

“LA PLAZA DE LA SALUD”

Un espacio público para la promoción de la salud comunitaria

La Plaza de la Salud es un proyecto de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata, desarrollado desde las Cátedras de Salud y Medicina Comunitaria y Salud Ambiental, con la participación de otras unidades académicas de la UNLP: Facultades de Bellas Artes (Cátedra de Teoría de la Práctica Artística), de Humanidades y Ciencias de la Educación (Departamento de Educación Física – Cátedra de Actividad Física para la Salud), Odontología (Cátedra de Odontología Preventiva y Social), Ciencias Veterinarias (Secretaría de Extensión), y Ciencias Agrarias y Forestales con Ciencias Veterinarias (Proyecto Banco Social – Feria “Manos de la Tierra”). Cuenta con la colaboración de la Secretaría de Salud de la Municipalidad de La Plata, la Región Sanitaria XI del Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires, el Grupo Payamédicos, el Programa “Planeta Agua” de ABSA, el Grupo de Actuación por el Arte, Teatro y Títeres “El Tranvía”, y el Grupo “Tango Salud” del Centro Calidad de Vida.

El proyecto propone la creación de un espacio público para la promoción de la salud comunitaria destinado a personas de todas las edades que deseen participar de las distintas actividades educativas, recreativas y culturales orientadas a la promoción de una vida saludable en un ambiente saludable. Dichas actividades, realizadas por docentes y alumnos de las unidades académicas e instituciones participantes, se orientan a la promoción de la alimentación saludable, la actividad física y la creación artística; la prevención de problemas de salud y detección de factores de riesgo, y el cuidado del ambiente.

Se sustenta en una concepción integral de la salud, definida como un producto social que reconoce la influencia de múltiples factores y una dependencia intersectorial, razón por la cual todas las actividades son abordadas de manera integral y participativa, con el compromiso de trabajar “con la gente” en la búsqueda de una vida más saludable.

El proyecto, ya realizado en el año 2010 en la Plaza “Manuel Belgrano” de la ciudad de La Plata, provincia de Buenos Aires con gran participación de niños y adultos, ha sido nuevamente acreditado y subsidiado para el año 2011. Este año, en su primera etapa, se realizaron cuatro encuentros en la Plaza “Islas Malvinas” de dicha ciudad.

Las actividades, destinadas a niños y adultos, se desarrollan en los siguientes espacios:

- **“El circuito de la vida”**: Recorrido por diferentes “estaciones de salud”, para la identificación de problemas de salud y factores de riesgo, con consejería personalizada sobre promoción de estilos de vida saludables y salud bucal.
- **“La plaza en movimiento”**: Actividad física para todas las edades: caminatas guiadas, circuitos de fuerza y flexibilidad, actividad física a través del baile, con consejería personalizada.
- **“Una carpa saludable”**: Espacios educativos: Talleres de historietas, grabado y música. Ciclo de cine.
- **“El ambiente de la salud”**: Integración de espectáculos para niños con talleres educativos sobre problemáticas ambientales. Plantado de brotes de legumbres. Consejería ambiental y veterinaria.
- **“Feria de alimentos saludables”**: Feria de productores familiares de la región: Venta de verduras, frutas, huevos, miel y demás productos orgánicos.

La segunda etapa se llevará a cabo en los meses de setiembre y octubre/2011, en diferentes barrios de la región.