

CENTRO UNIVERSITARIO GALVEZ UNL

Charla expositiva: “La ley de la vida”

Áreas temáticas

Ciencias Biológicas.

Descripción de la actividad

La charla comienza con una exposición de los simuladores de laboratorio de la carrera de Licenciatura en Enfermería con el fin de dar a conocer que este profesional participa en todas las etapas de la vida de una persona y de qué manera activa lo hace. Esta exposición contará con un tutor a cargo de un simulador que explicará las competencias profesionales del enfermero para que lo implemente en un paciente real al que acompañará en cada etapa de su vida. Dicha exposición culminará con una charla teórico-práctica de RCP extra-hospitalario, introduciéndolos en la emergencia cardiorespiratoria de un bebé, un niño y un adulto.

Contenidos disciplinares

Técnicas específicas de competencia de enfermería, proceso de atención de enfermería, docencia e investigación.

Dinámica

En primer lugar, los alumnos recorrerán el circuito con el simulador de parto, luego se continúa con el de recién nacido y pediátricos complejos; siguiendo por el de adulto joven y mayor; simuladores de técnicas específicas, trabajando en cada instancia las competencias de la disciplina, culminado con la importancia de la muerte digna y técnica de RCP.

Objetivos

- » Mostrar competencias específicas de enfermería en cada etapa de la vida.
- » Fomentar la importancia del acompañamiento profesional y académico en diferentes momentos de la vida de una persona.

Charla interactiva con demo de laboratorio: Alimentación y salud: ¿Tiene influencia la dieta en nuestra función cerebral?

Descripción de la actividad

La actividad abordará la relación de comunicación bidireccional entre el cerebro y el intestino, haciendo foco en la incidencia de la alimentación en el equilibrio de esta relación recíproca.

Áreas temáticas

Ciencias Biológicas.

Contenidos disciplinares

Química y análisis de alimentos: técnicas de cuantificación de azúcares en bebidas. Prebióticos.

Microbiología: Probióticos, observación en microscopio.

Dinámica

En primer lugar, los estudiantes participarán de una charla donde compartirán información sobre el sistema de comunicación del eje cerebro-intestino y su importancia en la salud cognitiva, emocional y corporal. En segundo lugar, se identificarán factores de la dieta que tienen impacto en el buen funcionamiento de esta vía de comunicación.

Por último, se realizarán actividades en el laboratorio del Centro Universitario relacionadas con algunos factores promotores de una adecuada función cerebral presentes en la dieta.

Objetivos

- » Divulgar conocimientos recientes sobre la relación bidireccional entre el cerebro y el intestino.
- » Fomentar hábitos alimenticios saludables que promuevan la salud y el cuidado de la función cerebral y prevención de enfermedades.
- » Visualizar a través de experiencias en el laboratorio su importancia.