

ATIVIDADE GRUPAL OPERATIVA COM GESTANTES E FAMILIARES: UMA EXPERIÊNCIA ACADÊMICA INTERDISCIPLINAR

Luana Carine Maron¹
Bentina Soares Lagomarsino²
Nadiela Antunes Brizola²
Andrea Lopes Bermudes³
Isabel Cristina Pacheco Van der Sand⁴
Fernanda Beheregaray Cabral⁵

A gestação caracteriza-se por um período de mudanças biopsicossociais, emocionais e culturais para a mulher-gestante e família. No sentido de dar suporte e apoio às pessoas que vivenciam esse processo, foi proposto o projeto de extensão universitária (Atividade grupal operativa com gestantes: interlocução de saberes), com caráter interdisciplinar e interinstitucional vinculado ao Departamento de Ciências da Saúde do Centro de Ensino Superior Norte do Rio Grande do Sul da Universidade Federal de Santa Maria e Secretaria Municipal de Saúde de Palmeira das Missões/RS. A atividade está na terceira edição e em seu segundo ano de execução, tendo como objetivo principal, proporcionar, às gestantes e seus familiares, espaço de discussão e de expressão das vivências relativas à gravidez. A atividade tem por fundamentação teórica a proposição dos grupos operativos do psicanalista argentino Enrique Pichón-Rivière. A equipe é composta por professoras e estudantes dos cursos de enfermagem e de nutrição, sendo uma dessas, bolsista do Fundo de Incentivo à Extensão (FLEX). As atividades dividem-se em dois momentos distintos. Um deles diz respeito à atividade grupal que reúne gestantes/familiares em encontros semanais, com duração de cerca de duas horas, por seis ou sete vezes e sob a coordenação da equipe mencionada. Nesses encontros são tratadas temáticas referentes à gestação, parto, pós-parto, parentalidade. O outro momento refere-se aos encontros que congregam professores e estudantes para estudo, planejamento e avaliação das atividades grupais operativas com as gestantes/familiares. A experiência se configura em espaço qualificado da formação acadêmica e em lugar privilegiado de vivências e troca de experiências para todos os participantes. O referencial Pichoniano tem contribuído para que estudantes e professores operem uma nova forma de ser/fazer profissionais de saúde, na medida em que refletem criticamente acerca de cada um dos encontros com as mulheres-gestantes/familiares e sobre os da própria equipe.

¹ Estudante de graduação de Enfermagem, do Centro de Ensino Superior do Norte do Rio Grande do Sul, Universidade Federal de Santa Maria, bolsista do Fundo de Incentivo à Extensão (FLEX) no projeto “Atividade grupal operativa com gestantes: interlocução de saberes”

² Estudante de graduação de Enfermagem, do Centro de Ensino Superior do Norte do Rio Grande do Sul, Universidade Federal de Santa Maria, membro da equipe do projeto “Atividade grupal operativa com gestantes: interlocução de saberes”

³ Estudante de graduação de Nutrição, do Centro de Ensino Superior do Norte do Rio Grande do Sul, Universidade Federal de Santa Maria, membro da equipe do projeto “Atividade grupal operativa com gestantes: interlocução de saberes”

⁴ Docente assistente do curso de Enfermagem, do Centro de Ensino Superior do Norte do Rio Grande do Sul, Universidade Federal de Santa Maria, coordenadora do projeto “Atividade grupal operativa com gestantes: interlocução de saberes”

⁵ Docente assistente do curso de Enfermagem, do Centro de Ensino Superior do Norte do Rio Grande do Sul, Universidade Federal de Santa Maria, professora da equipe do projeto “Atividade grupal operativa com gestantes: interlocução de saberes”