

Lavado de Manos: Taller para niños en una escuela de Santa Fe
Vaccari, M.C; Mattio, M.; Marchisio, M.; Argañarás, F.; Latorre Rapela, M.G. ; Lurá, M.C.
Cátedra de Microbiología General. Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas .UNL.
Ciudad Universitaria. Paraje El Pozo. Santa Fe. mvaccari@fbc.unl.edu.ar

Entre las actividades curriculares que plantea la asignatura Microbiología de los Alimentos para la carrera de Licenciatura en Nutrición de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la UNL se implementó la realización del Proyecto de Extensión de Cátedra "Alimentos seguros: un camino hacia la prevención de enfermedades"

Este proyecto se llevó a cabo en una escuela de la ciudad de Santa Fe que cuenta un comedor comunitario para niños en situación de riesgo social.

Teniendo en cuenta que la educación en el aspecto sanitario, en especial en buenos hábitos de higiene, es vital para prevenir gran número de enfermedades transmitidas por los alimentos, se realizó un Taller donde los estudiantes universitarios brindaron conocimientos teóricos y prácticos de diversos temas relacionados con los alimentos, con especial énfasis en el lavado de manos. En él participaron los docentes y alumnos de 5º y 6º grado de la escuela.

Objetivos

- Identificar las manos como fuentes de contaminación de alimentos.
- Comprender la necesidad de adquirir el hábito del lavado de manos antes de manipular y consumir alimentos como precaución fundamental para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos.
- Consolidar el hábito de la higiene de manos y su transmisión dentro del grupo familiar a través de la práctica diaria.

Durante el desarrollo del taller los alumnos de la escuela prepararon, con goma espuma, elementos que se utilizan para el lavado de manos: jabón, cepillo, gotas de agua, espuma. También diseñaron folletos y láminas para colocar en la escuela y en el comedor escolar sobre los temas tratados

Durante la realización del Taller se logró captar la atención y la participación activa de los niños, quienes demostraron gran interés en las actividades que les fueron propuestas. Asimismo, los alumnos universitarios se educaron para un rol importante a cumplir en su vida profesional, como es la tarea educativa en el área de salud.

La realización de las actividades de extensión permitió brindar a los alumnos que cursan la asignatura, la posibilidad de aplicar en forma integral los conocimientos y habilidades adquiridos en la misma. Por otro lado, se reforzó la formación de los estudiantes como personas comprometidas con la sociedad, estimulando la realización de actividades junto con la comunidad