

Ações multiprofissionais voltadas para a atenção ao paciente diabético

**Jabson dos Santos Ferreira¹, Juliana Moreira de Santana¹, Renata Couto Melo²,
Ana Carla de Farias Bastos³, Adriano Boaventura Viterbo Gomes⁴, Lírian
Rebouças Santos⁴**

*¹Discente do Curso de Medicina/DCSAU, ²Enfermeira/USF III Teotônio Vilela, ³Médica/
USF Teotônio Vilela III, ⁴Discente do Curso de Enfermagem/DCSAU.*

Introdução - O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônico-degenerativa, de natureza metabólica, caracterizada pela hiperglicemia, resultante de defeitos na secreção de insulina e/ou na ação desta nas células. O DM está presente em cerca de 7 % da população brasileira, apresenta como complicações crônicas doenças cardiovasculares, retinopatia diabética, nefropatia diabética, neuropatia diabética e pé diabético, sendo todas estas complicações essencialmente irreversíveis. O DM é a principal causa de insuficiência renal terminal, cegueira e amputações em membros inferiores; todas estas complicações resultam do controle glicêmico inadequado. Ante esse contexto, um grupo formado por discentes dos cursos de Medicina e Enfermagem da Universidade Estadual de Santa Cruz, docentes da referida instituição de ensino superior e profissionais da área de saúde que atuam na Unidade de Saúde da Família (USF) III num bairro do município de Ilhéus, Bahia-Brasil; desenvolveu ações visando a educação e triagem de possíveis complicações em portadores de DM.

Metodologia – O grupo do PET-Saúde iniciou suas ações intervencionistas realizando visitas domiciliares nas residências dos pacientes portadores de DM por meio de entrevistas dirigidas aos pacientes e seus familiares buscou-se conhecer a compreensão/concepção que possuíam acerca da diabetes e de suas repercussões ao organismo. Realizaram-se ações extensionistas voltadas a um grupo de diabéticos que residem em uma área de abrangência de uma USF, durante o segundo semestre de 2010 e primeiros meses de 2011. As atividades constaram-se da realização de oficinas e confecção e distribuição de cartilhas educativas no sentido de orientar os pacientes quanto ao diabetes e adesão de hábitos mais saudáveis. Além disso, realizou-se consultas médicas buscando identificar e tratar complicações comuns no pacientes diabéticos. Todos os membros do grupo são vinculados ao Programa da Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) dos Ministérios da Educação e da Saúde.

Resultados e Discursão - Elaborou-se a primeira oficina objetivando esclarecer aos pacientes quanto as bases fisiopatológicas do diabetes e suas repercussões agudas e crônicas utilizando-se nesta atividade a forma de exposição dialogada, na qual o grupo, formado por doze pacientes, participou ativamente do processo de construção do conhecimento. Durante as outras três oficinas com média de onze pacientes, discutiu-se sobre a alimentação, atividade física e tratamento farmacológico esclarecendo dúvidas e permitindo que os pacientes partilhassem suas experiências, contou-se com a participação da equipe de saúde da unidade assim como o grupo de nutrição, os quais propuseram alternativas acessíveis economicamente para manutenção de alimentação saudável e de baixo custo. Em outra oportunidade, os pacientes entrevistados foram convidados a comparecer à Unidade de Saúde para serem submetidos a uma consulta com o objetivo principal de identificar possíveis complicações decorrentes do diabetes, através da realização de anamnese, exames físicos e laboratoriais direcionados para os órgãos-alvo acometidos pelo diabetes. Nessa atividade estiveram presentes quatorze pacientes. Duas semanas depois onze pacientes retornaram à Unidade de Saúde com os resultados dos exames laboratoriais. Nesse momento os pacientes que apresentaram alterações laboratoriais tiveram a doses dos medicamentos ajustados ou eram substituídos por outras classes de drogas. Além da triagem de complicações buscou-se fomentar a prática de atividade física e a adoção de uma dieta adequada para esse tipo de paciente. Elaborou-se uma cartilha educativa enfocando, sobretudo, a dieta preconizada para o

paciente diabético; vinte cartilhas foram distribuídas a todos os diabéticos participantes e outros que agregaram-se ao grupo inicial. Outros exemplares da cartilha encontram-se disponível na Unidade de Saúde para aqueles que tiverem interesse.

Conclusão - É perceptível o elevado grau de satisfação demonstrado pelos participantes quanto as atividades desenvolvidas, o que pode ser evidenciado pela assiduidade e participação nas oficinas.