



INTEGRACION,  
EXTENSION,  
DOCENCIA  
E INVESTIGACION  
PARA LA  
INCLUSION  
Y COHESION  
SOCIAL

22 AL 25  
NOVIEMBRE  
DE 2011  
SANTA FE  
ARGENTINA



**TITULO: Sexualidad Saludable. Una mirada integradora.**

**EJE: Integración extensión, docencia e investigación**

**AUTORES: Hernández, F<sup>1</sup>; Massari, L<sup>2</sup>**

**REFERENCIA INSTITUCIONAL: 1 Méd. Dirección Atención Primordial en Salud  
Municipalidad de Santa Fe (DAPSMSF); 2 Promotor de salud DAPSMSF**

**CONTACTOS: kabe\_22sf@hotmail.com**

## **RESUMEN**

Se considera que es de vital importancia concientizar a la población de la importancia de mantener una vida sexual y reproductiva libre y saludable. La prevención, la ética del cuidado de sí y de los otros en clave de Derechos Humanos y de Género, son las directrices de todas las intervenciones que se proyectan. Sostener la no discriminación, la autonomía, la responsabilidad, la libertad, el acceso a la información libre de prejuicios como así también a vivir digna y plenamente, implica un fuerte compromiso con la construcción de ciudadanía.

Para ello la Dirección de atención primordial de salud del Gobierno de la Ciudad de Santa Fe, delineó y puso en marcha una serie de actividades tendientes a promocionar la salud sexual y reproductiva a fin de que la población pueda ejercerla como un derecho humano, de manera libre y responsable. En primera instancia se realizó una encuesta a una población determinada de adolescentes sobre sus prácticas sexuales, la forma en que las ejercían y el conocimiento que tenían sobre las consecuencias que tienen las prácticas sexuales de manera no responsable.

En función de los resultados arrojados por la encuesta se comenzó con una acción directa sobre el territorio, abordando al grupo etario considerado más vulnerable (Adolescentes de entre 13 y 18 años). Con este grupo se trabajaron charlas taller de salud sexual y reproductiva en entidades barriales, escuelas secundarias, solares municipales e instituciones interesadas en la temática.

Un segundo grupo a abordar fue el de las mujeres embarazadas, y entre ellas se distinguieron claramente dos grupos, aquellas menores de 18 años y aquellas mayores de 18 años. Con las mismas se intentó abordar la temática de la planificación familiar como proyecto, la libertad individual y del propio cuerpo como un derecho humano ineludible y las buenas prácticas nutricionales y rutinas de ejercicios como formas de llevar adelante un embarazo saludable. Se trabajo en gimnasia parto, musicoterapia, encuentros de debate sobre temas relacionados a la salud sexual y reproductiva, planificación familiar y violencia de género.

Por último se abordó un tema desde lo social hacia lo individual, la lactancia materna como una decisión saludable no sólo para el recién nacido, sino también para la propia madre.

Todas las acciones tendieron a incorporar la noción de sexualidad segura y responsable, buscándose con ello lograr individuos capaces de gozar de una vida sexual plena, capacitándolos para la toma de decisiones gozando de total libertad y de todos sus



derechos individuales, construyendo ciudadanos comprometidos y concientes de sus obligaciones.

La intersectorialidad es el eje de intervención ya que se incluyen como socios en el desarrollo y puesta en acción Centros de Salud de la Provincia, Universidad Nacional del Litoral (Facultad de Medicina, Escuela de Música, Extensión Universitaria, Bienestar Estudiantil) y vecinales de los diferentes Distritos de la Ciudad.



INTEGRACION,  
EXTENSION,  
DOCENCIA  
E INVESTIGACION  
PARA LA  
INCLUSION  
Y COHESION  
SOCIAL

22 AL 25  
NOVIEMBRE  
DE 2011  
SANTA FE  
ARGENTINA



## DESARROLLO

### Introducción

Es sabido que la urbanización ha promovido en gran medida acceso a una diversidad de ofertas que nuestros antepasados no tenían. Estas ofertas son de lo más variada, bienes para el consumo, espectáculos culturales, deportivos, centros recreativos y también ofertas sexuales diversas.

En relación a esta última se considera que es de vital importancia concientizar a la población de la importancia de mantener una vida sexual y reproductiva libre y saludable. La prevención, la ética del cuidado de sí y de los otros en clave de Derechos Humanos y de Género, son las directrices de todas las intervenciones que se proyectan. Sostener la no discriminación, la autonomía, la responsabilidad, la libertad, el acceso a la información libre de prejuicios como así también a vivir digna y plenamente, implica un fuerte compromiso con la construcción de ciudadanía.

Para ello la Dirección de atención primordial de salud del Gobierno de la Ciudad de Santa Fe, delineó y puso en marcha una serie de actividades tendientes a promocionar la salud sexual y reproductiva a fin de que la población pueda ejercerla como un derecho humano, de manera libre y responsable. En primera instancia se realizó una encuesta a una población determinada de adolescentes sobre sus prácticas sexuales, la forma en que las ejercían y el conocimiento que tenían sobre las consecuencias que tienen las prácticas sexuales de manera no responsable.

En función de los resultados arrojados por la encuesta se comenzó con una acción directa sobre el territorio, abordando al grupo etario considerado más vulnerable (Adolescentes de entre 13 y 18 años). Con este grupo se trabajaron charlas taller de salud sexual y reproductiva en entidades barriales, escuelas secundarias, solares municipales e instituciones interesadas en la temática.

Un segundo grupo a abordar fue el de las mujeres embarazadas, y entre ellas se distinguieron claramente dos grupos, aquellas menores de 18 años y aquellas mayores de 18 años. Con las mismas se intentó abordar la temática de la planificación familiar como proyecto, la libertad individual y del propio cuerpo como un derecho humano ineludible y las buenas prácticas nutricionales y rutinas de ejercicios como formas de llevar adelante un embarazo saludable. Se trabajó en gimnasia parto, musicoterapia, encuentros de debate sobre temas relacionados a la salud sexual y reproductiva, planificación familiar y violencia de género.

Por último se abordó un tema desde lo social hacia lo individual, la lactancia materna como una decisión saludable no sólo para el recién nacido, sino también para la propia madre.

Todas las acciones tendieron a incorporar la noción de sexualidad segura y responsable, buscándose con ello lograr individuos capaces de gozar de una vida sexual plena, capacitándolos para la toma de decisiones gozando de total libertad y de todos sus derechos individuales, construyendo ciudadanos comprometidos y concientes de sus obligaciones.

La intersectorialidad es el eje de intervención ya que se incluyen como socios en el desarrollo y puesta en acción Centros de Salud de la Provincia, Universidad Nacional del Litoral (Facultad de Medicina, Escuela de Música, Extensión Universitaria, Bienestar Estudiantil) y vecinales de los diferentes Distritos de la Ciudad.



INTEGRACION,  
EXTENSION,  
DOCENCIA  
E INVESTIGACION  
PARA LA  
INCLUSION  
Y COHESION  
SOCIAL

22 AL 25  
NOVIEMBRE  
DE 2011  
SANTA FE  
ARGENTINA



## Metodología

### **Encuesta sobre prácticas sexuales entre adolescentes:**

El grupo de estudio elegido fue el de ingresantes a la Universidad Nacional del Litoral.

Consideraciones: El Observatorio social de la UNL calculó el muestreo a realizar entre la totalidad de ingresantes a la UNL. El mismo fue realizado proporcionalmente al número de inscriptos para cada facultad de la Universidad.

Sabemos que la encuesta está sesgada en relación a la población total de adolescentes presentes en la ciudad, se considera que el grupo de estudio se encuentra en ventaja en relación a la formación y manejo de la información que el denominador común del adolescente promedio. De todas maneras se considera que la información que este grupo nos puede brindar es válida como puntapié inicial para delinear acciones tendientes a la promoción de una salud sexual y reproductiva segura y responsable.

Se encuestaron 1200 ingresantes de todas las facultades de la UNL en el momento en que se encontraban cursando los módulos generales del ingreso. (Ver anexo I encuesta)

### **Talleres de salud sexual y reproductiva**

De los encuestados surge que las primeras relaciones sexuales se dan en promedio de hombres entre los 14 y 17 años y entre las mujeres entre los 15 y 18, por lo que se consideró indispensable abordar la temática de sexualidad responsable a partir de los 13 años, se inició el trabajo con adolescentes que se encontraban cursando el secundario, en especial con los de primer y segundo año.

En los talleres se abordaron las temáticas de libertad sexual, métodos anticonceptivos, Infecciones de transmisión sexual, VIH, acceso a la prueba, relaciones sexuales saludables y responsables. Planificación familiar. Embarazo adolescente.

### **Musicoterapia:**

La Escuela de Música, en reconocimiento a la mujer y el embarazo, realizó un concierto dirigido a las embarazadas desde el concepto de Musicoterapia, la actividad fue desarrollada en el Paraninfo de la UNL y recibió a un cincuentenar de embarazadas con sus familias, por un período de tres horas mamás, bebés y acompañantes disfrutaron de la relajación y el placer de la música en un concierto sólo para ellos.

### **Gimnasia preparto:**

La relación madre hijo comienza en el embarazo, una buena alimentación, hábitos saludables de vida y la actividad física, no sólo proporcionan una disminución en el riesgo de complicaciones en el embarazo, sino también fortalecen el vínculo madre e hijo desde antes del nacimiento, incrementan la capacidad de la madre para conectarse con su cuerpo.

Esta actividad se realizó junto a la Licenciada Obstétrica Silvana Regner como apoyo y acompañamiento de los controles de embarazo, la propuesta alcanzó a 478 mujeres entre los meses de abril y diciembre de 2008 y 400 mujeres entre los meses de abril y diciembre de 2009. El acompañamiento preparto y posparto de las madres se extendió hasta el período 2010.

### **Encuentro de panzas**

Para el día de la madre, como apoyo al proceso de acompañamiento y preparación para el parto, se convocó a todas las madres que se realizaban gimnasia preparto a fin de intercambiar experiencias relacionadas con su estado, esto les permitió encontrarse e intercambiar opiniones y experiencias acerca de su estado. El encuentro permitió sensibilizar sobre violencia de género.

### **Talleres de formación:**



INTEGRACION,  
EXTENSION,  
DOCENCIA  
E INVESTIGACION  
PARA LA  
INCLUSION  
Y COHESION  
SOCIAL

22 AL 25  
NOVIEMBRE  
DE 2011  
SANTA FE  
ARGENTINA



En ellos se trabajaron temáticas relacionadas con hábitos saludables, necesidades nutricionales de la mujer embarazada y en especial se abordó la temática de la violencia de género.

Para ello Ana Koch, integrante del Programa de Género de la UNL, Abordó aspectos relacionados a igualdad de oportunidades, el maltrato físico y verbal, el golpeador y la mujer golpeada, sometimiento psicológico de la mujer. Entidades que atienden la problemática. Se trabajo en roll play, confección de afiches, charlas debate.

## Resultados

### Encuesta sobre prácticas sexuales entre adolescentes:

La encuesta se realizó entre ingresantes a la UNL. Se encuestaron 1280 estudiantes. Los resultados más destacados fueron los siguientes.

Al preguntarse si habían tenido su primer relación sexual el 82% de los varones y el 73,5% de las mujeres contestó afirmativamente. Al preguntarse a estos que contestaron afirmativamente si se habían cuidado en su primer relación el 87,9% de los varones contestó que había utilizado preservativo mientras que en el caso de las mujeres el 86,2% aseguró haber utilizado este método como protección.

Al preguntarse la cantidad de personas con las que había tenido relaciones sexuales durante el año anterior el 46,2% de los varones aseguró haberlas tenido con más de 2 personas, mientras que este porcentaje entre las mujeres fue de 20%.

La pregunta acerca de si alguna vez había tenido relaciones sexuales sin preservativo arrojó los siguientes valores: contestaron afirmativamente el 59,6% de los varones y el 69% de las mujeres.

Al preguntarse por el método anticonceptivo de elección el 10,1% de las mujeres refiere no utilizar ningún método, mientras que responden de manera similar el 4,2% de los varones, más allá de que el 91,2% de los encuestados responde afirmativamente a la pregunta de si sabe que el preservativo se reparte gratuitamente en los centros de salud.

### Talleres de salud sexual y reproductiva

Los talleres se realizaron en espacios de capacitación del programa "Empleo Joven" distribuidos en polideportivos y oficinas de distritos de la ciudad, participaron de ellos 400 adolescentes, entre las producciones que se obtuvieron se encuentra folletería de prevención de ITS y SIDA, planificación familiar, aborto, etc.

### Musicoterapia:

Participaron del concierto 50 embarazadas con sus familias, el concierto desarrollado fue coordinado y diseñado por alumnos de la Escuela de música de la UNL.

### Gimnasia preparto:

Entre los meses de Abril y Diciembre de 2008 se realizó un encuentro semanal en 9 puntos de la ciudad de Santa Fe, a los que asistieron 477 mujeres a saber: Vecinal San Martín 67 mujeres, CAPS Guadalupe Central 89 mujeres, CAPS Colastiné Norte 57 mujeres, CAPS Los Hornos 85 mujeres, CAPS Las Delicias 13 mujeres, CAPS Villa del Parque 74 mujeres, CAPS Cabal 1 mujer, CIC Facundo Zuviría 8000 15 mujeres, Solar Villa Hipódromo 76 mujeres.



INTEGRACION,  
EXTENSION,  
DOCENCIA  
E INVESTIGACION  
PARA LA  
INCLUSION  
Y COHESION  
SOCIAL

22 AL 25  
NOVIEMBRE  
DE 2011  
SANTA FE  
ARGENTINA



Entre los meses de Abril a Diciembre de 2009 se realizó un encuentro semanal en 8 puntos de la ciudad de Santa Fe, a los que asistieron 523 mujeres: Vecinal San Martín 37 mujeres, CAPS Guadalupe Central 112 mujeres, CAPS Colastiné Norte 70 mujeres, CAPS Los Hornos 94 mujeres, CAPS Villa del Parque 95 mujeres, CIC Facundo Zuviría 8000 15 mujeres, Solar Villa Hipódromo 84 mujeres, CAPS El Pozo 16 mujeres.

### **Talleres de Formación**

Los talleres se realizaron en el Centro de Integración Comunitaria (CIC) y participaron 76 mujeres provenientes de los sitios en que se había realizado la gimnasia preparto. En el mismo se pudo concretar un intercambio de experiencias y se logró un espacio sintetizador del trabajo que se había realizado en estos períodos con las madres.

### **Lactancia Materna:**

Durante los períodos 2007/2008/2009 se realizaron acciones masivas en reconocimiento a los beneficios de la lactancia materna en el mes de agosto, culminando en 2010 con una puesta mancomunada entre Municipalidad, UNL, Asociación de Gastrónomos y Hoteleros de la Ciudad de Santa Fe y la Comisión de Lactancia de la Sociedad Argentina de Pediatría, un material entregado en todos los comercios de la ciudad que se reconocen simbólicamente como - “Espacio amigo de la Lactancia Materna” – continuándose en el período 2011, con mensajes en servilleteros y envoltorios de edulcorantes y azúcar de los comercios gastronómicos.

### **Discusión**

El abordaje de la sexualidad como parte de la salud bio-psico-social de un individuo es fundamental. La noción de planificación familiar y cuidado de sí y de los demás es indispensable a fin de disminuir el número de embarazos no deseados entre la población general y los adolescentes en particular, así como también es de vital importancia a la hora de evitar el contagio de infecciones de transmisión sexual. El derecho a la salud como un derecho humano indiscutible y a la sexualidad plena y libre implican la necesidad del conocimiento de los mismos para tener la libertad ejercerlos en pleno uso de las facultades del individuo.

Las acciones seguidas tendieron a la educación y difusión de estos derechos y sus implicancias, ya que creemos que solo una persona con el conocimiento necesario puede ejercer plenamente su sexualidad, a fin de evitar coacción por parte de su pareja.

Las herramientas brindadas pusieron a los grupos sobre los que se trabajó en conocimiento de las herramientas necesarias para ejercer libremente su sexualidad.

Las herramientas ofrecidas aportaron vivencias adecuadas en el vínculo madre-hijo y permitieron reconocer la necesidad de “otro” que facilite el bienestar de mamá-bebé. El conocer el proceso de crecimiento y desarrollo en el niño proporcionó conciencia y responsabilidad ante el hijo por nacer.

Es indispensable trabajar con la comunidad la temática de la planificación familiar, ya que estamos convencidos que la prevención es la mejor herramienta de la que disponemos para bajar los números de muerte materna por abortos mal realizados, de número de embarazos no deseados y cantidad de casos de contagio de infecciones de transmisión sexual.



## **Recursos destinados para el desarrollo de la experiencia**

Los recursos destinados fueron aportados por el Gobierno de la Ciudad de Santa Fe y la Universidad Nacional del Litoral.

Las temáticas abordadas son aún hoy en la sociedad santafesina resistidas por algunos grupos sociales, pero creemos que la educación del individuo es la puerta a la libre elección del mismo y por tanto lleva a la persona a la plenitud en su accionar, creemos que encaminar las acciones a la educación para la prevención es la mejor manera de formar personas libres, sanas y plenas.