

## ATIVIDADE DE EXTENSÃO COM MULHERES ATRAVÉS DA VISITA PRÉ-OPERATÓRIA DE ENFERMAGEM <sup>1</sup>

Anna Maria de Oliveira Salimena <sup>2</sup>  
Maria Carmen Simões Cardoso de Melo<sup>2</sup>  
Evelyne Maia Santos<sup>3</sup>  
Paula Cristina Gomes<sup>3</sup>  
Denicy de Nazaré Pereira Chagas<sup>4</sup>  
Elaine Soares Rezende<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** Preocupadas em oportunizar aos discentes a vivência de uma prática assistencial de qualidade, após reflexões sobre a assistência no período peri-operatório, percebemos que o preparo emocional das pacientes era ineficiente ou inexistente. Neste sentido elaboramos um projeto de extensão acreditando na importância de uma assistência interacionista, voltada para a humanização do atendimento. **OBJETIVOS:** Oportunizar aos discentes de enfermagem práticas de assistência de enfermagem às mulheres em pré-operatório de cirurgia ginecológica. **METODOLOGIA:** São realizadas Visitas de Enfermagem, na Unidade de Ginecologia do HU/UFJF, quando se dá a coleta de dados através de entrevistas abertas e posterior registro das informações obtidas. São fornecidas orientações sobre situações encontradas, esclarecem-se as dúvidas manifestas, permitindo-se e incentivando-se a livre manifestação das clientes quanto à problemática vivenciada. **RESULTADOS:** A análise qualitativa nos permite conhecer e compreender o vivido pelas mulheres em pré-operatório de cirurgia ginecológica e nortear o cuidado individualizado e atento às mesmas. Percebe-se carência de informações sobre seu diagnóstico, procedimento cirúrgico, resultados terapêuticos esperados e efeitos adversos posteriores. **CONCLUSÕES:** As questões inerentes às necessidades desta clientela em relação às manifestações psico-socio-emocionais trazem implicações para a enfermagem no cuidar autêntico e efetivo de sua singularidade. É imprescindível se ter uma visão holística e humanizada, pois a doença e o processo cirúrgico trazem à tona seus medos e limitações. Evidenciamos ser esta atividade de interesse relevante para a Enfermagem propondo em sua prática assistencial sistematizada à Saúde da Mulher, compreendendo-a como um ser existencial.

Palavras chave: Enfermagem, Saúde da mulher, Visita de enfermagem.

<sup>1</sup> Recorte do Projeto de Extensão: "VISITA DE ENFERMAGEM PRÉ-OPERATÓRIA: implementação da assistência de enfermagem à pacientes da Enfermaria de Ginecologia do Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora- MG"

<sup>2</sup> Coordenadora do Projeto de Extensão. Doutora em Enfermagem. Professora do Departamento Enfermagem Aplicada da FACENF/UFJF.

<sup>3</sup> Bolsista do Projeto de Extensão

<sup>4</sup> Voluntária do projeto de extensão