un empleo, aunque en gran parte estos convenios entre instituciones finalizan transfiriendo el recurso humano de una entidad hacia la otra.

Conclusión: Las prácticas profesionales en el ámbito de estudiantes de ciencias de la salud resultan en un triple beneficio: a la institución universitaria extensionista por su transferencia, a la institución de salud por su buen uso y formación del recurso humano ganando en atención sanitaria eficiente, y al estudiante al adquirir experiencia mientras cumple con las actividades curriculares obligatorias de la carrera.