

TRABALHO VOLUNTÁRIO COM HORTA CASEIRA PARA IDOSOS COM ALUNOS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS

**João Aparecido Eugênio dos Santos¹, Néstor Antônio Heredia Zárate², Maria do Carmo
Vieira², Silvana Simm³**

¹Aluno de graduação do curso de Agronomia da Universidade Federal da Grande Dourados.

²Professores do curso de Agronomia da Universidade Federal da Grande Dourados.

³Aluna bolsista do Grupo PET Zootecnia da Universidade Federal da Grande Dourados.

RESUMO

A formação de uma horta, com espécies de maior valor nutritivo e maior uso alimentar, permite que a pessoa tenha um contato direto com a terra e o prazer de se sentir útil a si mesmo e com as pessoas de seu convívio. A UFGD tem programas de extensão para ajudar às diferentes camadas sociais, nas mais variadas áreas de conhecimento e com formas de instrução teórica e/ou prática. O objetivo do trabalho é de ensinar, os idosos, técnicas de cultivo de hortaliças; utilizar o cultivo de hortaliças como forma de ocupação para os idosos; incentivar o trabalho social dos alunos do Curso de Agronomia da UFGD e melhorar o entrosamento interinstitucional. O projeto foi realizado nas dependências do Asilo Lar do Idoso, em Dourados, com duas horas de trabalho prático por semana, para produção de diversas hortaliças assim como o preparo do solo, formação de canteiros, semeadura, plantio, transplante, amontoa, irrigação, capinas e colheita. Os resultados obtidos citam-se a manutenção da horta para abastecer parte das necessidades do asilo e mostrar aos alunos da UFGD e à sociedade douradense o valor de um trabalho social voluntário sem obrigatoriedade de fins lucrativos, somente para satisfação pessoal e social e da importância da Universidade na prestação de serviço, levando o conhecimento do bem estar da comunidade.

Palavras-chave: Trabalho Voluntário, Idosos, Horta, Bem estar