

BRIGADAS DE SALUD: PROMOVRIENDO ENTRE TODOS UNA CIUDAD SALUDABLE

GIONOTTI ML, CARRERA LI, CANDIOTI M, FESSIA AG, CARRERA LN, KUTTEL VY

La carrera de medicina de la Universidad Nacional del Litoral incorpora prácticas en terreno en diferentes puntos de la ciudad de Santa Fe y su conglomerado, que han permitido identificar la necesidad de trabajar en conjunto con diferentes instituciones y organismos para reforzar las estrategias en promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Con la implementación de este proyecto se pretendió el fortalecimiento de la función activa de la comunidad en el reconocimiento y la solución de los problemas de salud. Para tal fin, fue necesario intervenir estratégicamente y, con la participación de distintos sectores, trabajar en forma programada y permanente. Para ello resultó imprescindible desarrollar habilidades de análisis de la situación de salud y la determinación de grupos vulnerables que permitieron conocer los principales problemas de salud y orientar las medidas para su modificación.

Así es que se conformaron equipos interdisciplinarios con la participación de estudiantes de diferentes carreras relacionadas a la salud y a la comunicación, capaces de llevar adelante en forma permanente el diseño e implementación de campañas de Promoción de la Salud (nutrición, salud materno infantil, planificación familiar, derechos de la salud, salud ambiental) y Prevención de Enfermedades endémicas (chagas, fiebre hemorrágica argentina, parasitismos, leptospirosis), transmisibles (TBC, HIV, ETS, pediculosis), estacionales (enfermedad diarreica aguda, dengue, enfermedades respiratorias agudas), crónicas no transmisibles (HTA, obesidad, tabaquismo, cáncer, adicciones) o accidentes (de tránsito, domésticos y peridomésticos).

Estos equipos interactúan con la comunidad promocionando el cuidado de la salud, difundiendo acciones tendientes a prevenir enfermedades y capacitando a referentes locales que puedan continuarlas ya que la participación comunitaria es imprescindible para conseguir mejoras en la salud de las personas. Para esto la Universidad Nacional de Litoral ofrece como oportunidad un fuerte marco extensionista a través del programa Universidad Abierta, que permite, articular redes y acciones en los diferentes barrios de la ciudad, permitiendo que la comunidad beneficiaria se sensibilice y empondere de su responsabilidad del cuidado de la salud; conociendo y desarrollando conductas que influyan positivamente, participando del mejoramiento de las condiciones ambientales de su entorno familiar y comunitario.

Diseños curriculares como el de Medicina, donde la construcción del conocimiento se logra a partir del conocimiento teórico necesario y la transversalización de éstos con acciones concretas en el campo socio/cultural/barrial, fortalecen la mirada social y su implicación en los procesos comunitarios participativos. La incorporación al equipo de los estudiantes de Diseño de la Comunicación Visual suma a la buena transmisión del mensaje y aportan al aprendizaje de la multidisciplinariedad implícita en el concepto de equipo de salud.

En cada propuesta los estudiantes participaron del diseño mediante el relevamiento de temas, búsqueda de consenso de temas prioritarios a desarrollar, diseño de texto y folletería, la implementación y la evaluación del impacto.

Así es como se han realizado campañas de Promoción de la Lactancia Materna, Derechos sexuales y reproductivos, Vacunación Antigripal, Hemodonación, Detección precoz del Cáncer Infantil, Donación de órganos, Prevención de Enfermedades Cardiovasculares, Prevención de enfermedades emergentes y reemergentes, Desarrollo infantil, en las cuales se trabajó con la Municipalidad de la Ciudad de Santa Fe, la subsecretaría de Derechos Humanos, el programa de Hemodonación, DONAR Santa Fe, SAP Santa Fe, Fundación Mateo Esquivó así como referentes comunitarios locales.

La experiencia se ha evaluado como muy positiva y algunas de las acciones han sido incorporadas curricularmente, lo que garantiza su continuidad más allá de este proyecto y la formación de los estudiantes en su rol de promotores de salud.