



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA

Título: Utilización de la Fitoterapia en Medicina Popular

Profesor Orientador: João Batista Picinini Teixeira

Autores: Naiara Silva Vilela Eiras, João Batista Picinini Teixeira, Aretuza Ferreira Barbosa, Christiane Helena Carvalho Gomes

RESUMEN

Introducción:

El término Fitoterapia se originó del griego *phyton*, que se traduce por "vegetal", y de *therapeia*, "tratamiento", y consiste en el uso de plantas, "in natura" o en la forma de medicinas, para el tratamiento y cura de las enfermedades. La utilización de plantas medicinales acompaña las sociedades humanas desde el inicio de su existencia, pero con los avances tecnológicos de la medicina alópata y industria farmacéutica en los últimos años, estas fueron arrojadas a un segundo plano. Sin embargo, debido a los efectos colaterales y al alto costo de los medicamentos, la fitoterapia viene nuevamente siendo colocada en destaque como una solución para la crisis de salud.

Objetivo:

Promoción de la salud de la población a través de información e orientación acerca de diversas enfermedades y de cómo utilizar preparaciones farmacológicas fitoterápicas para el tratamiento de las mismas, con un abordaje más dinámica e embasada en el contexto social, promoviendo una mejoría de la cualidad de vida.

Metodología:

Realización de oficinas al largo del año de 2011 con la población del barrio Nossa Senhora de Lourdes, ciudad de Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil, en la sede de la ONG ABAN do bairro. Fueron realizadas oficinas para adultos y para niños, siendo las temáticas abordadas con un lenguaje adecuado a la población presente. Las oficinas fueron realizadas de modo participativo, por medio de dinámicas de grupo, llevando la población a construir el conocimiento a respecto de las enfermedades trabajadas y del tratamiento pelas preparaciones fitoterápicas, permitiendo así una mayor asimilación de los temas discutidos.

Resultados:

Se observó grande adhesión de la población a las oficinas realizadas, habiendo la asimilación del conocimiento y su utilización en las prácticas cotidianas. Los participantes avaluaran la iniciativa como enriquecedora y adecuada para la utilización del aprendizaje en lo cotidiano.

Conclusión:

La actividad permitió la aplicación de los conocimientos académicos en la promoción de salud de la comunidad y favoreció la creación de vínculos entre población atendida, equipo de salud y funcionarios de la ONG, llevando a valorización de las actividades de prevención y promoción de la salud.