

OBSERVAÇÕES DE GRUPOS DE USUÁRIOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS EM TRATAMENTO AMBULATORIAL. Ana Cláudia Moço¹; Camila Garcia Lopes²; Fernanda Peres Alexandrino³; Glauciane Pereira Alves de Aro⁴; Livia Matos Castanho⁵; Mariana Pires de Campos Guimarães⁶

Este trabalho foi desenvolvido pelos autores acima, estudantes que participam do Projeto de Extensão e Pesquisa em Saúde Mental vinculado a disciplina de Psicopatologia do curso de Psicologia da Universidade Sagrado Coração, localizada na cidade de Bauru/SP e tem como finalidade a experiência de formação e pesquisa em Saúde Mental, com a supervisão do coordenador do projeto. O objetivo deste estudo foi descrever os diversos grupos observados no CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas, ligado à divisão de Saúde Mental Municipal), como os de apoio, redução de danos, intensivo, semi-intensivo, e não intensivo, dos quais participam pacientes usuários de álcool e/ou outras droga(s), que apresentam transtornos mentais e comportamentais devido ao uso dessas substâncias. Os sujeitos são de ambos os gêneros, a partir de 12 anos de idade. O método para a coleta de dados foi a observação individual dos grupos, com a frequência de 3 horas semanais para cada estagiária, de segunda-feira à sexta-feira. Foram observados usuários ativos de múltiplas drogas ou em abstinência. Constatou-se a importância de oferecer atendimentos e cuidados numa abordagem compreensiva e com suporte educacional, social, reabilitação psicossocial e reinserção profissional, estimulando a melhoria da qualidade de vida dos usuários e seus familiares, através do auto cuidado. Apesar dos desafios, os espaços para reflexão mostraram-se como uma forma de reduzir os danos do uso de drogas ou estímulo à abstinência, de acordo com a finalidade de cada grupo.

Palavras-Chave: Saúde Mental. Substâncias Psicoativas. Grupos.

¹ Estagiária do Curso de Psicologia da Universidade Sagrado Coração – Bauru – SP.
E-mail: ana_moco@hotmail.com

² Estagiária do Curso de Psicologia da Universidade Sagrado Coração – Bauru – SP.
E-mail: guriaa_mila@hotmail.com

³ Estagiária do Curso de Psicologia da Universidade Sagrado Coração – Bauru – SP.
E-mail: fer_alexandrino@hotmail.com

⁴ Estagiária do Curso de Psicologia da Universidade Sagrado Coração – Bauru – SP.
E-mail: glau_dearo@hotmail.com

⁵ Estagiária do Curso de Psicologia da Universidade Sagrado Coração – Bauru – SP.
E-mail: livia_castanho@hotmail.com

⁶ Estagiária do Curso de Psicologia da Universidade Sagrado Coração – Bauru – SP.
E-mail: mahguima@hotmail.com

* Coordenador do Projeto: Profa. Dra. Ana Celina Pires de Campos Guimarães – docente de Psicopatologia da Universidade Sagrado Coração.