

ATIVIDADES DE EXTENSÃO COM MULHERES ATRAVÉS DE VISITA DOMICILIAR ¹

Anna Maria de Oliveira Salimena/ UFJF ²

Maria Carmen Simões Cardoso de Melo/UFJF²

Hanny Helena Masson Brank³

Silvia de Castro Guimarães³

Denicy de Nazaré Chagas⁴

Elaine Soares Rezende⁴

INTRODUÇÃO: Percebeu-se que inserir discentes em uma comunidade carente, seria ampliado suas possibilidades de articulação do ensino com atividades de extensão no atendimento a mulheres com necessidade de orientações quanto aos cuidados de saúde e melhoria da qualidade de vida. **OBJETIVOS:** - Oportunizar aos discentes a realização de Visita Domiciliar. **METODOLOGIA:** As atividades vêm sendo realizadas em uma comunidade carente de informações básicas de saúde, higiene e saneamento, de um município do interior de Minas Gerais. São realizadas visitas semanais nos domicílios com instruções no cuidado alimentar, higiênico e básico de saúde. Nesta atividade as mulheres são as principais atoras por se entender que são estas as principais cuidadoras de suas famílias. **RESULTADOS:** A estratégia utilizada tem permitido o envolvimento das usuárias como agentes ativas no processo de promoção e manutenção da saúde. Sob o ponto de vista das mulheres, a atuação vem atendendo as necessidades havendo interação saudável e harmoniosa entre os envolvidos, conseqüente aceitação das orientações e otimização dos resultados. **CONCLUSÃO:** A atuação focada na mulher como principal agente de mudanças no cotidiano de saúde desta clientela, tem propiciado resultados positivos, melhorando a competência na interação e na divulgação de informações. Através da estratégia utilizada percebemos a importância deste tipo de atividade comunitária e a necessidade deste cuidar ser programado e realizado com seriedade e sistematização. Para os discentes esta atividade de extensão traz repercussões, tanto para bolsistas quanto para voluntárias, como uma experiência enriquecedora, desenvolvendo a habilidade de aproximação com clientes, exercitando o relacionamento e a comunicação.

¹ Relato de experiência - recorte do Projeto de Extensão: "A Consulta de Enfermagem: um instrumento para a detecção de agravos à saúde" Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora - MG

² Coordenadora do Projeto de Extensão. Doutora em Enfermagem. Professora do Departamento Enfermagem Aplicada da FACENF/UFJF.

³ Bolsista do Projeto de Extensão FACENF/UFJF

⁴ Voluntárias do projeto de Extensão FACENF/UFJF