



INTEGRACION,  
EXTENSION,  
DOCENCIA  
E INVESTIGACION  
PARA LA  
INCLUSION  
Y COHESION  
SOCIAL

22 AL 25  
NOVIEMBRE  
DE 2011  
SANTA FE  
ARGENTINA



**TITULO:** *“ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE CIGARRILLOS EN ADOLESCENTES EN DOS ESCUELAS DE LA AREA NORTE DE PORTO ALEGRE”*

**EJE:** Mesa de Trabajo 3. Extensión, docencia e investigación

**AUTORES:** NOTHEN, Rodrigo Longaray; SILVA, Bruna Coruja; BICA, Cláudia Giuliano.

**REFERENCIA INSTITUCIONAL:** Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Porto Alegre/RS, Departamento de Salud Pública.

**CONTACTOS:** claudia@ufcspa.edu.br

**INTRODUCCIÓN:** El tabaquismo es la principal causa evitable de muerte en todo el mundo, y el número de seguidores ha crecido considerablemente en los adolescentes. Hay numerosos estudios que demuestran la correlación entre el tabaco y diversas enfermedades tales como insuficiencia respiratoria, varios tipos de cáncer, defectos de nacimiento e incluso trastornos de la conducta. Cuanto más joven se inicia el consumo de tabaco, ya sea como el tabaquismo activo o pasivo, mayor es el daño causado por ella. Fumar es un hábito que se desarrolla debido a que viven con otros fumadores - como la familia y amigos - período de trastornos del comportamiento - depresión, agitación, irritabilidad, déficit de atención o bipolar - ya menudo se asocia con el consumo de alcohol.

**OBJETIVOS:** Una vez en posesión de los datos anteriores, es necesario desarrollar acciones de sensibilización de los adolescentes sobre los peligros de fumar.

**MÉTODOS:** La aplicación de un cuestionario sobre los peligros del hábito de fumar con el fin de evaluar el conocimiento previo de los adolescentes preocupados por la cuestión, la explicación teórica del tema del tabaquismo, dirigiéndose a las estadísticas de mortalidad y



morbilidad asociadas con el tabaquismo, una nueva aplicación del cuestionario mencionado anteriormente, con el fin de cuantificar el grado de impacto causado por la explicación.

**RESULTADO:** Se espera que, a partir de la intervención, se pueda enriquecer los conocimientos de los adolescentes con respecto a fumar, evitar sus miembros o estimular su salida del costumbre.

**DISEÑO:** estudio descriptivo transversal.



INTEGRACION,  
EXTENSION,  
DOCENCIA  
E INVESTIGACION  
PARA LA  
INCLUSION  
Y COHESION  
SOCIAL

22 AL 25  
NOVIEMBRE  
DE 2011  
SANTA FE  
ARGENTINA



## INTRODUCCIÓN

El tabaquismo se considera una epidemia global y es responsable de 4 millones de muertes por año, 10 000 muertes por día o una cada 8 segundos, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud.<sup>1</sup>

El principal problema del consumo de tabaco se basa en la contradicción: por un lado, la seducción humo por sus efectos ansiolíticos, ya que proporciona la concentración y el acercamiento a la vida social, por otro lado, los efectos adversos para la salud que afectan a fumadores y no fumadores.<sup>2</sup>

El inicio del consumo se produce aproximadamente entre 11 y 15 años. La dependencia se vuelve más grave, tan pronto como se comience a usar tabaco y, por lo tanto, se hace cada vez más evidente importancia de la realización de programas anti-tabaco, especialmente con adolescentes.<sup>3,4</sup>

El tabaquismo es considerado un comportamiento aprendido, reforzado por la nicotina, que es el principal componente adictivo del 3000 más de presentes en el humo del cigarrillo.<sup>5</sup> Una vez que la nicotina se inhala, llega a el cerebro en aproximadamente 9 segundos y se une a receptores los receptores colinérgicos nicotínicos que participan en las funciones cognitivas complejas, como la atención, el aprendizaje, la memoria, la excitación, la percepción sensorial, y como el control de la actividad motora, la percepción del dolor y la temperatura de su cuerpo.<sup>6</sup> La activación de los receptores nicotínicos estimula una mayor liberación de dopamina en el núcleo *accumbens*, provocando una sensación de placer, de auto-refuerzo administración.<sup>7</sup>

El humo es inhalado por los no fumadores del humo de la combustión del tabaco.<sup>8</sup>

Factores de riesgo de adolescentes fumadores en las obras citadas son: el género y edad, nivel socioeconómico, los padres fumadores o hermanos y amigos, rendimiento escolar, el trabajo remunerado y la separación de los padres. La Los estudios demuestran que los hábitos de fumar de los amigos y hermanos edad está fuertemente asociada con el tabaquismo en los adolescentes. Varios los estudios muestran una mayor prevalencia de fumadores de edades más alto. Bajo rendimiento escolar, y el trabajo remunerado también muestran asociados con el tabaquismo en los adolescentes.<sup>9</sup>

Su uso se asocia con el consumo de otras drogas como la marihuana, la heroína y la coca. Los estudios con gemelos idénticos sugieren que correlación positiva entre el consumo de alcohol, tabaco, café y las tasas de lipoproteínas de alta densidad tienen un origen genético. A partir de este, formulado la hipótesis de que el déficit en el número de la herencia receptores de dopamina en las áreas del cerebro asociadas con el placer es alcoholismo severo y predispone a estas personas al abuso de drogas y del tabaco.<sup>10</sup> En una encuesta realizada en Brasil con adictos a las drogas, hemos probado, en dos grupos, los diversos métodos terapéuticos, lo que demuestra que el figura entre los alcohólicos y fumadores eran respectivamente del 95% y 66% en un grupo, y otro 97% y 74%, lo que sugiere una fuerte asociación entre ellos.<sup>11</sup>

Problemas de conducta, trastornos emocionales y dificultades <sup>12,13</sup> relacionales, así como diversas enfermedades como el ictus infarto cerebral, infarto de miocardio,



INTEGRACION,  
EXTENSION,  
DOCENCIA  
E INVESTIGACION  
PARA LA  
INCLUSION  
Y COHESION  
SOCIAL

22 AL 25  
NOVIEMBRE  
DE 2011  
SANTA FE  
ARGENTINA



hipertensión, pulmón, vejiga, laringe, páncreas y el enfisema de pulmón, entre otros también están asociados con el consumo de tabaco. Cabaret y Carvalho informó altas tasas de enfermedades ginecológicas, enfermedad inflamatoria pélvica, particularmente vulvo-vaginal enfermedades enfermedades de transmisión sexual, los tumores malignos del cuello uterino y infertilidad entre los fumadores. <sup>14</sup> El riesgo de abortos involuntarios de embarazo ectópico y aumentar el crecimiento fetal limitado en los fumadores que mantiene la adicción durante el embarazo. <sup>15</sup>

## MATERIALES Y MÉTODO

Seleccionaronse 80 estudiantes divididos en dos clases del primer año de escuela secundaria y dos clases del segundo año de escuela secundaria, adolescentes en el grupo de edad de 15-16 años. Todas las clases responden a un cuestionario validado. Sin embargo, sólo la mitad de los estudiantes asistieron a una conferencia sobre los riesgos de fumar dirigiéndose a las estadísticas de mortalidad y morbilidad asociadas con el tabaquismo. Los resultados serán comparados con la hipótesis de que muchos jóvenes tabaquistas lo hacen por la ignorancia acerca de los riesgos de fumar. La aplicación del cuestionario direccionase a cuantificar el grado de impacto causado por la explicación.

## PERSPECTIVA

Se espera que, a partir de la intervención, se pueda enriquecer los conocimientos de los adolescentes con respecto a fumar, evitar sus miembros o estimular su salida del costumbre.

## DISEÑO

Estudio populacional transversal.

## REFERENCIAS

1. World Health Organization. **Tobacco epidemic health dimensions is a greater cause of death and disability than any single disease.** Geneva: World Health Organization, 1998.
2. SPINK M.J.P. **Ser fumante em um Mundo Antitabaco: reflexões sobre riscos e exclusão social.** Saúde Soc. São Paulo, 2010.
3. FRAGA S., RAMOS E., BARROS H. **Uso de tabaco por estudantes adolescentes portugueses e fatores associados.** Rev Saude Publica, 2006.
4. United States Department of Health and Human Services. **Preventing tobacco use among young people: a report of the Surgeon General.** Washington (DC), 1994
5. BENOWITZ, N.L. Op. cit, loc. cit.



XI CONGRESO  
IBEROAMERICANO  
DE EXTENSION  
UNIVERSITARIA

INTEGRACION,  
EXTENSION,  
DOCENCIA  
E INVESTIGACION  
PARA LA  
INCLUSION  
Y COHESION  
SOCIAL

22 AL 25  
NOVIEMBRE  
DE 2011  
SANTA FE  
ARGENTINA



6. LAWRENCE, N.S.; ROSS, T.J.; STEIN, E.A. **Cognitive Mechanisms of Nicotine on Visual Attention.** *Neuron*, 2002, 36, pp.539-548; ERNST, M.; MATOCHIK, J.A.; HEISHMAN, S.J. et al **Effect of Nicotine on Brain Activation During Performance of Working Memory Task.** *Proc Natl Acad Sci*, 2001, 98, pp.4728- 4733; JACOBSEN, L.K.; D'SOUZA, D.C.; MENCL, W.E. et al. 2004. **Nicotine Effects on Brain Function and Functional Connectivity in Schizophrenia.** *Biolog Psych*, 2004; 55, pp.850-858
7. DI CHIARA, G. **Role of Dopamine in the Behavioural Actions of Nicotine Related to Addiction.** *Eur J Pharmacol*, 2000, 393, pp.295-314.; DOMINO, E.F. **Round Table on Nicotinic Receptors in Addiction:** summary report. *Eur J Pharmacol*, 2000, 393, pp.315-320.
8. Reichert, J, de Araújo, AJ, Gonçalves, CMC, Godoy, I, Chatkin, JM, Sales, MPU, Santos, SRRA. **Diretrizes para cessação do tabagismo - 2008.** *J. Bras. Pneumol.* 2008;34(10): pp. 845-880.
9. Maura C Malcon, Ana Maria B Menezes e Moema Chatkin. **Prevalência e fatores de risco para tabagismo em adolescentes.** *Rev. Saúde Pública* v.37 n.1 São Paulo fev. 2003.
10. REED, T. et al. **Correlation of alcohol consumption with related covariates and heritability estimates in older adultmales over 14 to 18 year period: the NHLBI Twin Study.** *Alcohol Clin. Exp. Res.*, 18: 702-10, 1994.
11. NOBLE, E. P. et al. **D2 dopamina receptor gene and cigarette smoking: a reward gene?** *Med. Hypotheses.*, 42: 257-60, 1994.
12. FORMIGONI, M.L.O.S. et al. **A intervenção breve na dependência de drogas: a experiência brasileira.** São Paulo Ed. Contexto, 1992.
13. COLBY S.M., TIFFANY S.T., SHIFFMAN S., NIAURA R.S. **Are adolescent smokers dependent on nicotine? A review of the evidence.** *Drug Alcohol Depend*, 2000.
14. DIFRANZA J.R., RIGOTTI N.A., MCNEIL A.D., OCKENE I.K., SAVAGEAU J.A., CYR D.S., et al. **Initial symptoms of nicotine dependence in adolescents.** *Tob Control*, 2000.]
15. CABAR, F.R., CARVALHO J.P., **Efeitos do tabagismo na saúde da mulher.** *Femina*, 2003.