

ATIVIDADE DE EXTENSÃO COM MULHERES NA PREVENÇÃO E DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER ¹

Anna Maria de Oliveira Salimena ²
Maria Carmen Simões Cardoso de Melo²
Maria Alice Santana Milagres³
Felipe Jorge Prudencini Machado³
Denicy de Nazaré Pereira Chagas⁴
Elaine Soares Rezende⁴

INTRODUÇÃO: Nos últimos anos as taxas de incidência de câncer vêm crescendo entre a população. A maioria dos casos está relacionada a fatores ambientais, hábitos e estilo de vida, sendo de suma importância para seu controle, a divulgação e implementação de ações e medidas de prevenção e detecção da doença cada vez mais precocemente. **OBJETIVOS:** desenvolver e implementar ações de prevenção e detecção precoce do câncer; analisar comportamento da mulher frente ao autocuidado no cotidiano de saúde. **METODOLOGIA:** Os discentes bolsistas e voluntários, após serem instrumentalizados realizam as palestras ilustradas utilizando álbum seriado e cartazes informativos, na sala de espera do UH/UFJF/MG. Abordam-se fatores de risco, sinais de alerta e autoexames. Enfatiza-se a importância de exames anuais de Papanicolau, autoexame das mamas. Orienta-se sobre práticas saudáveis à saúde. As ações educativas são registradas em diário de campo e um instrumento de pesquisa é aplicado à clientela feminina. Os dados obtidos propiciam aquisição de informações sobre o perfil das participantes, seus hábitos de vida, e suas pretensões para com a saúde após a palestra. **RESULTADOS:** A clientela participa durante a palestra esboçando suas dúvidas e relatando experiências. Grande parte demonstra defasagem de conhecimento sobre o tema abordado, apesar de demonstrar interesse em mudar seus hábitos, principalmente alimentares e de realização de autoexames. **CONSIDERAÇÕES:** O câncer ainda é fator gerador de medo e ansiedade resultando em demora na procura dos serviços de saúde. Os resultados obtidos revelam a importância da troca de informações e a ampliação das medidas educativas.

Palavras chave: Enfermagem, Saúde da Mulher, Prevenção do Câncer.

¹ Recorte do Projeto de Extensão: “ SENSIBILIZANDO PARA O BEM-CUIDAR: uma estratégia para prevenção e detecção precoce do câncer”

² Coordenadora do Projeto de Extensão. Doutora em Enfermagem. Professora do Departamento Enfermagem Aplicada da FACENF/UFJF.

³ Bolsistas do Projeto de Extensão

⁴ Voluntárias do Projeto de Extensão