

La importancia de la práctica de la extensión en la carrera de Nutrición.

Larrosa, I., Lemes, F., Carraco, L., Miranda, C., Peggazzano, C., García Amuz, S.

La nutrición es una disciplina en la cual el profesional debe interactuar con los individuos en su entorno bio-psico-social. La práctica de actividades extensionistas se convierte en una herramienta imprescindible para generar en los estudiantes aprendizajes desde lo vivencial, aplicables a situaciones de la vida cotidiana. En el año 2010, estudiantes de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de la República, tuvimos la oportunidad de experimentar por primera vez las ventajas de estas prácticas, en el marco del proyecto interdisciplinario "Prácticas integrales en el medio rural: promoviendo el desarrollo de las comunidades rurales", llevado a cabo junto a estudiantes de Veterinaria y Psicología, y sus referentes docentes. A partir de nuestra práctica en escuelas rurales hemos valorado el aporte en nuestra formación universitaria que tiene el participar en experiencias de extensión. Nos parece oportuno compartir los relatos de los aprendizajes obtenidos por los estudiantes a partir de las actividades desarrolladas en la práctica de la extensión durante el año 2010. Dado que en nuestra licenciatura existe poco desarrollo de actividades de extensión como forma generalizada de la formación de los futuros profesionales, consideramos como oportunidad valiosísima el haber participado en el mencionado proyecto. Pudimos visualizar la importancia que tiene aprender desde la práctica a relacionarnos con el medio rural, identificar diversas características sociales y culturales de una población e interactuar con otras disciplinas, cuestión que generó en nosotros una actitud activa, crítica y humana, que nos motiva para lograr un mejor desenvolvimiento en el quehacer profesional.