



INTEGRACION,
EXTENSION,
DOCENCIA
E INVESTIGACION
PARA LA
INCLUSION
Y COHESION
SOCIAL

22 AL 25
NOVIEMBRE
DE 2011
SANTA FE
ARGENTINA



TITULO: PROGRAMA DE EDUCACIÓN POR EL TRABAJO PARA LA SALUD EN BRASIL

EJE: Extensión, docencia e investigación

AUTORES: Witt, R.R. França, M. Fraga, A. Falk, J. W. Tschiedel, R. Castro, S.

REFERENCIA INSTITUCIONAL: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

CONTACTOS: Regina.witt@ufrgs.br

RESUMEN

El Programa de Educación por el Trabajo para La Salud (PET-Salud) ha sido propuesto por los Ministerios de La Salud y Educación de Brasil con el propósito de fomentar la relación enseñanza/servicio y comunidad en la atención primaria de salud por medio de grupos multidisciplinares de aprendizaje tutorial en la Estrategia de Salud de la Familia, ampliando las relaciones de la Universidad con la sociedad, estableciendo vínculos más efectivos, produciendo y divulgando conocimientos, instrumentalizando acciones para la docencia y para el análisis crítica de los procesos de trabajo en salud colectiva inter e transdisciplinariamente, en el ámbito del Sistema Único de Salud. Este trabajo presenta la experiencia de la Universidad Federal de Rio Grande do Sul junto a La Secretaria Municipal de Salud de Porto Alegre en el desarrollo del PET-Salud en el distrito asistencial Glória/Cruzeiro/Cristal. Esta región ha sido escogida por las condiciones sociales y económicas de la población que ahí reside y también por una relación histórica anterior de este distrito sanitario con la Universidad. Por parte de la Universidad participan de este programa los cursos de educación física, enfermería, farmacia, fisioterapia, fonoaudiología, medicina, nutrición, odontología e psicología. Todos estos cursos desarrollan actividades de enseñanza en esta comunidad. Como forma de organizar las actividades de extensión fue organizado un Programa de Extensión, donde todas las actividades desarrolladas se vinculan, tales como: vivencias



INTEGRACION,
EXTENSION,
DOCENCIA
E INVESTIGACION
PARA LA
INCLUSION
Y COHESION
SOCIAL

22 AL 25
NOVIEMBRE
DE 2011
SANTA FE
ARGENTINA



corporales, descarte y uso racional de medicamentos, curso para cuidadores de mayores en la comunidad, programa más salud en la educación escolar, asistiendo la mujer en la atención a su salud, acciones de salud en tamizaje neonatal en el distrito sanitario, acciones de salud en tuberculosis y más recientemente un proyecto de atendimento a los pacientes atendidos del Servicio de Emergencia del Hospital Universitario. El PET-Salud también tiene un compromiso con la producción de conocimiento. Entre los proyectos de pesquisa que están siendo desarrollados, el más importante es el Diagnóstico de Salud del Distrito Glória-Cruzeiro-Cristal, cuyos resultados se espera puedan subsidiar futuramente la actuación de la Universidad. Los resultados de estos proyectos están siendo presentados en eventos y publicaciones científicas. La integración enseñanza-servicio-comunidad se percibe en Las actividades como oficinas, intervenciones, orientaciones, evaluaciones, capacitaciones, conversas, actualizaciones, visitas domiciliarias. Unas de las principales contribuciones de este programa es la construcción de un Distrito Docente-Asistencial del área de la Salud de la Universidad Federal de Rio Grande do Sul. Contribuyen para su sustentabilidad el involucramiento de la comunidad y sus representaciones sociales y la construcción de actividades de forma conjunta e interdisciplinar para involucrar toda la equipe en las actividades, permitiendo de esta forma mayor encajamiento con estas acciones y su continuidad.



INTEGRACION,
EXTENSION,
DOCENCIA
E INVESTIGACION
PARA LA
INCLUSION
Y COHESION
SOCIAL

22 AL 25
NOVIEMBRE
DE 2011
SANTA FE
ARGENTINA



DESARROLLO

El Programa de Educación por el Trabajo en Salud (PET-Salud) consiste en una de las acciones intersectoriales direccionadas para el fortalecimiento de áreas estratégicas para el Sistema Único de Salud - SUS, de acuerdo con sus principios y necesidades, teniendo como presupuesto la educación por el trabajo.

El PET-Salud ha sido propuesto por los Ministerios de La Salud y Educación de Brasil con el propósito de fomentar la relación enseñanza/servicio y comunidad en la atención primaria de salud por medio de grupos multidisciplinares de aprendizaje tutorial en la Estrategia de Salud de la Familia ⁽¹⁾.

Su implantación por la Universidad Federal de Rio Grande del Sur (UFRGS) y el Ayuntamiento de Porto Alegre ocurrió en el año 2009. En este primero momento seis grupos de PET-Salud se formaron a partir de los cursos de: Enfermería, Farmacia, Medicina, Nutrición, Odontología y Psicología. En el año 2010 los cursos de Fonoaudiología, Fisioterapia y Educación Física han sido incorporados a la propuesta.

En el ámbito de la Universidad se organizó un amplio Programa de Extensión, donde todas las actividades desarrolladas integran los 210 participantes del PET-Salud.

Para su desarrollo ha sido elegida como área de actuación la región de los Distritos Sanitarios Glória-Cruzeiro-Cristal, contexto de referencia para las prácticas de enseñanza y formación de equipos cualificadas en salud, producción de conocimiento y mejoría de la calidad de la asistencia en el contexto del Sistema Único de Salud.

En esta área existe un Centro de Salud, nueve Unidades de Salud y 14 Unidades de Salud de Familia. La población atendida por estas unidades perciben bajo rendimiento, viven en casas de madera donde disponen de agua tratada y recoleta de basura para casi todas las familias, sino que el sistema de alcantarilla se disponga a apenas algunas casas⁽²⁾.

La comunidad vive en un contexto de precariedad social y de marginalización, siendo el uso y la comercialización de alcohol y drogas destacados pelos profesionales de salud como los principales problemas de encontrados en esta región.

Los motivos que llevan la población a procurar atendimento en las unidades de salud son la Hipertensión Arterial, la Diabetes Mellitus, la gestación en la adolescencia, las enfermedades respiratorias y la Síndrome da Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)⁽²⁾.



INTEGRACION,
EXTENSION,
DOCENCIA
E INVESTIGACION
PARA LA
INCLUSION
Y COHESION
SOCIAL

22 AL 25
NOVIEMBRE
DE 2011
SANTA FE
ARGENTINA



En este contexto, el PET-Salud se propone a ampliar las relaciones de la Universidad con la sociedad, estableciendo vínculos más efectivos, produciendo y divulgando conocimientos, instrumentalizando acciones para la enseñanza y para el análisis crítica de los procesos de trabajo en salud colectiva de forma interdisciplinar en el ámbito del SUS.

Fueran propuestos objetivos de establecer acciones de educación y salud e las Unidades de Salud de la Familia en los Distritos Glória–Cruzeiro-Cristal (GCC); profundizar los procesos integradores de actividades interdisciplinarias y construir estrategias comunes, especialmente e lo que respecta la inserción de Estudiantes en la red de atención primaria de salud; desarrollar actividades de educación permanente para os profesionales de salute, designados por el gestor como preceptores en servicio para estudiantes de la área de salud.

Su ejecución prevé la estructuración de un Núcleo de Excelencia en atención primaria de salud con representación de los participantes del PET-Salud, de los cursos del área de salud y de la comunidad. El núcleo tiene actuado en el direccionamiento de las actividades del PET-Salud UFRGS/SMS/POA, proponiendo las directrices que serán adoptadas.

En su origen se estructuró un proyecto de pesquisa para ser desarrollado por todo el equipo del PET-Salud. Este proyecto se propone hacer un diagnóstico de salud de los Distritos Glória-Cruzeiro-Cristal, con el intuito de fornecer subsidios para definir estrategias de intervención. En su desarrollo, los integrantes del PET-Salud fueran consultados dos veces en Seminarios de Pesquisa que se realizaran en los años 2009 y 2010. Este estudio objetiva conocer las varias dimensiones de la salud de la población por medio de datos secundarios sobre los indicadores de salud de esta región. También una consulta está siendo desarrollada por medio de investigación domiciliar, realizado por los académicos dos varios cursos.

Con la promoción de la integración de los conocimientos de las diversas áreas de salud de la UFRGS, se espera que los estudiantes construyan un camino de formación que favorezca el desarrollo de las habilidades, competencias y actitudes para trabajar en equipos multiprofesionales, con la concepción de la atención integral a la salud, incluyendo variados grados de formación y inserción académicas.

Como resultado, acciones de extensión han sido desarrolladas, tales como vivencias corporales, descarte y uso racional de medicamentos, curso para cuidadores de mayores en la comunidad, programa más salud en la educación escolar, asistiendo la mujer en la



INTEGRACION,
EXTENSION,
DOCENCIA
E INVESTIGACION
PARA LA
INCLUSION
Y COHESION
SOCIAL

22 AL 25
NOVIEMBRE
DE 2011
SANTA FE
ARGENTINA



atención a su salud, acciones de salud en tamizaje neonatal en el distrito sanitario, acciones de salud en tuberculosis y más recientemente un proyecto de atendimento a los pacientes atendidos del Servicio de Emergencia del Hospital Universitario.

Estas se integran a las de pesquisa, como la evaluación de familias del área de la Unidad Nossa Senhora de Belém, que está realizando una clasificación de los niveles de riesgo de las familias da área para la elaboración de un plano de cuidados.

Estudios de competencias profesionales también están siendo desarrollados para el trabajo de la enfermera en el cuidado al niño en la atención primaria de salud, para analizar las competencias requeridas del equipo multiprofesional para la preceptoría y también para establecer consenso entre miembros del PET-Salude sobre las competencias consideradas esenciales para la pesquisa interdisciplinar en salud.

Dentro del área de Educación Física, se realizó un trabajo intitulado: Actividad Física en el SUS en la Visión de los Usuarios de los Distritos Glória-Cruzeiro-Cristal con el objetivo de analizar el grado de penetración de las recomendaciones sobre actividad física y salud propuestas por la Organización Mundial de Salud.

Por las áreas de Fonoaudiología y Odontología se propuso un estudio de Prevalencia de Lactancia Materna e uso de Chupete en Niños de 0 a 12 meses de la Unidad de salud Divisa. Fueran realizadas entrevistas con aplicación de cuestionario durante visitas domiciliarias. Se analizó la influencia de los factores socio-familiares en la efectuación de la lactancia materna exclusiva y se verifico la frecuencia de los hábitos orales perjudiciales en los niños. Las conclusiones se repasó a las orientaciones formuladas durante el desarrollo del Programa de atención al niño Prá-Nenê.

En área de salud mental, se procuró identificar la demanda presente em el cotidiano de trabajo de los Agentes Comunitarios de Salud, las estrategias de referencia de las necesidades identificadas y posterior acompañamiento realizado. Con esto se espera poder proponer una metodología de trabajo para los agentes que instrumentalice el acceso de las personas que necesitan.

Son muchos también los proyectos de educación en salud en grupos, como de adultos mayores, embarazadas, salud bucal, y de conversas sobre sexualidad.

La sustentabilidad del PET-Salud se está construyendo con la consolidación de los Distritos Glória/Cruzeiro/Cristal como área de enseñanza y de producción de salud, con la participación de la población asistida en un constante mecanismo de intercambio de saberes con la academia y el servicio.



Como resultado de la integración entre la Universidad y los Servicios de Salud, se está estructurando un proyecto de contra-referencia para los pacientes atendidos por el servicio de Emergencia del Hospital Universitario que viven en los Distritos Glória–Cruzeiro-Cristal. Este proyecto irá integrar los residentes de varias áreas profesionales que están en proceso de formación en el Hospital con los preceptores del PET-Salud, a fin de acompañar los pacientes en la unidad de salud y el domicilio.

Este movimiento de la Universidad hasta la comunidad atiende la necesidad de integración enseñanza servicio en Atención Primaria de Salud, por medio del grande objetivo del PET-Salude de criar y fortalecer nuevos escenarios de práctica para la Formación de Profesionales de Salud para el SUS.

REFERÊNCIAS

- [1] Ministério da Saúde (Brasil). PET-Saúde [Citado em: 18 de Novembro de 2009]. Disponível em: http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/area.cfm?id_area=1597.
- [2] Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Censo Demográfico 2000. [Citado em: 20 de maio de 2009]. Disponível em: <http://www.ibge.gov.br>>. Acesso em maio de 2009.